



เครื่องมือวัดและประเมินผล  
“ความสามารถในการอ่าน”  
(ฉบับนักเรียน)

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕  
ภาคเรียนที่ ๒ : พฤศจิกายน ๒๕๖๐

สถาบันภาษาไทย สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา  
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน  
กระทรวงศึกษาธิการ

## ฉบับที่ ๑ การอ่านออกเสียง

คำชี้แจง (ครูอ่านคำชี้แจงให้นักเรียนฟัง)

ให้นักเรียนอ่านออกเสียงบทร้อยแก้วที่กำหนดให้ ใช้เวลา ๕ นาที


น้ำมันพืชที่จำหน่ายในท้องตลาดจะผลิตจากวัตถุดิบมากมายหลายประเภท ไม่ว่าจะเป็นน้ำมันถั่วเหลือง น้ำมันรำข้าว น้ำมันปาล์ม น้ำมันข้าวโพด หรือน้ำมันเมล็ดทานตะวัน ซึ่งน้ำมันพืชแต่ละชนิดจะมีข้อเด่น ข้อด้อยที่แตกต่างกัน ในอดีตนักวิชาการจะสนับสนุนให้กินน้ำมันพืชที่มีกรดไขมันไม่อิ่มตัวสูง แต่ในปัจจุบันข้อแนะนำได้เปลี่ยนไป มีการแนะนำให้เลือกใช้น้ำมันให้เหมาะสมกับประโยชน์การใช้งาน และสลับใช้น้ำมันพืชแต่ละประเภทหมุนเวียนกัน อาทิ หากจะทำน้ำมันสลัดควรเลือกน้ำมันพืชที่มีกรดไขมันไม่อิ่มตัวสูง เช่น น้ำมันมะกอกธรรมชาติ น้ำมันถั่วเหลือง น้ำมันข้าวโพด สำหรับอาหารประเภทที่ใช้น้ำมันประกอบอาหารน้อย หรือทอดขลุกขลิก จะใช้น้ำมันพืชชนิดใดก็ได้ แต่หากเป็นอาหารทอดที่ใช้ น้ำมันมากและใช้ความร้อนสูง เช่น การทอดไก่ กุ้งแชก ปาท่องโก๋ และโดนัท ไม่ควรใช้น้ำมันพืชที่มีกรดไขมันไม่อิ่มตัวสูงนัก น้ำมันพืชที่แนะนำให้ใช้ในการทอดอาหาร คือ น้ำมันปาล์มโอเลอิน ส่วนผู้ที่มีไขมันในเลือดสูงขอให้หลีกเลี่ยงการใช้น้ำมันมะพร้าว และสิ่งที่ไม่ควรลืม คือ ทุกครั้งที่เลือกซื้อน้ำมันพืชควรต้องตรวจสอบฉลาก สังเกตให้มีเลขสารบบอาหาร ซึ่งเป็นตัวเลข ๑๓ หลัก อยู่ในกรอบเครื่องหมาย ออย. ด้วย เพื่อให้มั่นใจว่าได้รับน้ำมันพืชที่มีคุณภาพและปลอดภัยต่อการบริโภค

## ฉบับที่ ๒ การอ่านรู้เรื่อง

คำชี้แจง (ครูอ่านคำชี้แจงให้นักเรียนฟัง)

ให้นักเรียนอ่านเรื่องที่กำหนดให้แล้วตอบคำถาม โดยเขียนเครื่องหมาย X ทับตัวอักษร ก. ข. ค. หรือ ง. หน้าคำตอบที่ถูกต้อง ใช้เวลา ๓๐ นาที

อ่านข้อความต่อไปนี้ แล้วตอบคำถาม ข้อ ๑ - ๒

 <p>ซีลีนอล</p>	<p>เด็ก รับประทานครั้งละ ๑ เม็ด ทุกๆ ๔ - ๖ ชั่วโมง</p>	<p>ส่วนประกอบสำคัญ</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- พาราเซตามอล ๘๐%</li><li>- แอสไพริน ๑๐%</li><li>- คลอเฟนิรามีน ๑๐%</li></ul>
<p>พาราเซตามอล ๕๐๐ มิลลิกรัม</p>		
<p>ลดไข้ บรรเทาปวด ปวดหัว ปวดฟัน ปวดกล้ามเนื้อ</p>		ควรอ่านคำเตือนในฉลากก่อนใช้ยา
<p>ชนิดเม็ด ใช้ดี ไม่ระคายเคืองกระเพาะอาหาร</p>		<p>เลขทะเบียนที่ K 539/60</p>

