



เครื่องมือวัดและประเมินผล  
“การรู้เรื่องการอ่าน (Reading Literacy)  
ตามแนวทางการประเมินผลนักเรียนนานาชาติ PISA”  
(ฉบับนักเรียน)

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑  
ภาคเรียนที่ ๑ : สิงหาคม ๒๕๖๐

สถาบันภาษาไทย สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา  
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน  
กระทรวงศึกษาธิการ

## คำชี้แจง

ให้นักเรียนอ่านบทอ่านที่กำหนดให้แล้วตอบคำถาม โดยเขียนเครื่องหมาย X ทับตัวอักษร ก. ข. ค. หรือ ง. หน้าคำตอบที่ถูกต้อง หรือเขียนตอบในที่ว่างที่กำหนดให้ ใช้เวลา ๙๐ นาที

บทอ่านที่ ๑ (คะแนนเต็ม ๗ คะแนน)

อ่านบทอ่านต่อไปนี้ และตอบคำถาม ข้อ ๑ - ๕

### ปัญหาเด็กติดเกม

ปัญหาเด็กติดเกมไม่เพียงเป็นปัญหาสำคัญในประเทศไทยเท่านั้น ต่างประเทศก็ประสบปัญหาเช่นเดียวกัน ในขณะที่ผู้ปกครองยังไม่ให้ความสำคัญ เด็กสามารถเข้าถึงเกมได้ง่าย อีกทั้งเกมยังมีความหลากหลาย ทั้งภาพ แสง สี และเสียง มีความสมจริงที่ผู้เล่นสามารถสวมบทบาทเป็นตัวละครในเกมได้ ทำให้เข้าถึงอารมณ์ในเกม นอกจากนี้เด็กบางคนก็มีเวลาว่างมากจนเกินไป ขาดวินัยในตนเอง ทำให้เด็กติดเกมในที่สุด

กระทรวงไอซีทีจึงเร่งหามาตรการควบคุมปัญหาเด็กติดเกมที่เริ่มรุนแรงขึ้น โดยที่ผ่านมา มีการกำหนดมาตรการต่าง ๆ เพื่อแก้ปัญหาดังกล่าว และยังได้กำหนดเกณฑ์เกี่ยวกับการให้บริการร้านอินเทอร์เน็ตว่า

ร้านอินเทอร์เน็ตต้องมีสภาพแวดล้อมปลอดโปร่ง มีแสงสว่างเพียงพอ ไม่มีมลพิษ ห้ามมีการเล่นการพนัน และห้ามเด็กอายุต่ำกว่า ๑๘ ปี เข้าใช้บริการก่อนเวลา ๑๔.๐๐ น. และหลังเวลา ๒๒.๐๐ น.

“เด็กติดเกม” เป็นปัญหาที่ทุก ๆ ฝ่ายต้องเร่งแก้ไข เอาใจใส่ และดูแลอย่างเร่งด่วน โดยเริ่มที่ตัวบุคคลเป็นหลัก ทั้งเด็ก พ่อ แม่ ผู้ปกครอง ครู และคนรอบข้าง โดยสามารถสังเกตพฤติกรรมการเล่นของเด็กได้ง่าย ๆ คือ หากเด็กเริ่มสนุกสนาน อยากรู้ อยากรู้ เห็น อยากรู้อยากลองเล่นเกมนั้นหมายถึงเด็กเริ่มชอบเกมแล้ว และเมื่อพบว่าเด็กเล่นเกมอย่างเดียว โดยไม่สนใจทำกิจกรรมอื่น ไม่สนใจการเรียน การทำงาน มองข้ามความสำคัญของการใช้เวลากับคนในครอบครัวและคนรอบข้าง หมกมุ่นอยู่กับเกมทั้งวัน ครุ่นคิดแต่เรื่องเกม แสดงออกในทางก้าวร้าวเมื่อไม่ได้เล่นเกม หรือถูกขัดจังหวะขณะเล่น นี่เป็นสัญญาณบ่งบอกว่า “เด็กติดเกม”

ปรับจาก อารยา สิงห์สวัสดิ์ <http://www.thaihealth.or.th/node/4118>

๑. ข้อใดไม่ใช่สาเหตุที่ทำให้เด็กติดเกม (๑ คะแนน)

- ก. เด็กสามารถเข้าถึงเกมได้ง่าย
- ข. เด็กรู้จักวิธีการใช้คอมพิวเตอร์
- ค. ผู้ปกครองไม่ให้ความสำคัญในการดูแลเด็ก
- ง. เด็กอยากรู้อยากลองเล่นเกมที่ดูสมจริงสมจัง

๒. ร้านอินเทอร์เน็ตร้านใดมีลักษณะตรงตามหลักเกณฑ์ที่กระทรวงไอซีทีที่กำหนด (๑ คะแนน)
- ก. ร้าน ก. หน้าร้านเปิดโล่ง มีแสงไฟหน้าร้าน และมีกล้องวงจรปิด
  - ข. ร้าน ข. อากาศถ่ายเทสะดวก มีแสงสว่างเพียงพอ และห้ามเล่นการพนัน
  - ค. ร้าน ค. หน้าร้านโปร่งโล่ง เปิดเพลงเข้ากับบรรยากาศ และอากาศเย็นสบาย
  - ง. ร้าน ง. หน้าร้านติดถนน บรรยากาศดี ห้ามเด็กอายุต่ำกว่า ๑๘ ปีเล่นการพนัน

๓. บทอ่านนี้มีวัตถุประสงค์เพื่ออะไร (๑ คะแนน)

.....

