

คู่มือเพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ด้านการจัดการภัยพิบัติ

ลด-หยุด-ภัย



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย

ปีที่ 11 ฉบับที่ 100 เดือนกรกฎาคม พ.ศ.2557

เตรียมพร้อมสภาพรถ-เรียนรู้สัญลักษณ์บนรถช่วงฝนตก และผ่านเส้นทางน้ำท่วม...เดินทางปลอดภัย



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย • ป้องกันภัยเชิงรุก บรรเทาทุกภัยเมื่อเกิดภัย

P4 จุดเกิดเหตุ...
เดือนฤดูฝนสภาพอากาศแปรปรวน...
เสี่ยงอันตรายจากพายุลมแรง-ฟ้าผ่า

เตือนถ้าห้องต้นในตึกริเวณ
...อันตรายใกล้ตัวที่ป้องกันได้

P5 ภัยใกล้ตัว...
รู้ทันภัย

P6 รู้ทันภัย
เรียนรู้รับมือเพลิงไหม้อาคารสาธารณะ...
รู้หลักอพยพหนีไฟ ชำมยี่ห้อรถดับเพลิงดีภัย!

P7 รู้ก่อนปลอดภัย...
เผ่าระวัง เตรียมพร้อมรับมือ...ดินถล่ม
ข้างหน้าฝน

ในเดือนมิถุนายนที่ผ่านมา ประเทศไทย

โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย ร่วมกับกระทรวงการต่างประเทศ สำนักงานว่าด้วยภัยพิบัติระหว่างประเทศเพื่อการลดภัยพิบัติแห่งสหประชาชาติ (UNISDR) ประเทศในเอเชียและแปซิฟิกจัดประชุมระดับรัฐมนตรีแห่งเอเชีย ว่าด้วยการลดความเสี่ยงจากภัยพิบัติ ครั้งที่ 6 (The Asian Ministerial Conference On Disaster Risk Reduction 2014- The 6th AMCDRR) ซึ่งการประชุมดังกล่าวเป็นการขับเคลื่อนการสร้างความปลอดภัยในเวทีระดับโลก ก่อให้เกิดกลไกและทิศทางการบริหารจัดการภัยพิบัติที่เป็นรูปธรรม ซึ่งจะไปสู่การสร้างเอเชียและแปซิฟิกให้เป็นภูมิภาคที่รับรู้ปรับตัว และฟื้นกลับจากภัยพิบัติอย่างรวดเร็ว

สำหรับในเดือนกรกฎาคม 2557 ซึ่งเข้าสู่ช่วงกลางฤดูฝน หลายพื้นที่จะมีสภาพอากาศแปรปรวนเกิดพายุฝนฟ้าคะนอง และมีฝนตกชุกหนาแน่น จึงมีความเสี่ยงต่อการเกิดน้ำท่วมฉับพลัน น้ำป่าไหลหลาก ดินถล่ม รวมถึงอันตรายจากฟ้าผ่าและพายุลมแรง อีกทั้งฤดูฝนเป็นช่วงที่มีสถิติอุบัติเหตุทางถนนสูงและรุนแรงกว่าปกติ จุลสารลด-หยุด-ภัย ฉบับประจำเดือนกรกฎาคม 2557 จึงขอนำเสนอสาระความรู้ คำแนะนำเกี่ยวกับการเตรียมพร้อมรับมือและลดผลกระทบจากภัยในช่วงฤดูฝน อาทิ เตรียมพร้อมสภาพรถ - เรียนรู้หลักขับรถช่วงฝนตก และผ่านเส้นทางน้ำท่วม...เดินทางปลอดภัย เดือนฤดูฝน สภาพอากาศแปรปรวน...เสี่ยงอันตรายจากพายุลมแรง - ฟ้าผ่า เฝ้าระวัง - เตรียมพร้อมรับมือดินถล่มช่วงฤดูฝน

ท้ายนี้ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอเชิญชวนประชาชนและเจ้าหน้าที่หน่วยงานทุกภาคส่วนร่วมขับเคลื่อนการดำเนินงาน “ปี 2557 ปีแห่งการรณรงค์ด้านการป้องกันและแก้ไขภัยอัคคีภัย” ตามแนวคิด “อัคคีภัยป้องกันได้ ต้องใส่ใจไม่ประมาท” โดยใส่ใจเรียนรู้วิธีป้องกันและปฏิบัติตนอย่างถูกต้อง เมื่อเกิดอัคคีภัย เพื่อลดอัตราการเกิดอัคคีภัย ความสูญเสียชีวิตและทรัพย์สินจากอัคคีภัย

แล้วพบกับฉบับหน้า สวัสดิ์ค่ะ

คณะผู้จัดทำ

- ที่ปรึกษา: **จักรชัย พรหมเลิศ**
- บรรณาธิการ: **อนุสรณ์ แก้วกังวาล**
- พรพจน์ เทัญพาส**
- สุภกิต โพธิ์ภาพันธ์**
- ผู้ช่วยบรรณาธิการ: **วังนา วังนุกุลย์**
- กองบรรณาธิการ: **ศิริวรรณ จุลวนิชรัตนามณีจักร มาสมภพ**
- เดือนเพ็ญ ประทุมสุวารี มิ่งเมือง**
- อนิษฐา แจ็งเอี่ยม**