๑. โฆษณานี้ไม่ได้ให้ข้อมูลอะไร

- ก. อายุของผู้ใช้ยา
- ข. สรรพคุณของยา
- ค. ส่วนประกอบของยา
- ง. เลขทะเบียนผลิตภัณฑ์ยา

๒. ข้อใดเป็นข้อคิดเห็น

- ก. เด็กรับประทานครั้งละ ๑ เม็ด
- ข. พาราเซตามอล ๕๐๐ มิลลิกรัม
- ค. ควรอ่านคำเตือนในฉลากก่อนใช้ยา
- ง. ลดไข้ บรรเทาปวด ปวดหัว ปวดฟัน

## อ่านข้อความต่อไปนี้ แล้วตอบคำถาม ข้อ ๓ - ๔

เนื้อหาภายในเล่มนี้ให้ความรู้เกี่ยวกับจังหวัดในแง่มุมต่าง ๆ ได้แก่ ข้อมูลพื้นฐานทางภูมิศาสตร์ ประวัติศาสตร์ สังคม และเศรษฐกิจ การทำนาของจังหวัดนี้ เมืองอู่ข้าวอู่น้ำ ซึ่งเป็นแหล่งปลูกข้าวอันดับต้นของประเทศไทย วัดวาอารามสำคัญ เป็นแหล่งรวมพุทธศิลป์ และสถาปัตยกรรมอันทรงคุณค่า ที่สะท้อนความเลื่อมใสศรัทธาในศาสนาของประชาชน วิถีกรรมความกล้าหาญของวีรชน ตลอดจนแหล่งอาหารโบราณที่ขึ้นชื่อ และกรรมวิธีการปรุงอาหารคาวหวานพื้นบ้านสำหรับแม่ครัวหัวป่าก์อันลือเลื่องแต่อดีต **บ่งชี้ความอุดมสมบูรณ์ของทรัพยากรทางธรรมชาติ**ที่แตกต่างกันในแต่ละท้องถิ่น

๓. สาระสำคัญของข้อความนี้คืออะไร

- ก. ความงามของจังหวัด
- ข. เอกลักษณ์ของจังหวัด
- ค. สถานที่สำคัญของจังหวัด
- ง. ลักษณะต่าง ๆ ของจังหวัด

๔. ข้อความที่ว่า “ตัวบ่งชี้ความอุดมสมบูรณ์ของทรัพยากรธรรมชาติ” เกี่ยวกับอะไร

- ก. มีพื้นที่ทำนา
- ข. ความเลื่อมใสในศาสนา
- ค. แหล่งรวมสถาปัตยกรรม
- ง. การมีวัสดุที่นำมาปรุงอาหาร

อ่านข้อความต่อไปนี้ แล้วตอบคำถาม ข้อ ๕ - ๗

เราเกิดมาทั้งที่ชีวิตหนึ่ง ควรคะนึงฟังตนทนกัดฟัน กสิกิจพณิชยการงานมีเกียรติ หรือจะชอบวิชาอุตสาหกรรม เอาดวงใจเป็นทุนหนุนนำหน้า เอาความเพียรเป็นยานประสานกัน เงินและทองกองอยู่ประตูหน้า ทรัพย์ในดินสินในน้ำออกคล้ำไป	อย่าหมายฟังผู้ใดให้เขาหยัน คิดบากบั่นตั้งหน้ามานะนำ อย่าหยามเหยียดพาลหาว่างานต่ำ เชิญเลือกทำตามถนัดอย่าผลัดวัน เอาปัญญาเป็นแรงมุ่งแข่งขัน ผลจะบรรลู่สู่ประตูชัย คอยเปิดอ้ายิ้มรับไม่ขับไส แหลมทองไทยพร้อมจะช่วยอำนวยเออ
---	--

๕. จากบทร้อยกรองเรื่องนี้ผู้แต่งมีเจตนาอย่างไร

- ก. แนะนำให้ฟังตนเอง
- ข. บอกให้ขยันหมั่นเพียร
- ค. เชิญชวนให้เลือกอาชีพ
- ง. ให้กำลังใจในการทำงาน