.....

.....

.....

.....

๔. มีกิจกรรมใดบ้างที่นักเรียนสามารถทำแล้วเกิดประโยชน์ต่อตนเอง และจะทำให้นักเรียนไม่ติดเกม ให้ยกตัวอย่างมา ๒ กิจกรรม (๒ คะแนน)

.....

.....

.....

.....

.....

๕. ถ้านักเรียน “ติดเกม” จะมีผลกระทบที่เกิดกับนักเรียนอย่างไรบ้าง ให้ระบุมาร ๒ ข้อ (๒ คะแนน)

.....

.....

.....

.....

.....

บทอ่านที่ ๒ (คะแนนเต็ม ๕ คะแนน)

อ่านบทอ่านต่อไปนี้ และตอบคำถาม ข้อ ๖ - ๑๐

### น้ำมะพร้าว

น้ำมะพร้าวเป็นเครื่องดื่มเกลือแร่จากธรรมชาติ (Natural Mineral Drink) เพราะอุดมไปด้วยแร่ธาตุหลายชนิด ได้แก่ โพแทสเซียม เหล็ก โซเดียม แคลเซียม แมกนีเซียม ฟอสฟอรัส ทองแดง กรดอะมิโน กรดอินทรีย์ และวิตามินบี แถมยังมีน้ำตาลกลูโคสที่ร่างกายสามารถดูดซึมไปใช้เป็นพลังงานได้ทันทีอีกด้วย

คุณประโยชน์ของน้ำมะพร้าวจากผลงานวิจัยของ ดร.นิชาอูตะห์ ระเด่นอาหมัด อาจารย์ประจำภาควิชากายวิภาคศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ พบว่าในน้ำมะพร้าวมีฮอร์โมนคล้ายฮอร์โมนเพศหญิงหรือเอสโตรเจนสูง ซึ่งมีผลช่วยชะลอการเกิดโรคอัลไซเมอร์หรือความจำเสื่อมในสตรีวัยทองได้ หากดื่มน้ำมะพร้าวทุกวัน

นอกจากนี้การดื่มน้ำมะพร้าวเป็นประจำทุกวัน ยังสามารถช่วยสมานแผล ทำให้แผลหายเร็วขึ้นกว่าปกติ และไม่ทิ้งรอยแผลเป็น การดื่มน้ำมะพร้าวถือเป็นจุดเด่นที่ไม่ควรมองข้าม เพราะน้ำมะพร้าวสามารถช่วยเสริมสร้างความสวยใสของผิวพรรณ ทำให้เปล่งปลั่งและขาวนวลขึ้นจากภายในสู่ภายนอก เพราะในน้ำมะพร้าวมีเอสโตรเจนซึ่งมีส่วนสำคัญต่อการสร้างคอลลาเจนและอีลาสติน ทำให้ผิวกระชับ ยืดหยุ่น และชะลอการเกิดริ้วรอยก่อนวัยได้ ไม่เพียงเท่านั้น ในน้ำมะพร้าวยังสามารถกระตุ้นการเจริญเติบโตและแบ่งเซลล์ได้ดี แถมยังมีฤทธิ์ขับปัสสาวะ ขับของเสียหรือสารพิษออกจากร่างกาย จึงช่วยให้ผิวพรรณผ่องใส ทั้งยังช่วยปรับสมดุลของร่างกายในช่วงที่มีความเป็นกรดสูง ทำให้กลไกการทำงานของระบบภายในเป็นปกติ ส่งผลให้มีสุขภาพดีจากภายในสู่ภายนอก

น้ำมะพร้าวมีปริมาณเกลือแร่ที่จำเป็นสูง รวมทั้งมีคุณสมบัติช่วยบรรเทาความอ่อนเพลียเนื่องจากอาการท้องเสียหรือท้องร่วงได้ จึงจัดเป็นสปอร์ตดริงค์ (Sport Drink) จากธรรมชาติ สามารถดื่มหลังการสูญเสียเหงื่อจากการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย ทราบเช่นนี้แล้ว เพื่อสุขภาพที่ดีหันมาดื่มน้ำมะพร้าวกันดีกว่า

ปรับจาก <http://www.ezythaicooking.com/>

๖. น้ำตาลชนิดใดปรากฏอยู่ในน้ำมะพร้าว (๑ คะแนน)

- ก. น้ำตาลกลูโคส
- ข. น้ำตาลแล็กโทส
- ค. น้ำตาลเซลโลไบโอส
- ง. น้ำตาลไดแซ็กคาไรด์

๗. ข้อใดคือสาระสำคัญของบทอ่าน (๑ คะแนน)

- ก. การเลือกน้ำมะพร้าว
- ข. ประโยชน์ของน้ำมะพร้าว
- ค. ขั้นตอนการใช้ประโยชน์จากน้ำมะพร้าว
- ง. การรักษาโรคอัลไซเมอร์ด้วยการดื่มน้ำมะพร้าว

