



เครื่องมือวัดและประเมินผล  
“ความสามารถในการอ่านและการเขียน”  
(ฉบับนักเรียน)

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔  
ภาคเรียนที่ ๑ : สิงหาคม ๒๕๖๑

สถาบันภาษาไทย สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา  
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน  
กระทรวงศึกษาธิการ  
สงวนลิขสิทธิ์

## ฉบับที่ ๑ การอ่าน

คำชี้แจง (ครูอ่านคำชี้แจงให้นักเรียนฟัง)

ให้นักเรียนตอบคำถาม โดยเขียนเครื่องหมาย X ทับตัวอักษร ก. ข. ค. หรือ ง.  
หน้าคำตอบที่ถูกต้อง ใช้เวลา ๖๐ นาที

อ่านข้อความในข้อ ๑ - ๓ แล้วเลือกตัวเลือกที่ใช้คำหรือสำนวนไม่ถูกต้อง

๑. ก. การระเกดเธอเป็นหลานป่าจำปา

ข. แกงปลาช่อนเคঁรชาติไม่คาวเลย

ค. ครูใหญ่ท่านประกาศให้ทุนการศึกษา

ง. หนังสือเรียนภาษาไทยมันเก่าจนกระดาษเหลือง

๒. ก. เขาวัลย์พันกิ่งไม่ยุ่งเหยิง

ข. ฝีเสื่อมีหน้าที่ผสมพรรณให้ดอกไม้

ค. สีมมเป็นการสืบทอดทางกรรมพันธุ์

ง. พันจ่าอากาศเอกสมหวัง บุญตา รับราชการมานาน ๓๐ ปี

๓. ก. คนดีตักน้ำไม่ไหลตกไฟไม่ไหม้

ข. ให้ประมาณตัวเองว่านกน้อยทำรังแต่พอตัว

ค. งานที่ได้รับความลำบากเหมือนเข็นครกขึ้นเรือ

ง. แม้อยากเหมือนงมเข็มในมหาสมุทรก็ต้องทำให้

๔. ข้อใดเรียงคำในประโยคไม่ถูกต้อง

ก. ฟ้าเต็นท์สวยงามมาก

ค. เดือนชอบบอวกกำลังกายที่สุด

ข. ดาวอย่างตั้งใจเรียนหนังสือ

ง. ดินให้แม่ของเขาไปรับที่สถานีรถไฟ

๕. ข้อใดเรียงคำตามพจนานุกรมไม่ถูกต้อง

ก. งดงาม งบดุล ง้องอน

ค. คคนางค์ คณบดี คชกรรม

ข. ขงจื้อ ขจัดขจาย ขนพอง

ง. กงการ กงจักร กฎเกณฑ์

๖. ข้อใดไม่ใช่ “คำเป็น” ทุกคำ

ก. จงทำงาน

ข. บนบ้านนี้

ค. ไม่ค่อยดี

ง. หนาพวกเจ้า

๗. คำในข้อใดเป็นคำพ้องต่างชนิดกัน

ก. ไส - ไส, ขรรค์ - ชัณฑ์

ข.ชาติ - ชาด, ทำ - ธรรม

ค. การ - กาล, เพลา - เพลา

ง. ขาล - ขาน, โจทย์ - โจทก์

๘. ข้อใดไม่เป็นประโยค

ก. “เก้าอี้” เป็นคำยืมมาจากภาษาจีน

ข. การเดินทางที่ยาวไกลของพวกเราในวันนี้

ค. เรามักนำภาพทะเลติดที่ผนังเพื่อดูสบายตา

ง. ความดีคือสิ่งที่อยู่ติดตัวเราและเป็นสิ่งที่จะพาเราไปสู่ทางที่ดีได้

๙. ข้อใดเป็นประโยคสองส่วน

ก. ก้อนหินละเมอ

ข. ดอกไม้มองหญ้าริมทาง

ค. สายลมส่งเสียงทักทายภูเขาและเนินดิน

ง. ความฝันของฉันคือความภูมิใจของพ่อแม่

๑๐. “หงส์ทองมองหาเพื่อน” ข้อใดมีโครงสร้างประโยคเหมือนประโยคข้างต้น

ก. กิन्नรีสวยสดงดงามนัก

ข. ไกรสรราชสีห์ชอบกินเนื้อ

ค. คชสีห์ร่างใหญ่โตโมโหร้าย

ง. นรสีห์หนุ่มน้อยเรียบร้อยเหลือ

อ่านบทอ่านต่อไปนี แล้วตอบคำถาม ข้อ ๑๑

เดินพลาทางอุ้มลูกพลา บุกป่าฝ่าไพรแม่ไม่เคย	เห็นทุกข์แม่บ้างพ่อสังข์เอ๋ย เพราะกรรมทราเมชเจ้าเกิดมา สังข์ทอง พระบาทสมเด็จพระพุทธเลิศหล้านภาลัย
---	---