๖. บทร้อยกรองนี้ให้ข้อคิดในเรื่องใดได้น้อยที่สุด

- ก. อย่าดูถูกการทำงานสุจริต
- ข. ความอดทนในชีวิตการทำงาน
- ค. การสร้างขวัญกำลังใจในการทำงาน
- ง. การใช้ทรัพย์ในประเทศเพื่อประกอบอาชีพ

๗. จากบทร้อยกรองนี้ ข้อใดมีความหมายต่างจากข้ออื่น

- ก. ควรคะนึงฟังตนทนกัดฟัน
- ข. เงินและทองกองอยู่ประตูหน้า
- ค. เอาดวงใจเป็นทุนหนุนนำหน้า
- ง. เอาความเพียรเป็นยานประสานกัน

อ่านข้อความต่อไปนี้ แล้วตอบคำถาม ข้อ ๘ - ๑๐

อन्नกกาอาศัยซึ่งปีกหาง รู้หลบหลีกปีกป้องประคองกาย แม้จะมีพรานไพร่ใจฉกาจ ใช้ปีกหลบหางหลีกปลีกทางจร ฉันทใครคนควรมีคติพิเศษ เอาปัญญาเป็นปีกคอยกั้นกลาง อันเชิงนี้มีใช้จะให้พร้อม ถึงเสียหลักก็ต้องหลบให้น่าดู	ไปสู่ทางที่ประสงค์ตรงดั่งหมาย อันตรายมิให้ใกล้ได้อาวรณ์ คอยพิฆาตฆ่าด้วยธนูศร ไม่ม้วยมรณร่อนลงระหว่างทาง ควรรู้เลิศหลบหลีกเหมือนปีกหาง สติเป็นหางอีกด้วยช่วยเชิดชู แต่จะยอมจนปัญญาน่าอดสู ทั้งต้องรู้เชิงหลีกปลีกตนดี
---	---

๘. ใจความสำคัญของบทร้อยกรองนี้คืออะไร

- ก. การดูแลตนเองให้พ้นจากภัยเหมือนกับนก
- ข. ต้องใช้ความสามารถของตนในการหลบหลีกภัยและตั้งสติให้ดี
- ค. ความฉลาดมีปัญญาในการเอาตัวรอดเป็นเรื่องสำคัญของมนุษย์
- ง. ควรมีความคิดในการดำเนินชีวิตรวมทั้งมีการควบคุมสติเมื่อมีภัย

๙. จากบทร้อยกรองนี้ บทใดที่มีความหมายเกี่ยวข้องกับคำว่า “สติ”

- ก. คอยพิฆาตฆ่าด้วยธนูศร
- ข. ถึงเสียหลักก็ต้องหลบให้น่าดู
- ค. เอาปัญญาเป็นปีกคอยกั้นกลาง
- ง. ไม่ม้วยมรณร่อนลงระหว่างทาง

๑๐. จากบทร้อยกรองนี้ บทใดที่**ไม่ได้**หมายถึงวิธีการที่ช่วยให้พ้นจากอันตราย

- ก. รู้หลบหลีกปีกป้องประคองกาย      อันตรายมิให้ใกล้ได้อาวรณ์
- ข. เอาปัญญาเป็นปีกคอยกั้นกลาง      สติเป็นหางอีกด้วยช่วยเชิดชู
- ค. อन्नกกาอาศัยซึ่งปีกหาง      ไปสู่ทางที่ประสงค์ตรงดั่งหมาย
- ง. ฉันทใครคนควรมีคติพิเศษ      ควรรู้เลิศหลบหลีกเหมือนปีกหาง

## อ่านข้อความต่อไปนี้ แล้วตอบคำถาม ข้อ ๑๑ - ๑๓

อย่างที่เรทราบกันดีว่าถุงพลาสติกนั้นทำให้เกิดขยะขึ้นบนโลกของเรามากมาย ทั้งยังใช้เวลาย่อยสลายนานถึง ๔๕๐ ปีอีกด้วย ปัจจุบันเฉพาะในกรุงเทพมหานคร มีขยะที่เป็นถุงพลาสติกถึง ๑,๘๐๐ ตันต่อวันเลยทีเดียว โอ้โห ! อะไรจะมากมายขนาดนั้น ไม่ต้องบอกก็รู้เลยว่าถุงพลาสติกนั้น กำลังมีปริมาณเพิ่มขึ้นอย่างมากมายบนโลกของเรา เพราะฉะนั้นจึงมีคนที่ยอมมองเห็นถึงปัญหานี้ และได้ผลิตถุงผ้าออกมาให้พวกเราได้ใช้กัน เพื่อที่จะรณรงค์ในการลดใช้ถุงพลาสติกและก็จะช่วยบรรเทาภาวะโลกร้อนลงได้