๘. ใช้บทอ่านข้างต้น พิจารณาข้อความต่อไปนี้ว่า “เป็นความจริง” หรือ “ไม่เป็นความจริง”

(๑ คะแนน)

- ข้อความที่ เป็นความจริง ให้เขียนเครื่องหมาย X ในช่อง จริง
- ข้อความที่ ไม่เป็นความจริง ให้เขียนเครื่องหมาย X ในช่อง ไม่จริง

ข้อความ	จริง	ไม่จริง
เพศหญิงควรดื่มน้ำมะพร้าวมากกว่าเพศชาย	.....	.....
นักเรียนสามารถดื่มน้ำมะพร้าวแทนอาหารกลางวันได้	.....	.....
การดื่มน้ำมะพร้าวช่วยสร้างเนื้อเยื่อให้เจริญเติบโตได้ดี	.....	.....
ผู้สูงอายุควรดื่มน้ำมะพร้าวประจำเพื่อชะลอการเกิดโรคและริ้วรอย	.....	.....

๙. บทอ่านนี้ ผู้เขียนต้องการสื่อถึงจุดประสงค์ใด (๑ คะแนน)

.....

.....

.....

.....

.....

๑๐. เพราะเหตุใดน้ำมะพร้าวจึงถูกเรียกว่า “สปอร์ตดริงค์จากธรรมชาติ” (๑ คะแนน)

- ก. เพราะมีสารอาหารสำคัญหมู่ที่ ๓
- ข. เพราะเป็นผลผลิตจากต้นมะพร้าว
- ค. เพราะช่วยให้ป้องกันการเกิดอัลไซเมอร์
- ง. เพราะน้ำมะพร้าวสามารถหาได้ง่ายตามชนบท

บทอ่านที่ ๓ (คะแนนเต็ม ๕ คะแนน)

อ่านบทอ่านต่อไปนี้ และตอบคำถาม ข้อ ๑๑ - ๑๔

### ข้อดี - ข้อเสียของการทำงานอิสระ

ถ้าคุณเป็นคนหนึ่งที่ยากเป็นนายของตัวเอง ขอให้คุณลองทำความเข้าใจกับงานอิสระ ค่อย ๆ คิดถึงข้อดีข้อเสียแต่ละข้อดูก่อน เพราะการทำงานอิสระ เป็นนายของตัวเอง ก็มีทั้ง ความเหนื่อยหนักและความสบายใจรวมเข้าด้วยกัน ใ้ว่าจะสบายอย่างที่คิดเสมอไป

#### ข้อดีของอาชีพอิสระ

๑. มีเวลาที่ยืดหยุ่น เลือกได้เองว่าจะทำงานเวลาใด ไม่มีใครบังคับ ถ้ารู้สึกไม่สบายก็พักก่อนได้
๒. เปลี่ยนบรรยากาศการทำงานได้ตามใจชอบ อาชีพอิสระมีสิทธิกำหนดสถานที่เองเพื่อเนื่องานที่เหมาะสมและความพึงพอใจ
๓. มีสิทธิใช้ความคิดสร้างสรรค์ได้เต็มที่ ลูกค้ำมีส่วนแค่กำหนดแนวคิดกว้าง ๆ เงื่อนไขไม่กี่ข้อ ในขณะที่ผู้สร้างสรรค์ผลงานเป็นคนลงรายละเอียดของงาน
๔. แต่งตัวได้อย่างอิสระ ใส่ชุดไหนก็ได้ แต่มนุษย์เงินเดือนส่วนใหญ่ มักจะมีชุดเครื่องแบบบังคับตายตัว
๕. ไม่ต้องเสียสุขภาพจิตจากเจ้านายและเพื่อนร่วมงานที่ไม่ดี ไม่ต้องกังวลว่าจะถูกนิทนาว่าร้ายหรือถูกกล่าวหาอย่างไม่มีเหตุผลจากเจ้านายหรือเพื่อนร่วมงาน
๖. ไม่ต้องถูกบีบบังคับโดยประเพณีในองค์กร การทำบุญทอดผ้าป่า การจัดงานกีฬาภายในงานเลี้ยงตามโอกาสต่าง ๆ สำหรับสังคมการทำงานแบบมนุษย์เงินเดือน