๑๑. จากบทประพันธ์นี้ตัวละครแสดงความรู้สึกใด

- ก. เสียใจ
- ข. ตื่นตันใจ
- ค. อึดอัดใจ
- ง. รำคาญใจ

อ่านบทอ่านต่อไปนี แล้วตอบคำถาม ข้อ ๑๒

ที่บางนางนั้นก็ทำทุจริต เห็นพ่อแม่ยากไร้ไม่ไยดี	มิได้คิดคุณท่านเท่าเกศี ดูเป็นที่อายเพื่อนเพื่อนอารมณ์ สุภาचितสอนหญิง สุนทรภู่
--	--

๑๒. ข้อใดคือสาระของบทประพันธ์นี้

- ก. การไม่รู้จักตอบแทนพระคุณ
- ข. มีความรู้สึกอับอายที่ไม่มีพ่อแม่
- ค. สภาพของคนที่คิดตอบแทนพระคุณพ่อแม่แต่สายเสียแล้ว
- ง. มีความรู้สึกอับอายที่พ่อแม่จากไปเพราะการกระทำของตน

อ่านบทอ่านต่อไปนี แล้วตอบคำถาม ข้อ ๑๓ - ๑๕

แสนสงสารพระอภัยวิไลลักษณ์ จะต่อไปก็ไม่รอดเป็นยอดเนิน เห็นจวนจวนบ่นภาวนาร่ำ พอพวกไพรไทยแขกฝรั่งเศส	หนีนางยักษ์อยู่ที่หน้าแผ่นดิน ด้วยสูงเกินแรงกายจะป่ายปีน บริกรรมคาถารักษาศีล มาถึงตีนเขาขวางข้างคีรี พระอภัยมณี สุนทรภู่
--	--

๑๓. ในบทประพันธ์มีการรับส่งสัมผัสตามข้อใด

ก. เนิน - เกิน, คีล - จีน

ค. เผิน - เนิน, วิไล - ไป

ข. ลักษณะ - ยักษ์, ภาวนา - รักษา

ง. พวก - ไพร์, แหก - ขวาง

๑๔. บทประพันธ์นี้มีลักษณะเด่นด้านใด

ก. ใช้คำซ้ำ

ค. สัมผัสอักษร

ข. การเล่นคำ

ง. การใช้โวหาร

๑๕. คำใดมีความหมายใกล้เคียงกับคำว่า “คีรี” มากที่สุด

ก. ปายป็น

ค. ยอดเนิน

ข. สูงเกิน

ง. ฝรั่งจีน

อ่านบทอ่านต่อไปนี้ แล้วตอบคำถาม ข้อ ๑๖ - ๑๗

ลูกคือสิ่งมีค่าและสำคัญที่สุด น่าเสียดายเหลือเกินที่พ่อกับแม่รู้สึกตัวช้า จนเกือบจะต้องสูญเสียดวงใจดวงนี้ไป ยกโทษให้ความไม่เอาไหนของพ่อ ด้วยนะลูกรักที่คิดว่าเงินทองและชื่อเสียงจะสร้างชีวิตที่สมบูรณ์พร้อมให้ลูกได้ ทั้งที่สิ่งที่ลูกโหยหามาตลอดคือความรักจากพ่อและความเอาใจใส่จากแม่

หม่อมพิทักษ์ฝัน ธิติมา ช่างพุ่ม

๑๖. จากบทอ่านข้างต้นข้อใดเป็นน้ำเสียงของผู้พูด

ก. ตัดพ้อ

ค. น้อยใจ

ข. เสียใจ

ง. อาลัยอาวรณ์

๑๗. จากบทอ่านข้างต้นสรุปได้ว่าอย่างไร

ก. เขาสูญเสียลูกไปแล้ว

ข. เขาคิดว่าทุกอย่างต้องเรียนรู้ต่อไป

ค. เขารู้แล้วว่าสิ่งที่มีค่าที่สุดคืออะไร

ง. เขาคาดหวังว่าลูกจะเข้าใจสิ่งที่เขาทำและพัฒนาตนเอง

## อ่านบทอ่านต่อไปนี้ แล้วตอบคำถาม ข้อ ๑๘ - ๒๐

การผูกขวัญข้าว เป็นการเชิญแม่โพสพมาประจำที่ขวัญข้าว แม่โพสพถือกันว่าเป็นเทพเจ้าแห่งข้าวสถิตอยู่ตามทุ่งนา เป็นผู้ปกป้องรักษาต้นข้าวให้รอดพ้นจากศัตรูทั้งปวง จนเจริญเติบโตและออกรวงให้ชาวนาได้เก็บเกี่ยวไว้เลี้ยงชีวิต ชาวนาทุกคนจึงนับถือบูชาแม่โพสพ ปีไหนนาแล้งหรือนาล่มจากภัยธรรมชาติ ปีไหนได้ข้าวกินสมบูรณ์ชาวนา ก็จะระลึกถึงแม่โพสพด้วยการทำขวัญข้าว หรือผูกขวัญข้าว พอเก็บเกี่ยวข้าวขึ้นยุ้งแล้วก็เชิญแม่โพสพ ซึ่งอยู่ในขวัญข้าวให้อยู่ประจำยุ้งฉางเพื่อเป็นศิริมงคล