๑๑. จากบทความนี้ข้อใดเป็นข้อคิดเห็น
  - ก. ถุงพลาสติกทำให้เกิดขยะ
  - ข. ถุงพลาสติกกำลังมีปริมาณเพิ่มขึ้น
  - ค. เพื่อที่จะรณรงค์ในการลดใช้ถุงพลาสติก
  - ง. ขยะพลาสติกใช้เวลาย่อยสลายนาน ๔๕๐ ปี
  
๑๒. จากบทความนี้การช่วยลดขยะได้ดีที่สุดควรทำอย่างไร
  - ก. ทิ้งขยะให้ถูกวิธี
  - ข. ลดการทิ้งขยะเปียก
  - ค. ลดการใช้ถุงพลาสติก
  - ง. รณรงค์การทิ้งขยะให้ถูกที่
  
๑๓. ใจความสำคัญของข้อความนี้คืออะไร
  - ก. พลาสติกเป็นปัญหาสำคัญของโลก
  - ข. ภาวะโลกร้อนเกิดจากการใช้ถุงพลาสติก
  - ค. ขยะพลาสติกกำลังเพิ่มมากขึ้นในกรุงเทพมหานคร
  - ง. การทิ้งขยะพลาสติกที่มากทำให้ใช้เวลาย่อยสลายนาน

## อ่านข้อความต่อไปนี้ แล้วตอบคำถาม ข้อ ๑๔ - ๑๖

สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.) ตรวจสอบการจำหน่ายสินค้าประเภทเสื้อผ้า เครื่องแต่งกาย ป้อนกันผู้ขายฉวยโอกาสขึ้นราคาสินค้า พบว่า บางร้านยังติดป้ายราคาไม่ชัด ย้ำหากผู้บริโภคเจอสินค้าแพงเกินไป สามารถร้องเรียนได้ที่สายด่วน ๑๒๖๖ ของ สคบ. ตามกฎหมายของกรมการค้าภายใน เรื่องของการแสดงราคา ต้องมีรายละเอียดระบุให้ชัดเจนว่า เป็นเสื้อผ้าขนาดใด เล็ก กลาง ใหญ่ มีชื่อประเภทชนิดของสินค้า มีชื่อสถานที่ตั้งของผู้ผลิตหรือของผู้นำเข้า และต้องมีการแสดงวิธีใช้ เพื่อให้ผู้บริโภคเข้าใจว่าสินค้านั้นใช้เพื่อสิ่งใด หากไม่ระบุจะมีโทษสำหรับผู้ขาย

๑๔. ใจความสำคัญของข้อความนี้คืออะไร

- ก. ลักษณะของเสื้อผ้าเครื่องแต่งกาย
- ข. การป้องกันการฉวยโอกาสขึ้นราคาสินค้า
- ค. ข้อควรระวังของผู้ประกอบอาชีพจำหน่ายเสื้อผ้า
- ง. การร้องเรียนของผู้บริโภคเมื่อพบว่าสินค้าที่ซื้อมีราคาแพง

๑๕. จากข้อความนี้ ผู้เขียนมีจุดประสงค์อย่างไร

- ก. การให้ผู้บริโภคร้องเรียน
- ข. การให้ความรู้แก่ผู้บริโภค
- ค. การชี้แจงแก่ผู้ผลิตและผู้นำเข้า
- ง. การติดต่อกับคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค

๑๖. การกระทำตามข้อใดที่ ไม่สอดคล้อง กับแนวคิดในข้อความข้างต้น

- ก. การติดป้ายราคาเสื้อผ้าที่ขายในร้าน
- ข. การระบุรายละเอียดของชนิดของสินค้าที่ขาย
- ค. การขายเสื้อนักเรียนลดราคาโดยไม่ติดป้ายราคา
- ง. การแจ้งความต่อ สคบ. เมื่อพบร้านค้าที่ขายของแพงเกินราคา