#### ข้อเสียของการทำงานอิสระ

๑. เวลาที่ยืดหยุ่นเกินไปอาจทำให้เกิดความซีเกียจ สำหรับคนที่รักสบาย คุณต้องมีวินัยในการทำงาน ต้องส่งงานให้ทันเวลา เพราะความซีเกียจเป็นศัตรูร้ายของงานประเภทนี้
๒. ไม่มีความมั่นคงแน่นอน งานบางอย่างในประเภทของอาชีพอิสระก็ขึ้นอยู่กับฤดูกาล เทศกาล บางช่วงอาจรับงานแทบไม่ทัน บางช่วงอาจงานน้อย
๓. ต้องขยันและมีความละเอียดมาก ๆ จนบางทีหาเวลาพักผ่อนไม่ได้เลย อาชีพอิสระเป็นอาชีพที่ใช้ร่างกายและสมองค่อนข้างมาก ลูกค้ำจะจ้างเราหรือไม่ ขึ้นกับว่าเรามีรายละเอียดงานที่หลากหลายเพียงใด มีประสบการณ์มากแค่ไหน ต้องเรียนรู้การตลาดจากคู่แข่ง และฝึกฝนตัวเองอยู่เสมอ
๔. ต้องใช้หัวใจนักบริการสูง เพราะงานอิสระต้องรับมือกับลูกค้ำด้วยตนเองอยู่เสมอ จะทำอย่างไรให้ลูกค้ำประทับใจที่สุด สามารถบอกต่อถึงคุณภาพงานของเราได้
๕. ความเจ็บป่วย แม้จะมีประกันของบางบริษัทรับทำให้กับกลุ่มคนทำงานอิสระ แต่ก็ยังไม่ครอบคลุมทุกอาชีพและทุกกลุ่มรายได้ นอกจากจะต้องรักษาสุขภาพให้แข็งแรงเสมอ ยังต้องเก็บเงินเพื่อสุขภาพให้มาก ๆ ด้วย เพื่อใช้ในยามฉุกเฉิน เช่น ป่วยจากโรคร้ายแรง หรือประสบอุบัติเหตุ เป็นต้น
๖. เสี่ยงต่อภาวะเสียสุขภาพมากกว่ามนุษย์เงินเดือน บางวันนอนดึก บางวันซีเกียจไม่ทำอะไรเลย การตามใจตัวเองบ่อย ๆ อาจดูสบาย แต่สำหรับสุขภาพในระยะยาว เตรียมใจได้แล้วว่า คุณจะป่วยเรื้อรัง หรือไม่ก็ป่วยหนักจากพฤติกรรมทำร้ายสุขภาพด้วยตัวเอง

๑๑. ข้อใดกล่าวถูกต้อง (๑ คะแนน)

- ก. มนุษย์เงินเดือนต้องใช้ความคิดสร้างสรรค์มากกว่าผู้ที่ทำงานอิสระ
- ข. มนุษย์เงินเดือนมีความเสี่ยงต่อภาวะเสียสุขภาพมากกว่าผู้ที่ทำงานอิสระ
- ค. การทำงานอิสระมีความมั่นคงแน่นอนในการทำงานมากกว่ามนุษย์เงินเดือน
- ง. การทำงานอิสระมีความยืดหยุ่นด้านเวลาในการทำงานมากกว่ามนุษย์เงินเดือน

๑๒. เพราะเหตุใดผู้เขียนจึงคิดว่าผู้ที่ทำงานอิสระมีความเสี่ยงต่อภาวะเสียสุขภาพมากกว่ามนุษย์เงินเดือน (๑ คะแนน)

- ก. งานอิสระเป็นงานที่ต้องใช้ความคิดสร้างสรรค์มาก เกิดความเครียดได้ง่าย
- ข. ผู้ที่ทำงานอิสระไม่มีประกันสุขภาพ ถ้าป่วยหนักต้องจ่ายค่ารักษาพยาบาลด้วยตนเอง
- ค. ในบางช่วงเวลาจะมีงานเข้ามามากจนต้องทำงานข้ามวันข้ามคืน จนบางทีหาเวลาพักผ่อนไม่ได้เลย
- ง. ผู้ที่ทำงานอิสระมักเป็นคนที่รักสบาย ไม่มีวินัยในการทำงาน มีพฤติกรรมทำร้ายสุขภาพของตนเอง

๑๓. “เป็นมนุษย์ที่ทำงานอิสระดีกว่าเป็นมนุษย์เงินเดือน” นักเรียนเห็นด้วยกับข้อความนี้หรือไม่ ให้ระบุ “เห็นด้วย” หรือ “ไม่เห็นด้วย” พร้อมอธิบายเหตุผลประกอบความคิดเห็น (๒ คะแนน)

.....

.....

.....

.....

.....

๑๔. บุคคลในข้อใดควรเลือกทำงานอิสระมากที่สุด (๑ คะแนน)

- ก. มานะเป็นคนพูดน้อย ตรงต่อเวลา และขยันทำงาน
- ข. มานพชอบนอนดึก ตื่นสาย มีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ ชอบการพบปะผู้คนใหม่ ๆ
- ค. นรากรเป็นคนรักสวยรักงาม รักความเป็นระเบียบเรียบร้อย ต้องการความมั่นคงในการทำงาน
- ง. นารีชอบการท่องเที่ยว สุขภาพแข็งแรง มีความสามารถพิเศษด้านการใช้คอมพิวเตอร์ ไม่ชอบการเปลี่ยนแปลง

บทอ่านที่ ๔ (คะแนนเต็ม ๕ คะแนน)

อ่านบทอ่านต่อไปนี้ และตอบคำถาม ข้อ ๑๕ - ๑๘

### ๗ ขั้นตอน วิธีขึ้นเครื่องบินครั้งแรกต้องทำอะไร

การเดินทางด้วยเครื่องบินสำหรับผู้ไม่เคยขึ้นเครื่องบินนั้น สามารถสร้างความไม่มั่นใจให้กับตนเองได้