บ้านเรา สว่าง คงยก

๑๘. “การผูกขวัญข้าว” แสดงให้เห็นคุณธรรมของชาวนาในข้อใด

ก. ความร่วมมือกัน

ข. ความกตัญญูรู้คุณ

ค. ความมีสัมมาคารวะ

ง. ความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่

๑๙. ข้อใด ไม่ปรากฏ ในบทอ่าน

ก. อุปสรรคในการทำงาน

ข. ขั้นตอนของการทำงาน

ค. ความเชื่อเรื่องเทพธิดา

ง. เหตุผลของการผูกขวัญข้าว

๒๐. บทอ่านข้างต้นต้องการนำเสนอเรื่องใดมากที่สุด

ก. ชาวนา

ข. ความเชื่อ

ค. การผูกขวัญข้าว

ง. ปัญหาอุปสรรคของการปลูกข้าว

## อ่านบทอ่านต่อไปนี่ แล้วตอบคำถาม ข้อ ๒๑ - ๒๒

การทิ้งขยะให้ลงถังนั้น ล้วนมีแต่สิ่งที่ดี ๆ เกิดขึ้น เช่น ทำให้บ้านเมืองของเราน่าอยู่และมีบรรยากาศที่สวยงาม รวมถึงลดปัญหามลพิษ อีกทั้งยังเป็น การฝึกนิสัยของเราให้เป็นคนรักความสะอาด ไม่มีก่ง่าย แต่ถ้าเราทุกคนยังคงไม่ทิ้งขยะลงถังเหมือนเคย ก็จะทำให้บ้านเมืองของเรามีขยะเกลื่อนในทุที่ จนอาจจะทำให้สักวันหนึ่งขยะอาจจะล้นโลกของเราก็ได้ ฉะนั้นเราควรช่วยกันคนละไม้คนละมือเพื่อประเทศของเราน่าอยู่และมีความสุข

๒๑. บทอ่านนี้ ผู้เขียนมีจุดประสงค์ตามข้อใด

- ก. เชิญชวนให้ทุกคนรักษาความสะอาด
- ข. รณรงค์ให้ช่วยกันทำประเทศให้น่าอยู่
- ค. สร้างความตระหนักในการรักษาความสะอาด
- ง. บอกคุณค่าของการฝึกนิสัยที่ดีในการรักษาความสะอาด

๒๒. ข้อใด ไม่ สอดคล้องกับบทอ่านนี้

- ก. เราควรช่วยกันทิ้งขยะลงถัง
- ข. บ้านเมืองจะสะอาดถ้าทิ้งขยะให้ถูกที่
- ค. การไม่ทิ้งขยะทำให้บ้านเมืองสะอาด
- ง. การทิ้งขยะให้ถูกที่ช่วยลดปัญหามลพิษ

## อ่านบทอ่านต่อไปนี่ แล้วตอบคำถาม ข้อ ๒๓ - ๒๔

โรงละครเทียมฟ้า

ภูมิใจเสนอ สุดยอดการแสดงแห่งปี

ถ่ายทอดผลงานของกวีสุนทรภู่ สู่โลกแห่งการแสดงเหนือจินตนาการ

พระอภัยมณี ตอน หนีนางผีเสื้อ

ยิ่งใหญ่ด้วยฉากตระการตา พร้อมหุ่นกระบอกกว่าร้อยตัว

แสดง ๑ - ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๑ ณ โรงละครเทียมฟ้า กรุงเทพฯ

