# เครื่องมือวัดและประเมินผลความสามารถและทักษะ “อ่านคล่อง”

## ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖
## ภาคเรียนที่ ๑

สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
กระทรวงศึกษาธิการ

สงวนลิขสิทธิ์ สิงหาคม ๒๕๕๘

**ฉบับที่ ๑**
**คำชี้แจง**

ให้นักเรียนอ่านออกเสียงบทร้อยกรองที่กำหนดให้ โดยอ่านแบบร้อยแก้ว โดยใช้เวลา ๓ นาที

**เกิดเป็นคนไทยโชคร้ายหรือดี**

มีเรื่องเล่าเคยฟังครั้งเป็นเด็ก ด้วยยังเล็กไม่รู้ความตามประสา
จึงไม่คิดสงสัยในที่มา รู้เพียงว่าสุขใจเมื่อได้ยิน
ปู่เล่าเรื่องภาคเหนือเมื่อน้ำหลาก คลื่นยักษ์พรากแดนใต้ให้สูญสิ้น
อีสานแล้งขาดน้ำค้ำชีวิน แต่ทุกถิ่นยังช่วยเหลือเอื้อน้ำใจ
ย่าพูดถึงการเอาอย่างคนต่างชาติ เรามิอาจปิดกั้นความทันสมัย
ขออย่าลืมคงนามความเป็นไทย ประยุกต์ใช้ประโยชน์เลิศประเสริฐคุณ
ตาเล่าถึงปัญหาเศรษฐกิจ เพราะชีวิตไม่รู้พอก่อเรื่องวุ่น
จนแสงทองส่องสว่างเปิดทางบุญ สร้างต้นทุนด้วยพอเพียงเลี้ยงชีพตน
ยายซาบซึ้งความหลังครั้งรับเสด็จ กราบผ้าเช็ดรองบาทประกาศผล
ด้วยหัตถ์ทิพย์แห่งไท้ครองใจชน จึงทุกหนพระบารมีคุ้มชีวิต
พ่อบรรยายการเมืองเรื่องขัดแย้ง คนต่างแบ่งพรรคฝ่ายหวังใช้สิทธิ์
แต่ดำรัสพระทรงธรรมชี้นำทิศ หลอมความคิดรวมความรักสามัคคี
แม่สอนให้รักถิ่นแผ่นดินเกิด รู้ทูนเทิดคุณค่าตามหน้าที่
เกิดเป็นไทยจะโชคร้ายหรือได้ดี จงรู้ว่าถิ่นนี้มีพระคุณ
จนวันนี้ที่รับรู้เป็นผู้ใหญ่ จึงเข้าใจเรื่องเล่าขานผ่านหลายรุ่น
ทุกข์หรือสุขขอมอบใจให้เป็นทุน แม้สิ้นบุญเพื่อแผ่นดินก็ยินยอม

ชวิน พงษ์ผจญ
กาญจนกานท์ รวมบทกวีวรรคทองร่วมสมัย เล่ม ๒
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ

**ฉบับที่ ๒**
**คำชี้แจง**

ให้นักเรียนอ่านข้อความที่กำหนดให้ แล้วเขียนเครื่องหมาย × ทับข้อที่ถูกต้อง

การพยากรณ์อากาศ คือ การบอกลักษณะอากาศในวันข้างหน้า เช่น บอกว่าอากาศจะเป็นอย่างไรในเวลา ๒๔ ชั่วโมง ๔๘ ชั่วโมง หรือในอีก ๒ - ๓ วันข้างหน้า ซึ่งการพยากรณ์อากาศนี้ อาศัยข้อมูลและเหตุผลทางวิทยาศาสตร์ ไม่ได้ใช้โหราศาสตร์หรือการเดาโดยไร้เหตุผล

วิธีการพยากรณ์อากาศ ก็คือ การเก็บข้อมูลในปัจจุบันของลักษณะอากาศต่างๆ เช่น ความกดอากาศ ความชื้นในอากาศ อุณหภูมิของอากาศ ความเร็วลมและทิศทางลม เราสามารถวัดค่าเหล่านี้ได้โดยใช้เครื่องมือซึ่งติดตั้งตามสถานีตรวจอากาศต่างๆ ทั่วโลก ปัจจุบันมีดาวเทียมตรวจอากาศช่วยถ่ายภาพเมฆที่แสดงหย่อมความกดอากาศ และบริเวณที่พายุก่อตัว ทำให้การพยากรณ์ง่ายขึ้น เมื่อได้ข้อมูลในเวลาปัจจุบันจากการตรวจอากาศทุกๆ ๓ ชั่วโมง ก็นำข้อมูลเหล่านี้มาเขียนลงในแผนที่อากาศในช่วงเวลาต่างๆ และสามารถคาดการณ์ในเวลาข้างหน้าได้ด้วย หรือนำข้อมูลมาใช้กับทฤษฎีพื้นฐานทางวิชาฟิสิกส์ อันได้แก่ กฎของแก๊ส กฎการเคลื่อนที่ของนิวตัน กฎทางเทอร์ไดนามิกส์ และกฎการคงตัวของมวล โดยอาศัยคณิตศาสตร์ขั้นสูง ทำให้ได้ค่าตัวแปรต่างๆ ในอนาคต แล้วนำมาวิเคราะห์เป็นแผนที่อากาศในเวลาข้างหน้าได้ ปัจจุบันวิธีการเหล่านี้ใช้คอมพิวเตอร์ช่วยให้ได้ผลเร็วขึ้น และจากการวิเคราะห์แผนที่อากาศ นักพยากรณ์อากาศก็จะเป็นคนแปลความหมายออกมาให้คนทั่วไปทราบ