สาเหตุหลัก ๆ นั้นคงเป็นเพราะเกิดความตื่นเต้น ไม่รู้ว่าจะต้องปฏิบัติตัวอย่างไร หรือทำตามขั้นตอนแบบไหน เพราะการขึ้นเครื่องบินดูเหมือนจะยุ่งยากกว่าการเดินทางแบบอื่น จึงขอแนะนำขั้นตอนง่าย ๆ สำหรับผู้ที่กำลังจะเดินทางด้วยเครื่องบินเป็นครั้งแรก ดังนี้

๑. ในกรณีที่เป็นการเดินทางไปต่างประเทศ ให้จัดเตรียมเอกสารต่าง ๆ ที่จำเป็น เช่น หนังสือเดินทางหรือพาสปอร์ต ใส่กระเป๋าให้พร้อม รวมไปถึงการเช็คขนาดกระเป๋าตามที่สายการบินกำหนดว่าไม่ควรเกินขนาดที่กำหนด รวมถึงศึกษาข้อกำหนดในการนำของบางอย่างขึ้นเครื่องไปด้วย

๒. ควรเดินทางมาที่สนามบินก่อนเวลาขึ้นเครื่องประมาณ ๒ ชั่วโมง จากนั้นให้ไปแจ้งชื่อหรือเช็คอินที่เคาน์เตอร์สายการบินที่ใช้บริการ ซึ่งสามารถดูได้จากป้ายต่าง ๆ ที่ติดไว้

๓. เมื่อเช็คอินเสร็จ ต้องเช็คประตู (Gate) และเวลาขึ้นเครื่องที่ระบุไว้ในบัตรขึ้นเครื่องให้ดี แล้วจะนั่งรอ ณ จุดที่กำหนดไว้ หรือจะเข้าไปที่ด่านตรวจหนังสือเดินทางก็ได้ ซึ่งแนะนำว่าให้เข้าไปรอข้างในเพื่อจะได้มีเวลาศึกษาข้อมูลต่าง ๆ เพิ่มเติม เช่น ประตู (Gate) และเวลาขึ้นเครื่อง เพื่อไม่ต้องถูกละหุ่กวิ้งหาเมื่อถึงเวลา

๔. เมื่อขึ้นเครื่องแล้วให้ตรวจสอบดูที่นั่ง แล้วนั่งตามหมายเลขที่ระบุในบัตรโดยสาร ส่วนกระเป๋าให้สอดขึ้นไว้บนช่องเก็บกระเป๋าเหนือศีรษะ แต่ถ้าเป็นกระเป๋าเอกสารให้เก็บไว้กับตัวเองแล้วเก็บไว้ในช่องสำหรับเก็บกระเป๋าเอกสารที่อยู่ใต้ที่นั่งของผู้โดยสารแต่ละคน

๕. เมื่อถึงที่หมาย หากเป็นต่างประเทศ พนักงานบริการหรือแอร์โฮสเตสจะแจกใบ Landing Card ซึ่งเป็นเอกสารใบตรวจคนเข้าเมืองสำหรับคนที่ไปยังประเทศนั้น ๆ เพื่อกรอกข้อมูล เอกสารนี้ต้องเก็บไว้พร้อมกับพาสปอร์ตสำหรับให้เจ้าหน้าที่ของด่านตรวจคนเข้าเมืองประเทศนั้นตรวจ จากนั้นให้ตรวจดูของ ดูเอกสารต่าง ๆ เพื่อเตรียมตัวเข้าด่านตรวจต่อไป

๖. เมื่อลงจากเครื่องให้สังเกตป้ายที่เขียนว่า Immigration หรือ ตรวจคนเข้าเมือง เดินไปเข้าแถวในช่องเพื่อรับการตรวจเอกสารและหนังสือเดินทาง

๗. เมื่อตรวจผ่านแล้ว ให้ไปรอรับกระเป๋าสัมภาระที่สายพาน ซึ่งจะมีป้ายบอกว่าให้ไปรับได้ที่สายพานไหน เมื่อได้รับของแล้วถือว่าเสร็จสิ้นกระบวนการการเดินทางด้วยเครื่องบิน

จะเห็นได้ว่า ความยุ่งยากของการเดินทางด้วยเครื่องบินอยู่ที่การตรวจเอกสารเป็นหลัก แต่การโดยสารนั้นก็เหมือนกับการเดินทางแบบอื่น ๆ ไม่ว่าจะเป็นรถประจำทาง หรือรถไฟ ซึ่งถ้าหากมีข้อสงสัยหรือติดขัดตรงไหนก็สามารถสอบถามได้ที่เจ้าหน้าที่ได้ตลอดเวลา

ปรับจาก <http://www.เกร็ดความรู้.com>



๑๕. ข้อใดกล่าวถูกต้องเกี่ยวกับการขึ้นเครื่องบิน (คะแนนเต็ม ๑ คะแนน)

ก. ขั้นตอนแรกต้องนำพาสปอร์ตไปให้เจ้าหน้าที่ตรวจ

ข. เมื่อขึ้นเครื่องบินแล้วต้องนั่งให้ตรงหมายเลขระบุไว้ในตั๋ว

ค. เลือกกระเป๋าใบใหญ่ที่สุดที่สามารถใส่สัมภาระที่จำเป็นได้ครบถ้วนไว้กับตัว

ง. หากเดินทางไปต่างประเทศเมื่อลงเครื่องแล้วให้เดินไปที่ด่านตรวจตรงช่องสำหรับคนในประเทศ

๑๖. สิ่งใดที่ต้องเตรียมเป็นอันดับแรกในการเดินทางไปต่างประเทศด้วยเครื่องบิน (๑ คะแนน)

.....