บัตรราคา ๑,๕๐๐ บาท ทุกที่นั่ง

ร่วมส่งต่อความเป็นไทยไปกับเรา ไออุ่นกระบอก

สอบถามรายละเอียดได้ที่ ๐ ๒๐๐๐ ๐๐๐๐

๒๓. จากบทอ่านนี้ข้อใดไม่ใช่ความคิดเห็น

ก. สุดยอดการแสดงแห่งปี

ข. ยิ่งใหญ่ด้วยฉากตระการตา

ค. พระอภัยมณี ตอน หนีนางผีเสื้อ

ง. โลกแห่งการแสดงเหนือจินตนาการ

๒๔.สาระสำคัญของบทอ่านนี้คืออะไร

ก. การชักชวนให้ชมการแสดง

ข. การส่งเสริมการอ่านวรรณคดี

ค. การรณรงค์อนุรักษ์วัฒนธรรมไทย

ง. การโน้มน้าวใจให้ท่องเที่ยวเมืองไทย

อ่านบทอ่านต่อไปนี้ แล้วตอบคำถาม ข้อ ๒๕ - ๒๖

วันนี้โรงเรียนมีกิจกรรมเลือกตั้งประธานนักเรียน เด็กชายสมศักดิ์ และเด็กชายสุรเดช ลงสมัครเข้ารับการเลือกตั้ง และมีการหาเสียงเป็นเวลา ๗ วัน วันเลือกตั้งหลังจากเข้าแถวเสร็จแล้ว นักเรียนแต่ละชั้นทยอยกันมาลงคะแนนจนครบ ไม่มีใครนอนหลับทับสิทธิ์ เมื่อลงคะแนนเสร็จเรียบร้อย ผลการนับคะแนนปรากฏว่า สมศักดิ์มีคะแนนมากที่สุดได้รับเลือกตั้งเป็นประธานนักเรียน เพื่อน ๆ พากันยินดีที่สมศักดิ์ได้รับตำแหน่งนี้

๒๕. จากบทอ่านนี้สมศักดิ์ควรทำอะไร

ก. มอบของขวัญขอบคุณเพื่อน ๆ

ข. ต่อว่าเพื่อนที่ไม่ลงคะแนนให้ตนเอง

ค. จัดงานเลี้ยงฉลองที่ได้รับตำแหน่งประธานนักเรียน

ง. บอกเพื่อนว่าจะทำงานตามที่ได้หาเสียงให้เต็มความสามารถ

๒๖. จากบทอ่านนี้ “นักเรียนแต่ละชั้นทยอยกันมาลงคะแนนจนครบ” แสดงให้เห็นถึงเรื่องใด

ก. การรักษาระเบียบวินัย

ข. การรู้จักหน้าที่ของตนเอง

ค. การแสดงความยินดีกับเพื่อน

ง. การเข้าร่วมกิจกรรมของโรงเรียน



## อ่านบทอ่านต่อไปนี้ แล้วตอบคำถาม ข้อ ๒๗ - ๒๘

ท้าวทองกีบม้า หรือ มารี ก็มาร์ เป็นหัวหน้าห้องเครื่องต้นวิเสท ในสมัยกรุงศรีอยุธยาตอนปลาย ท้าวทองกีบม้ามีความสามารถพิเศษในการทำขนม จึงดัดแปลงสูตรตำรับอาหารโปรตุเกสมาสร้างสรรค์เป็นขนมหวานของไทยหลายชนิด เช่น ทองหยิบ ทองหยอด ฝอยทอง ทองม้วน และหม้อแกง ท้าวทองกีบม้าถ่ายทอดความรู้เรื่องขนมไทยเหล่านั้นให้แก่เหล่าสตรีในบังคับบัญชา จนตำรับนั้นเผยแพร่ออกไป และตกทอดมาสู่อนุชนรุ่นหลัง ท้าวทองกีบม้าจึงได้รับการยกย่องว่าเป็น “ราชินีแห่งขนมไทย”

๒๗. ปัจจัยที่ส่งผลให้ท้าวทองกีบม้าได้รับการยกย่องให้เป็น “ราชินีแห่งขนมไทย” คืออะไร

- ก. ทำขนมไทยได้อย่างยอดเยี่ยมและมีความสามารถพิเศษ
- ข. มีตำแหน่งเป็นหัวหน้าห้องเครื่องและการสร้างสรรค์ขนมหวาน
- ค. ความสามารถในการทำขนมไทยและเผยแพร่ความรู้ให้คนอื่นได้
- ง. ความรอบรู้เรื่องขนมไทยที่ดีเยี่ยมและความสามารถในการดัดแปลง

๒๘. คุณลักษณะของท้าวทองกีบม้าประการใดมีความโดดเด่นที่สุด

- ก. ความคิดสร้างสรรค์
- ข. ความเพียรพยายาม
- ค. ความรักประเทศไทย
- ง. การเผยแพร่วัฒนธรรม

## อ่านบทอ่านต่อไปนี แล้วตอบคำถาม ข้อ ๒๙ - ๓๐

ปอเป็นเด็กเรียนเก่งสอบได้ที่หนึ่งมาตลอด แต่ช่วงหลัง ๆ นี้ปอไม่สนใจเรียน ไม่ทำการบ้าน ในวันพรุ่งนี้จะมีการสอบปลายภาค ปอคิดว่าเขาต้องทำได้ อย่างแน่นอน ไม่ต้องอ่านหนังสือก็ได้เขาจึงไปเล่นเกม ส่วนนิลเป็นเพื่อนที่อยู่ห้องเดียวกับปอ นิลเรียนไม่เก่ง แต่ข้อดีของนิลคือมีความขยัน หมั่นทบทวนบทเรียน ทำการบ้านอย่างสม่ำเสมอ เมื่อถึงวันสอบปอทำข้อสอบไม่ได้ แต่นิลกลับทำข้อสอบได้ เมื่อประกาศผลสอบปรากฏว่าปอสอบตก ส่วนนิลสอบผ่าน ปอร้องไห้ด้วยความเสียใจ แม่จึงเข้ามาปลอบใจ ปอขอโทษแม่และสัญญาว่าจะปรับตัวใหม่ จะตั้งใจเรียนเหมือนเดิม