## อ่านข้อความต่อไปนี้ แล้วตอบคำถาม ข้อ ๑๗ - ๒๐

พืชผักต่าง ๆ ที่เรารับประทานเป็นอาหารอยู่ทุกวัน หรือปลูกเป็นไม้ประดับบ้านนั้น ส่วนใหญ่คนจะรู้จักกันดีว่าล้วนเป็นพืชสมุนไพร แต่ละชนิดมีสรรพคุณต่าง ๆ หากได้รู้จักไว้ก็สามารถนำมาใช้ประโยชน์ในคราวจำเป็นได้กับอาการของโรคที่ไม่รุนแรงนัก ซึ่งเป็นการประหยัดค่าใช้จ่ายได้ด้วย อาจจัดชนิดพืชสมุนไพรตามสรรพคุณการรักษากับกลุ่มอาการเจ็บป่วย คือ

๑. สมุนไพรที่ใช้กับกลุ่มอาการระบบทางเดินอาหาร แก้อาการท้องอืด แน่นเพื่อกูกเสียด ตัวอย่างได้แก่ กระชายใช้เหง้าแห้งต้มน้ำดื่ม กะเพราใช้ใบสดหรือแห้งชงดื่ม ขิงและข่าใช้เหง้าสดทุบให้แตกต้มน้ำดื่ม

๒. สมุนไพรที่ใช้กับกลุ่มอาการท้องเดิน ตัวอย่างได้แก่ กลัวย่น้ำว่าใช้ผลดิบหรือห้ามรับประทาน ฝรั่งใช้ผลอ่อนต้มน้ำดื่ม

๓. สมุนไพรที่ใช้เป็นยาระบาย และขับพยาธิ ตัวอย่างได้แก่ แมงลักใช้เมล็ดแช่น้ำให้พองตัวเต็มที่รับประทาน มะเฟืองใช้ผลรับประทานเพื่อขับพยาธิ

๔. สมุนไพรที่ใช้รักษาอาการระบบทางเดินหายใจ เช่น อาการเจ็บคอ ไอ ขับเสมหะ ตัวอย่างได้แก่ ฟ้าทะลายโจรใช้ใบแห้งบดทำเป็นยาเม็ด มะนาวใช้ผลสดคั้นน้ำดื่ม

สมุนไพรบางชนิดมีสรรพคุณได้หลายอย่าง โดยอาจมีวิธีใช้ต่างกัน เช่น ขิง นอกจากใช้รักษาอาการท้องอืดแน่นด้วยการต้ม ยังใช้รักษาอาการทางระบบหายใจ ระงับอาการไอ ขับเสมหะ ฟ้าทะลายโจรใช้รักษาอาการไข้ได้ด้วย

๑๗. ใจความสำคัญของข้อความนี้คืออะไร

- ก. ประโยชน์ของพืชผักสมุนไพร
- ข. สมุนไพรกับกลุ่มอาการของโรค
- ค. วิธีการใช้พืชผักในการรักษาโรค
- ง. สรรพคุณการรักษากับกลุ่มอาการเจ็บป่วย

๑๘. เพราะเหตุใดกล้วยน้ำว้าและฝรั่งจึงจัดอยู่ในกลุ่มสมุนไพรรกลุ่มเดียวกัน

- ก. เพราะสามารถหาได้ง่าย
- ข. เพราะใช้กับโรคที่ไม่รุนแรง
- ค. เพราะใช้รักษาอาการเดียวกัน
- ง. เพราะเป็นสมุนไพรรประเภทผลไม้

๑๙. ข้อใดเป็นข้อเท็จจริง

- ก. กล้วยน้ำว้ารักษาอาการท้องเดินได้ดี
- ข. มะเฟืองใช้ผลรับประทานเพื่อขับพยาธิ
- ค. ส่วนใหญ่คนจะรู้จักกันดีว่า ล้วนเป็นพืชสมุนไพรร
- ง. การรักษาด้วยพืชสมุนไพรรช่วยประหยัดค่าใช้จ่าย

๒๐. หากนักเรียนมีอาการหวัด นักเรียนควรเลือกใช้พืชสมุนไพรรตามข้อใด

- ก. ขิง ข่า
- ข. ฝรั่ง มะนาว
- ค. ฝรั่ง ฟ้าทลายโจรร
- ง. มะนาว ฟ้าทลายโจรร