.....

.....

.....

๑๗. ใช้บทอ่านข้างต้น พิจารณาข้อความต่อไปนี้ว่า “เป็นความจริง” หรือ “ไม่เป็นความจริง”

(๑ คะแนน)

ข้อความที่ เป็นความจริง ให้เขียนเครื่องหมาย X ในช่อง จริง

ข้อความที่ ไม่เป็นความจริง ให้เขียนเครื่องหมาย X ในช่อง ไม่จริง

ข้อความ	จริง	ไม่จริง
เรื่องนี้มีวัตถุประสงค์เพื่ออธิบายประโยชน์ของการเดินทางด้วยเครื่องบิน	.....	.....
การเตรียมเอกสารในการเดินทางด้วยรถประจำทางมีขั้นตอนง่ายกว่าการเดินทางด้วยเครื่องบิน	.....	.....
ทุกครั้งที่ขึ้นเครื่องบิน ต้องนำเอกสารต่าง ๆ ที่จำเป็นใส่กระเป๋าเอกสารให้เรียบร้อย	.....	.....

๑๘. สิ่งที่คุณโดยสารถ้องปฏิบัติเหมือนกันก่อนการเดินทางด้วยรถไฟ รถประจำทาง หรือเครื่องบิน

ให้ระบุนมา ๓ ข้อ (๒ คะแนน)

.....

.....

.....

.....

บทอ่านที่ ๕ (คะแนนเต็ม ๔ คะแนน)

อ่านบทอ่านต่อไปนี้ และตอบคำถาม ข้อ ๑๙ - ๒๑

# จุดแข็งของประเทศไทยในอาเซียน strengths

**ไทย** เป็นฐานการผลิตสินค้าอุตสาหกรรมและสินค้าเกษตร มีแรงงานจำนวนมาก ศูนย์กลางเชื่อมโยงคมนาคมด้านต่างๆ

**ลาว** ค่าจ้างแรงงานต่ำ อันดับที่ 2 ในอาเซียน การเมืองมีเสถียรภาพ

**เวียดนาม** ปริมาณสำรองน้ำมัน อันดับที่ 2 ในเอเชียแปซิฟิก

**พม่า** มีพรมแดนเชื่อมต่อกับจีนและอินเดีย ค่าจ้างแรงงานต่ำ อันดับที่ 3 ในอาเซียน มีน้ำมันและก๊าซธรรมชาติจำนวนมาก

**บรูไน** การเมืองค่อนข้างมั่นคง รายได้เฉลี่ยต่อคนต่อปี อันดับ 2 ผู้ส่งออกและมีปริมาณสำรองน้ำมัน อันดับ 4 ในอาเซียน 26 ของโลก

**สิงคโปร์** รายได้เฉลี่ยต่อคนต่อปี อันดับ 1 & แรงงานมีทักษะสูง อันดับ 15 ของโลก

**อินโดนีเซีย** ขนาดเศรษฐกิจใหญ่ที่สุดในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ จำนวนประชากร อันดับ 1 ในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้

**กัมพูชา** ค่าจ้างแรงงานต่ำ อันดับที่ 1 ในอาเซียน มีทรัพยากรธรรมชาติที่หลากหลายและสมบูรณ์

**ฟิลิปปินส์** แรงงานทั่วไป มีความรู้ สื่อสารภาษาอังกฤษได้ Hello

ขอขอบคุณข้อมูลจาก [thai-aec.com](http://thai-aec.com)

ออกแบบโดย : Fanpage HappyMeenieDesign  
นักศึกษาคณะวิชาการประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยกรุงเทพ

เผยแพร่โดย Fanpage  
มหานครอาเซียน

uAsean  
ASEAN UNIVERSITY

๑๙. ข้อใดกล่าวถูกต้อง (๑ คะแนน)

- ก. มาเลเซียมีน้ำมันสำรองเป็นอันดับ ๑
- ข. ลาวมีค่าจ้างแรงงานขั้นต่ำเป็นอันดับ ๓
- ค. บรูไนมีรายได้เฉลี่ยต่อคนต่อปีเป็นอันดับ ๒
- ง. อินโดนีเซียมีจำนวนประชากรมากเป็นอันดับ ๔

๒๐. ใช้บทอ่านข้างต้น พิจารณาข้อความต่อไปนี้ว่า “เป็นความจริง” หรือ “ไม่เป็นความจริง”

(๑ คะแนน)

- ข้อความที่ เป็นความจริง ให้เขียนเครื่องหมาย X ในช่อง จริง
- ข้อความที่ ไม่เป็นความจริง ให้เขียนเครื่องหมาย X ในช่อง ไม่จริง

ข้อความ	จริง	ไม่จริง
ลาวมีความมั่นคงทางการเมืองมากกว่าบรูไน	.....	.....
ประเทศในอาเซียนมีค่าจ้างแรงงานขั้นต่ำเป็นจุดแข็ง ๓ ประเทศ คือ ไทย ลาว กัมพูชา	.....	.....
มาเลเซียมีปริมาณสำรองน้ำมันมากกว่าบรูไน	.....	.....
พม่ามีพรมแดนเชื่อมต่อกับจีนและอินเดีย แต่ไม่ได้เป็นศูนย์กลางเชื่อมโยงด้านคมนาคมเหมือนไทย	.....	.....
ประชากรในสิงคโปร์และบรูไนมีรายได้เฉลี่ยเท่ากัน	.....	.....