๒๙. บทอ่านนี้สรุปได้ว่าอย่างไร

- ก. การเรียนต้องวางแผนให้ดี
- ข. การเรียนต้องทบทวนบทเรียนให้ดี ๆ
- ค. การเรียนให้ประสบความสำเร็จได้ต้องมีวินัย
- ง. การระมัดระวังตัวอยู่เสมอจะทำงานไม่พลาด

๓๐. การกระทำของนิลสะท้อนให้เห็นคุณธรรมในข้อใด

- ก. ความสุจริต
- ข. ความซื่อสัตย์
- ค. ความเสียสละ
- ง. ความเพียรพยายาม

## อ่านบทอ่านต่อไปนี แล้วตอบคำถาม ข้อ ๓๑

ถ้าถามว่าเมื่อไปตลาดน้ำดำเนินสะดวกแล้ว จะไปซื้ออะไร หรือกินอะไรดี วันนี้ผมนายหนุ่มเจ้าสำราญขอแนะนำของอร่อยเด็ดแห่งตลาดน้ำดำเนินสะดวก ให้คุณผู้อ่านได้เดินทางไปพิสูจน์ความอร่อยกันชนิดที่ว่าเดินไปชิมไป ถูกใจก็ซื้อติดมือกลับไปฝากคนที่บ้าน หรือถ้าหิวก็จัดกันตรงนั้นเลย แบบอ้อมแล้วค่อยหิ้วไปฝากก็ยังได้ เมื่อหาที่จอดรถเรียบร้อยแล้วเดินเข้าตลาดลองมองหาถ้วยเตี๋ยต้มน้ำยารสเด็ดที่มีแม่ค้าสวมชุดไทยนั่งขายกันเรียงรายอยู่ในเรือพาย จะเลือกเจ้าไหนก็ได้รับรองได้ว่าถูกใจทั้งรสชาติและราคาอย่างแน่นอน เมื่ออ้อมหน้าสำราญกับอาหารคาวก็เดินหามะพร้าว น้ำหอมหวาน ๆ ซึ่งเป็นของดีขึ้นชื่อของที่นี่เลยทีเดียวนะ

๓๑. ผู้เขียนต้องการนำเสนอข้อมูลตามข้อใด

ก. ตลาดน้ำดำเนินสะดวกมีอาหารอร่อยมากมาย

ข. นายหนุ่ม เจ้าสำราญ ชอบเที่ยวตลาดน้ำดำเนินสะดวก

ค. ถ้วยเตี๋ยต้มน้ำยาและมะพร้าว น้ำหอมที่ตลาดน้ำดำเนินสะดวกเป็นสินค้าขายดี

ง. ถ้วยเตี๋ยต้มน้ำยาและมะพร้าว น้ำหอมเป็นอาหารอร่อยของตลาดน้ำดำเนินสะดวก

## อ่านบทอ่านต่อไปนี้ แล้วตอบคำถาม ข้อ ๓๒ - ๓๓

เมื่อวันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๐.๐๐ น. ผู้ว่าราชการจังหวัด เป็นประธานมอบทุนการศึกษาให้แก่นักเรียนในโครงการเยาวชนคนดี คนเก่ง ซึ่งจัดโดยเครือข่ายองค์กรภาคประชาชนคนทำดี โครงการดังกล่าวจัดขึ้น เพื่อส่งเสริมเยาวชนที่มีผลการเรียนดี ความประพฤติดี มีความกตัญญูกตเวที ปฏิบัติตามหลักศาสนา และไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด ให้ได้มีโอกาสทางการศึกษา เพิ่มขึ้น โดยได้คัดเลือกเยาวชนในพื้นที่ ตำบลละ ๑ ทุนการศึกษา เป็นจำนวน ๑๑๐ ทุน ทุนการศึกษาละ ๕,๐๐๐ บาท ผู้ว่าราชการจังหวัด กล่าวว่า โครงการนี้ น่าจะทำให้เยาวชนเกิดความรัก ความสามัคคีช่วยเหลือเกื้อกูลกัน อีกทั้งยังเป็นการสร้างเครือข่ายมวลชนในพื้นที่

๓๒. บทอ่านข้างต้นต้องการนำเสนอในเรื่องใด

- ก. โครงการเยาวชนคนดี คนเก่ง คัดเลือกนักเรียนที่มีคุณธรรม
- ข. การมอบทุนการศึกษาให้เยาวชนในโครงการเยาวชนคนดี คนเก่ง
- ค. เครือข่ายองค์กรภาคประชาชนคนทำดีจัดโครงการเยาวชนคนดี คนเก่ง
- ง. เยาวชนในโครงการเยาวชนคนดี คนเก่ง เป็นคนที่มีผลการเรียนดี ความประพฤติดี