ปัจจุบันการพยากรณ์อากาศเข้ามามีบทบาทหลายๆ ด้านเช่น ในด้านเกษตรกรรม ซึ่งต้องอาศัยธรรมชาติ ถ้าจะเกิดลักษณะอากาศที่ผิดปกติ เช่น แห้งแล้ง ฝนตกหนัก น้ำท่วม จะได้วางแผนให้พ้นจากความเสียหายเหล่านั้นได้ ด้านการคมนาคมทางอากาศ เครื่องบินอาจประสบอุบัติเหตุถ้าทำการบินในขณะที่มีพายุฝนฟ้าคะนอง ทำให้ต้องงดเที่ยวบินนั้นๆ หรือมีพายุไต้ฝุ่นจะมีการเตือนไม่ให้นำเรือออกจากฝั่ง เมื่อมีหมอกหนาทัศนวิสัยไม่ดีก็จะเตือนให้ขับรถด้วยความระมัดระวัง แม้แต่การออกไปทำงานหรือออกไปธุระนอกที่อยู่อาศัยก็จะมีการเตรียมพร้อม เช่น เตรียมร่มกันแดดกันฝน เตรียมเสื้อหนาหรือบางตามลักษณะอากาศที่จะเกิดขึ้นตามพยากรณ์อากาศ

ที่มา: สารานุกรมไทยสำหรับเยาวชน
โดยพระราชประสงค์ในพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เล่ม ๓๕

๑. ข้อใดไม่ใช่หลักการของการพยากรณ์อากาศ

ก. การใช้ข้อมูลประกอบพยากรณ์

ข. การใช้เหตุผลทางวิทยาศาสตร์

ค. การมีความผิดปกติของธรรมชาติ

ง. การบอกลักษณะอากาศในเวลา ๒ – ๓ วัน

๒. ข้อใดเป็นเครื่องมือเก็บข้อมูลพยากรณ์อากาศ

ก. ดาวเทียมตรวจอากาศ

ข. เครื่องมือวัดความกดอากาศ

ค. เครื่องมือวัดความชื้นในอากาศ

ง. เทอร์โมมิเตอร์วัดอุณหภูมิอากาศ

๓. บุคคลในข้อใดทำหน้าที่วิเคราะห์แผนที่อากาศ

ก. นักบิน

ข. นักฟิสิกส์

ค. นักคณิตศาสตร์

ง. นักพยากรณ์อากาศ

๔. บุคคลในข้อใดได้รับประโยชน์จากการพยากรณ์อากาศน้อยที่สุด

ก. พ่อค้า

ข. นักบิน

ค. เกษตรกร

ง. ชาวประมง

๕. ข้อใดคือสาระสำคัญของย่อหน้าที่ ๑

ก. การคาดคะเนสภาพอากาศ

ข. ประโยชน์ของการพยากรณ์

ค. ข้อมูลของการพยากรณ์อากาศ

ง. ความหมายของการพยากรณ์อากาศ

## สารปรอท

หากพูดถึงสารปรอทเราจะนึกถึงปรอทวัดอุณหภูมิ และปรอทที่ใช้ผสมสี จากการศึกษาล่าสุดจากมหาวิทยาลัยมิชิแกนประเทศสหรัฐอเมริกา พบว่า การที่ร่างกายได้รับสารปรอทหรือสัมผัสกับสารปรอทจะก่อให้เกิดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคภูมิต้านตนเอง เช่น โรคปลอกประสาทอักเสบ โรคลูปัส โรคเอสแอลอี โดยเฉพาะในผู้หญิง ซึ่งความเสี่ยงที่เกิดขึ้นจะเกิดได้แม้ว่าได้รับในปริมาณเพียงเล็กน้อย แหล่งที่มาของสารปรอทที่ผู้หญิงมักได้รับ

- **เนื้อปลา** ผู้หญิงมักนิยมรับประทานปลามากกว่าผู้ชายเนื่องมาจากเป็นแหล่งโปรตีนที่มีไขมันต่ำ แต่มักจะมีการปนเปื้อนของปรอท ดังนั้นหากจะรับประทานเนื้อปลา ควรเลือกให้หลากหลายและมาจากหลากหลายแหล่ง ไม่ควรรับประทานอาหารประเภทปลาชนิดใดชนิดหนึ่งติดต่อกันเป็นเวลานาน และซื้อมาจากแหล่งเดียวกัน