๒๑. จากข้อมูลในบทอ่าน หากนักเรียนต้องเลือกทำงานที่ประเทศใดประเทศหนึ่งในอาเซียน

นักเรียนจะเลือกทำงานที่ประเทศใด เพราะเหตุใด (๒ คะแนน)

.....

.....

.....

.....

.....

บทอ่านที่ ๒ (คะแนนเต็ม ๑ คะแนน)  
อ่านบทอ่านต่อไปนี้ และตอบคำถาม ข้อ ๒๒

**เงินเดือน 15,000 ใช้ชีวิตยังไงให้อิสระ**

วิธีแบ่งเงินให้หมีเหลือเก็บ

**ค่าใช้จ่ายประจำวัน**  
หักรายจ่ายทั้งหมดออกไป แล้วแบ่งใช้ให้พอสำหรับ 30 วัน (15,000 - 3,000 - 6,000 = 6,000) เหลือไว้ใช้วันละ 200

**เงินออม**  
การออมปกติคือ 10% แต่ถ้าอยากเจ๊งกว่าคนอื่น 7 ก็ต้อง ออมมากกว่า

**ค่าใช้จ่ายจำเป็น**  
ค่าเช่าหอ ค่าน้ำ ค่าไฟ ค่าโทรศัพท์ หรือค่าใช้จ่ายอะไรก็ได้ แต่ที่ถ้าไม่จ่าย เราจะไม่สามารถดำเนินชีวิตได้

สำหรับของฟุ่มเฟือยทั้งหลาย

สำหรับหนี้สินไม่จำเป็นที่ก่อขึ้นมาเอง

**TRICK**

1. อยากรีดตัวของฟุ่มเฟือย ให้หักออกจากเงินที่ใช้ในชีวิตประจำวัน
2. เงินใช้ 200 ต่อวันจะพอหรือ ? ก็ลดค่าใช้จ่ายสิ
3. หนี้กับการะที่เลือกแล้ว ก็ต้องมีความรับผิดชอบ
4. เก็บเดือนละ 3,000 เอาไปทำไรดี > ถ้าคิดยังไม่ออกก็เอาไปฝากประจำ
5. ทุกอย่างอยู่ที่วินัยมากกว่า


[WWW.AOMMONEY.COM/MRGRAYMAN](http://WWW.AOMMONEY.COM/MRGRAYMAN)

๒๒. บุคคลในข้อใดมีพฤติกรรมด้านการเงินสนับสนุนตามบทอ่านข้างต้น (๑ คะแนน)
- ก. สุขชาติใช้หนี้โดยใช้เงินจากเงินค่าใช้จ่ายจำเป็น
  - ข. วันดีออมน้อยละ ๕๐ ที่เหลือใช้จ่ายประจำวัน
  - ค. ทรงพลแต่งรถโดยใช้เงินจากการออมแต่ละเดือน
  - ง. บัญชาจ่ายค่าเล่นเกมโดยใช้เงินค่าใช้จ่ายประจำวัน

บทอ่านที่ ๗ (คะแนนเต็ม ๕ คะแนน)  
 อ่านบทอ่านต่อไปนี้ และตอบคำถาม ข้อ ๒๓ - ๒๖


# GMO

## การปนเปื้อนที่ไม่อาจควบคุม



**396**


จำนวนเหตุการณ์ปนเปื้อนทางพันธุกรรมที่เกิดขึ้นระหว่าง 1994-2013



**63**

จำนวนประเทศที่ได้รับผลกระทบจากการปนเปื้อนพันธุกรรม

### แผนที่การปนเปื้อน



- 2006-2007 ข้าวจีเอ็มโอปนเปื้อน เกษตรกรเสียหาย \$27.4 ล้าน ความเสียหายรวม \$1,290 ล้าน
- 2005 ข้าวจีเอ็มโอจากแปลงทดลองปนเปื้อนในระบบอาหาร ส่งผลกระทบต่อการส่งออกไปยัง ออสเตรเลีย ฝรั่งเศส อังกฤษ และเยอรมนี
- 2013 ข้าวสาลีจีเอ็มโอซึ่งยุติการทดลองไปก่อนหน้านี้ 8 ปี ยังคงพบปนเปื้อนที่รัฐไอโอวา
- 2008 เมล็ดพันธุ์ข้าวโพดจีเอ็มโอที่ผลิตเพื่อส่งออกปนเปื้อน เมล็ดพันธุ์ปกติที่ผลิตสำหรับใช้ในประทศ
- 2013 ข้าวโพดสีขาวยังใช้เป็นอาหารกว่า 40% ถูกปนเปื้อนจากข้าวโพดจีเอ็มโอ

**TWENTY YEARS OF FAILURE**

WHY GM CROPS HAVE FAILED TO DELIVER ON THEIR PROMISES

**GREENPEACE**

ขอบคุณเนื้อหาและภาพประกอบจาก GREENPEACE

BIOTHAI-2015

ข้อมูลจาก : กองยาแผนไทยและสมุนไพร กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

๒๓. ในปี ๒๐๐๕ ข้าวจีเอ็มโอไม่ส่งผลกระทบต่อ การส่งออกข้าวไปประเทศใดบ้าง (๑ คะแนน)

- ก. ฝรั่งเศส
- ข. เยอรมนี
- ค. ออสเตรเลีย
- ง. ออสเตรเลีย

๒๔. ข้าวโพดสีชาวลูกปนเปื้อนจากข้าวโพดจีเอ็มโอ ในปี ค.ศ. ไต (๑ คะแนน)

.....