๓๓. จากบทอ่านข้างต้น ข้อใดเป็นข้อคิดเห็น

- ก. ผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นประธานมอบทุนการศึกษาให้แก่นักเรียนตามโครงการ
- ข. โครงการนี้คัดเลือกเยาวชน ตำบลละ ๑ ทุนการศึกษา เป็นจำนวน ๑๑๐ ทุน
- ค. โครงการนี้จัดขึ้นเพื่อส่งเสริมเยาวชนที่มีผลการเรียนดี ความประพฤติดี มีความกตัญญูกตเวที
- ง. โครงการนี้น่าจะทำให้เยาวชนเกิดความรัก ความสามัคคีช่วยเหลือเกื้อกูลกัน อีกทั้งยังเป็นการสร้างเครือข่ายมวลชนในพื้นที่

## อ่านบทอ่านต่อไปนี้ แล้วตอบคำถาม ข้อ ๓๔ - ๓๕

ณ ป่าแห่งหนึ่ง นกกระजิบ ลิง และหมี สัตว์ทั้งสามตัว อาศัยอยู่บริเวณ เนินดินเดียวกัน แต่ไม่มีความยำเกรงกัน เจ้าหมีคิดอยากจะเขย่าต้นไม้เมื่อไหร่ ก็เขย่า เจ้าลิงก็คอยกลั่นแกล้งผู้อื่นอยู่เสมอ ส่วนนกกระจิบชอบร้องเสียงดัง รบกวนผู้อื่นในเวลากลางคืน สัตว์ทั้งสามตัว อาศัยอยู่ด้วยกันอย่างขุ่นข้องหมองใจ จนกระทั่งพวกมันคิดว่าหากอยู่อย่างนี้ต่อไป คงไม่มีความสุข จึงคุยกันว่าควรให้ความเคารพและเชื่อฟังผู้ที่อายุมากกว่า แล้วจะรู้ได้อย่างไรว่าใครเกิดก่อนเกิดหลัง สัตว์ทั้งสามตัวจึงถามกันว่า เนินดินที่เห็นครั้งแรกมีลักษณะใด นกกระจิบตอบว่า “เห็นขนาดเท่าเจ้าหมี” ลิงตอบว่า “เห็นขนาดเท่าตัวฉันเอง” และสุดท้าย หมีตอบว่า “เห็นขนาดเท่านกกระจิบ” สัตว์ทั้งสามได้ทราบลำดับความอาวุโส ของกันและกัน จากนั้นมาจึงมีความรักใคร่กันอยู่ด้วยกันอย่างมีความสุข

๓๔. ข้อใดเรียงลำดับความอาวุโสของสัตว์ทั้งสามตัวจากมากไปหาน้อยได้อย่างถูกต้อง

ก. หมี นกกระจิบ ลิง

ข. นกกระจิบ ลิง หมี

ค. ลิง นกกระจิบ หมี

ง. หมี ลิง นกกระจิบ

๓๕. สาระสำคัญของเรื่องนี้เกี่ยวกับอะไร

ก. การนับถืออาวุโส

ข. การสร้างความดี

ค. การสร้างความสามัคคี

ง. การช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

อ่านบทอ่านต่อไปนี่ แล้วตอบคำถาม ข้อ ๓๖ - ๓๘

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก  
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

๑๐๐๓  
ผลิตภัณฑ์สุขภาพ  
ด้วย  
สมุนไพรไทย

# เมนูเด็ด มะม่วงน้ำปลาหวาน

ออเจ้าลองชิมดูมีประโยชน์อะไรบ้าง

- มะม่วงเปรี้ยว** ช่วยขับเสมหะ บรรเทาอาการท้องผูก
- น้ำตาล** ให้พลังงาน
- พริก** กระตุ้นระบบไหลเวียนเลือด
- หัวหอมแดง** แก้หวัด คัดจมูก
- กุ้งแห้ง/ปลาแห้ง** มีโปรตีนและแคลเซียมสูง
- น้ำปลาคุณภาพดี** มีโปรตีนและวิตามิน