- **อาหารทะเล** เช่น กุ้ง หอย ปู สัตว์ที่มีกระดอง มักมีการปนเปื้อนของสารปรอทที่มีอยู่ในท้องทะเล

- **เครื่องสำอางบางประเภท** โดยเฉพาะประเภทที่ทำให้ผิวขาวกระจ่างใส อาจมีการปนเปื้อนของสารปรอทได้ สารปรอทในเครื่องสำอางจะไปทำให้ร่างกายสร้างเม็ดสีผิดปกติ ผิวจึงมีสีขาวใสขึ้น

- **ยาทาเล็บ** อาจมีการปนเปื้อนของสารปรอทเพื่อให้ยาทาเล็บทาแล้วดูเรียบเนียนขึ้น และทำให้เล็บแข็งแรงไม่เปราะหักง่าย รวมถึงยังช่วยให้ยาทาเล็บเกาะติดบนเล็บได้ทนนานมากขึ้น ผู้หญิงมักเสี่ยงการได้รับสารปรอทจากยาทาเล็บได้รับเข้าสู่ร่างกายจากทางระบบทางเดินหายใจ ทางผิวหนัง และทางระบบทางเดินอาหาร เพราะทาเล็บแล้วหยิบอาหารเข้าปาก

- **ยาย้อมผม** ผู้หญิงในสมัยนี้นิยมการย้อมสีผม เพื่อความสวยงาม ยาย้อมผมบางประเภทได้มีการเติมสารปรอทเพื่อให้ผมเงางามขึ้นและสีติดทนทาน

นอกจากนี้ ยังพบว่าหากได้รับสารปรอทเป็นระยะเวลานานจะส่งผลให้เกิดการสะสมพิษในไต ทำให้ไตอักเสบและวายได้ รวมถึงทำให้สมองเสื่อมแบบถาวร องค์การอาหารและยาของประเทศสหรัฐอเมริกาได้แนะนำให้ผู้หญิงโดยเฉพาะหญิงที่ตั้งครรภ์และให้นมบุตรว่าไม่ควรรับประทานอาหารทะเลและปลาที่มีความเสี่ยงต่อการปนเปื้อนของสารปรอท เช่น ปลากระโทงดาบ ปลาฉลาม ปลาทูน่า ปู หอย ในปริมาณเกินกว่า ๒๐๐ กรัมต่ออาทิตย์หรือไม่ควรเกิน ๑ - ๒ ครั้งต่ออาทิตย์ อีกวิธีที่สามารถช่วยลดการได้รับสารปรอทคือลดความเสี่ยงที่จะได้รับสารปรอทโดยหลีกเลี่ยงการใช้เครื่องสำอางที่ไม่ได้รับมาตรฐานหรือไม่ได้รับสัญลักษณ์ความปลอดภัย หลีกเลี่ยงการทาเล็บติดต่อกันเป็นเวลานาน และหลีกเลี่ยงการทำสีผมบ่อยครั้ง ก็จะช่วยลดการได้รับสารปรอทเข้าสู่ร่างกาย

ที่มา: ดร.ฉัตรภา หัตถโกศล. ภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

๖. การเติมสารปรอทในยาย้อมผมเพื่ออะไร

ก. สวยงาม

ข. นุ่มนวล

ค. น้ำหนัก

ง. เงางาม

๗. ผู้หญิงที่ตั้งครรภ์ไม่ควรรับประทานอาหารทะเลที่มีความเสี่ยงต่อการปนเปื้อนของสารปรอทในปริมาณเท่าไร

ก. ๒๐๐ กรัม/สัปดาห์

ข. น้อยกว่า ๒๐๐ กรัม/สัปดาห์

ค. มากกว่า ๒๐๐ กรัม/สัปดาห์

ง. ไม่ควรเกิน ๒๐๐ กรัม/สัปดาห์

๘. ผู้หญิงนิยมรับประทานปลามากกว่าผู้ชายเพราะเหตุใด

ก. หาซื้อได้ง่าย

ข. รับประทานง่าย

ค. รับประทานแล้วไม่อ้วน

ง. ไม่มีการปนเปื้อนของสารต่างๆ

๙. โรคใดไม่ได้เกิดจากสารปรอท

ก. โรคไตวาย

ข. โรคปอดบวม

ค. โรคระบบทางเดินอาหาร

ง. โรคปลอกประสาทอักเสบ

๑๐. วิธีการลดสารปรอทไม่ให้เข้าสู่ร่างกายคือข้อใด

ก. รับประทานสัตว์ที่มีกระดอง

ข. ใช้ยาย้อมผมที่ทำให้ผมเงางาม

ค. ใช้เครื่องสำอางที่ทำให้ผิวขาวกระจ่างใส

ง. รับประทานอาหารทะเลจากหลากหลายแหล่ง