๒๕. สาระสำคัญของบทอ่านนี้คืออะไร (๑ คะแนน)

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

๒๖. ถ้าจังหวัดของนักเรียนปลูกข้าวโพดที่ได้จากการตัดต่อพันธุกรรม ใน พ.ศ. ๒๕๕๕ นักเรียนคิดว่า ในปี พ.ศ. ๒๕๖๓ จะมีข้าวโพดที่ปนเปื้อนพันธุกรรมหรือไม่ เพราะอะไร (๒ คะแนน)

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

บทอ่านที่ ๘ (คะแนนเต็ม ๒ คะแนน)  
 อ่านบทอ่านต่อไปนี้ และตอบคำถาม ข้อ ๒๗ - ๒๘



๒๗. ให้นักเรียนตั้งชื่อบทอ่านใหม่ที่สอดคล้องสาระสำคัญของเรื่องในบทอ่าน (๑ คะแนน)

.....

.....

๒๘. ถ้านักเรียนเห็นคุณป้าเป็นคนเครียดกับทุกเรื่อง ไม่ชอบออกกำลังกาย มักมีอาการปวดหัวข้างเดียวบ่อย ๆ และมีอาการคลื่นไส้เป็นประจำ นักเรียนจะแนะนำคุณป้าให้ทำอะไร (๑ คะแนน)

.....

.....

.....

บทอ่านที่ ๙ (คะแนนเต็ม ๒ คะแนน)  
 อ่านบทอ่านต่อไปนี้ และตอบคำถาม ข้อ ๒๙ - ๓๐

# อาหารคลีน (Clean Food) คืออะไร

คือ อาหารที่ผ่านการปรุงแต่งดัดแปลงน้อยที่สุด เน้นความเป็นธรรมชาติให้ได้มากที่สุด และได้รับสารอาหารอย่างครบถ้วน

**มีผลดี**  
 ต่อคนที่ต้องการลดน้ำหนัก ลดความอ้วน ลดไขมัน และคนที่ใส่ใจกับสุขภาพ

**อาหารคลีน มีอะไรบ้าง?**  
 อาหารคลีน ได้แก่ พืช ผลไม้สดๆ ธัญพืช อาหารที่ไม่ผ่านการขัดสี อาหารที่ไม่ปรุงรสจัด

**มาเริ่มต้นทานอาหารคลีนเพื่อสุขภาพกัน**

- 1 ปรับตัวให้เข้ากับการทานอาหารคลีน  
 ไม่ยึดติดรสชาติอาหารแบบเดิมๆ ลดปริมาณให้น้อยลงไปเรื่อยๆ
- 2 เลือกอาหารที่สดใหม่อยู่เสมอ
- 3 เวลาเลือกซื้อสินค้า เดินให้ทั่วร้าน
- 4 ลดปริมาณน้ำตาลลง
- 5 เน้นการดื่มน้ำเปล่าให้เพียงพอ
- 6 ลองชวนเพื่อนๆ มานั่งทานอาหารคลีนด้วยกัน แลกเปลี่ยนความคิดเห็น
- 7 จัดอาหารที่ทานให้มีความสมดุล แบ่งมื้ออาหารทานเป็นมื้อย่อยๆ 4 หรือ 6 มื้อ/วัน และไม่ควรพลาดอาหารเช้า
- 8 เลือกทานแป้งได้ตามเหมาะสม หันมาใช้ แป้งข้าวกล้อง แป้งข้าวโอ๊ต เป็นทางเลือกที่ดี
- 9 รู้จักสังเกตส่วนผสมให้มากขึ้น ควรอ่านฉลากว่ามีส่วนผสมอะไรบ้าง
- 10 อย่าเน้นไปที่การคำนวณแคลอรี ควรเลือกทานอาหารให้ครบตามที่ร่างกายต้องการ อย่าไปใส่ใจตัวเลข

ข้อมูลจาก นิตยสาร Woman Plus



๒๙. อาหารคลีนแตกต่างอาหารทั่วไปอย่างไร (๑ คะแนน)

- ก. เป็นอาหารที่มีคุณภาพตามมาตรฐาน
- ข. เป็นอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการสูง
- ค. เป็นอาหารที่ทำจากวัตถุดิบที่แคลอรีต่ำ
- ง. เป็นอาหารที่ผลิตจากสถานประกอบการที่สะอาด

๓๐. นักเรียนคิดว่า “ส้มตำใส่ปูดองและไข่เค็ม” เป็นอาหารคลีนหรือไม่ เพราะเหตุใด (๑ คะแนน)

.....

.....

.....

.....

.....