www.dtam.moph.go.th  
Call Center 02-291-7007

การกินผลไม้รสเปรี้ยวมากเกินไปอาจทำให้ท้องไส้ปั่นป่วนได้

@DTAM

สำนักงานส่งเสริมสุขภาพไทย  
กรุงเทพฯ

สำนักงานส่งเสริมสุขภาพไทย  
กรุงเทพฯ

๓๖. บทอ่านนี้มีจุดมุ่งหมายใด

ก. อธิบาย

ค. ยกตัวอย่าง

ข. เปรียบเทียบ

ง. สร้างความน่าเชื่อถือ

๓๗. บทอ่านนี้ไม่ได้กล่าวถึงเรื่องใด

ก. ส่วนผสมของมะม่วงน้ำปลาหวาน

ค. ประโยชน์ของมะม่วงน้ำปลาหวาน

ข. วิธีการทำมะม่วงน้ำปลาหวาน

ง. สรรพคุณของมะม่วงน้ำปลาหวาน

๓๘. ข้อใดไม่สอดคล้องกับบทอ่านข้างต้น

ก. กุ้งแห้งในมะม่วงน้ำปลาหวานมีโปรตีนสูง

ข. หัวหอมแดงในมะม่วงน้ำปลาหวานแก้หวัดได้

ค. น้ำปลาในมะม่วงน้ำปลาหวานให้แคลเซียมสูง

ง. น้ำตาลในมะม่วงน้ำปลาหวานให้พลังงานกับร่างกาย

## 9 เหตุผลที่ควรลุกขึ้นมา 'ก้าวเดิน'

- 1 ทำได้ด้วยตัวเอง
- 2 ร่างกายแข็งแรง โดยไม่ต้องใช้อุปกรณ์
- 3 สุขภาพดี แบบไม่เสียเงิน
- 4 ใช้แรงน้อย แต่ได้ผลการผลาญที่ดี
- 5 สามแข็ง  
ร่างกายแข็งแรง  
กระดูกแข็งแรง  
กล้ามเนื้อแข็งแรง
- 6 ลดภัยไร้กังวล
- 7 สามดี  
ควบคุมน้ำหนักดี  
หุ่นดี ผิวพรรณดี
- 8 ลดความเครียด เสริมอารมณ์เบิกบาน
- 9 ทำได้ทุกที่ ทุกเวลา

ที่มา : หนังสือ "เดินศาสตร์" โครงการรักเดิน

**ค** เริ่มเดินอย่างไร เริ่มจากเดินช้า ประมาณ 3-5 นาที เมื่อรู้สึกชิน ก็ค่อยเพิ่มความเร็วในระดับที่พอรู้สึกเหนื่อย แล้วเดินอีกราว 25-30 นาที และชะลอความเร็วลงในช่วงท้าย ก่อนเดินอีก 3-5 นาที แล้วจึงหยุด หากรู้สึกเหนื่อยหอบ (พูดเป็นคำๆ ขาดช่วง) ให้ชะลอความเร็วในการเดิน ถ้าเป็นมากให้หาที่นั่งพัก

๓๙. สารสำคัญของข้อมูลนี้คืออะไร

- ก. การเดินเพื่อสุขภาพ
- ค. ประโยชน์ของการเดิน

- ข. วิธีการเดินที่ถูกต้อง
- ง. สุขภาพแข็งแรงด้วยการเดิน

๔๐. ข้อใดไม่ถูกต้องตามบทอ่านนี้

- ก. การเดินทำได้ทุกที่ ทุกเวลา
- ค. การเดินทำให้ร่างกายแข็งแรง

- ข. การเดินเกิดการเผาผลาญที่ดี
- ง. การเดินต้องมีอุปกรณ์ที่ถูกต้อง

## ฉบับที่ ๒ การเขียน

### ตอนที่ ๑ การเขียนสรุปใจความสำคัญ

คำชี้แจง (ครูอ่านคำชี้แจงให้นักเรียนฟัง)

ให้นักเรียนเขียนสรุปใจความสำคัญจากเรื่องที่กำหนดให้ ด้วยตัวบรรจงครึ่งบรรทัด ความยาวไม่เกิน ๕ บรรทัด ใช้เวลา ๓๐ นาที

### โรคไข้หวัดใหญ่

โรคไข้หวัดใหญ่ (Influenza) เป็นการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ

#### การติดต่อของโรค

เชื้อไข้หวัดใหญ่นี้จะอยู่ในน้ำมูก น้ำลาย หรือเสมหะของผู้ป่วย ติดต่อได้ง่าย โดยทางเดินหายใจ จากการไอหรือจาม เชื้อจะเข้าทางปากและเยื่อบุตา สัมผัสเสมหะของผู้ป่วยทางแก้วน้ำ ผ้า จูบ สัมผัสทางมือที่ปนเปื้อนเชื้อโรค

#### อาการของโรคไข้หวัดใหญ่

มักจะเกิดขึ้นทันทีทันใดด้วยอาการไข้สูง ตัวร้อน หนาว ปวดเมื่อยตามกล้ามเนื้อมาก โดยเฉพาะที่หลังต้นแขน ต้นขา ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร คัดจมูก มีน้ำมูกใส ๆ ไอแห้ง ๆ จุกแน่นท้อง แต่บางรายอาจไม่มีอาการคัดจมูก หรือเป็นหวัดเลยก็ได้

#### ข้อแนะนำในการดูแลรักษา

โรคนี้ไม่ถือว่าเป็นโรคร้ายแรง ส่วนมากให้การดูแลตามอาการ และจะหายเองได้ภายใน ๓ - ๕ วัน ซึ่งมีวิธี เช่น นอนพักผ่อน หากมีไข้ให้ใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัว หากไข้ไม่ลดให้รับประทานยาลดไข้ เช่น พาราเซตามอล ห้ามใช้ยาแอสไพริน และหากทานยาแล้วอาการไม่ดีขึ้น ควรรีบไปพบแพทย์ ไม่ควรซื้อยารับประทานเอง

ปรับจาก คู่มือรู้ทันโรคและภัยสุขภาพสำหรับประชาชน  
โดยสำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข



ชื่อ ..... ชั้น ..... เลขที่ .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

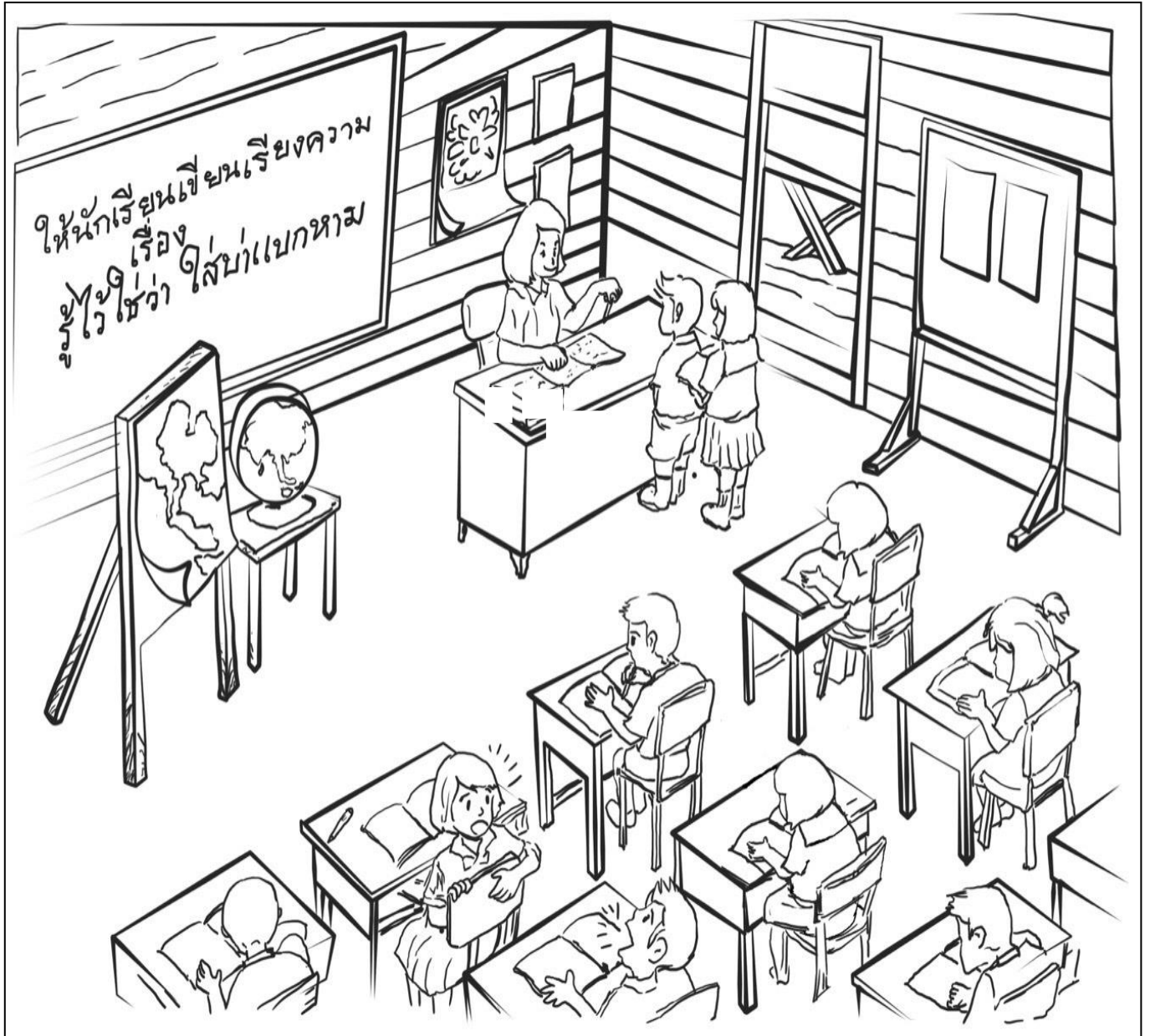
.....

## ฉบับที่ ๒ การเขียน

### ตอนที่ ๒ การเขียนเรื่องตามจินตนาการ

คำชี้แจง (ครูอ่านคำชี้แจงให้นักเรียนฟัง)

ให้นักเรียนเขียนเรื่องตามจินตนาการจากภาพที่กำหนดให้ได้ใจความสมบูรณ์ ด้วยตัวบรรจง  
ครึ่งบรรทัด ความยาว ๑๐ บรรทัด และตั้งชื่อเรื่องให้เหมาะสม ใช้เวลา ๓๐ นาที



ชื่อ ..... ชั้น ..... เลขที่ .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....