เตรียมพร้อมสภาพรถ-เรียนรู้หลักขับขี่

ฤดูฝน เป็นช่วงที่มีสถิติอุบัติเหตุทางถนนสูงและรุนแรงกว่าปกติ เนื่องจากสภาพถนนเปียกชื้น มีน้ำท่วมขัง และทัศนวิสัยในการมองเห็นเส้นทางไม่ชัดเจน โดยเฉพาะหากผู้ขับขี่ไม่เตรียมสภาพรถให้พร้อมใช้งาน และเรียนรู้หลักการขับรถในช่วงฤดูฝนอย่างถูกวิธี จะทำให้มีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุมากขึ้น เพื่อความปลอดภัย กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรปฏิบัติในการขับรถช่วงฤดูฝน ดังนี้

การเตรียมพร้อมสภาพรถสำหรับเดินทางในช่วงฤดูฝน

ผู้ขับขี่ควรตรวจสอบสภาพรถ ทั้งเครื่องยนต์ และอุปกรณ์ประจำรถให้อยู่ในสภาพพร้อมสำหรับการเดินทางช่วงฤดูฝน ดังนี้



- ◆ **ระบบเบรคน้ำฝน** ใบปัดน้ำฝนสามารถกวาดน้ำได้สะอาด ไม่มีรอยขุ่นมัว เนื้อยางใบปัดน้ำฝนไม่แห้งกรอบ ไม่มีเสียงดังขณะใช้งาน หากใบปัดน้ำฝนเริ่มเสื่อมสภาพควรเปลี่ยนใหม่ รวมถึงหมั่นใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดทำความสะอาดกันใบปัดน้ำฝน จะช่วยป้องกันอุบัติเหตุจากทัศนวิสัยในการมองเห็นเส้นทางไม่ชัดเจน
- ◆ **กระป๋องน้ำฉีดกระจก** ต้องไม่มีรอยร้าว สายยางไม่ฉีกขาด หัวฉีดไม่อุดตัน และหมั่นเติมน้ำในกระป๋องฉีดน้ำให้พร้อม โดยผสมน้ำยาเช็ดกระจกหรือแชมพูสระผมลงในน้ำฉีดกระจกเล็กน้อย จะช่วยจัดกระจกสปรกบนกระจกได้
- ◆ **ระบบเบรก** สามารถหยุดรถได้ในระยะทางที่กำหนด หากมีเสียงดังขณะเหยียบเบรก รถเกิดอาการบิด เหยียบแป้นเบรกไม่ลง ควรนำรถไปให้ช่างตรวจสอบน้ำมันเบรกและปรับตั้งระบบเบรกใหม่ เพราะการขับรถบนสภาพถนนที่เปียกชื้น หากระบบเบรกชำรุด จะทำให้รถเสียการทรงตัวได้ง่าย
- ◆ **ยางรถยนต์** อยู่ในสภาพสมบูรณ์ ดอกยางละเอียดและไม่สึก ร่องยางลึกไม่ต่ำกว่า 3 - 4 มิลลิเมตร พร้อมเติมแรงดันลมยางให้มากกว่าปกติ 2 - 3 ปอนด์ จะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการรีดน้ำและยึดเกาะถนน ทำให้รถทรงตัวได้ดีเมื่อขับผ่านเส้นทางเปียกชื้น
- ◆ **สัญญาณไฟ** ต้องมีแสงไฟส่องสว่างทุกดวง ทั้งไฟหน้า ไฟท้าย ไฟเลี้ยว ไฟเบรกและไฟตัดหมอก หากหลอดไฟชำรุดควรเปลี่ยนใหม่ พร้อมหมั่นทำความสะอาดโคมแก้วครอบสัญญาณไฟ จะช่วยให้มองเห็นเส้นทางชัดเจนขึ้น

น้ำรู้ ที่สำคัญ ผู้ขับขี่ควรจัดเตรียมอุปกรณ์ฉุกเฉินไว้ประจำรถ โดยเฉพาะ ยาวะโหล่ ไฟฉาย อุปกรณ์ลาก พ่วง จุก สายพ่วง แบตเตอรี่ สเปรย์ไล่ความชื้น สำหรับใช้แก้ไขสถานการณ์ในเบื้องต้นกรณีรถเสียระหว่างเดินทางในช่วงฝนตก

การขับรถผ่านเส้นทางที่มีน้ำท่วมขัง

- ◆ **ผู้ขับขี่ควรประเมินสถานการณ์** ทั้งสภาพเส้นทาง ระดับความลึกและความแรงของกระแส น้ำ โดยสังเกตจากรถที่ขับนำหน้าหรือสวนทางมา หากระดับน้ำท่วมสูงกว่าขอบประตูรถหรือ 1 ใน 3 ของล้อ รวมถึงมีกระแส น้ำไหลเชี่ยว ควรเลี่ยงไปใช้เส้นทางอื่น ไม่ควรขับรถฝ่ากระแส น้ำที่ไหลเชี่ยวกรากไปอย่างเด็ดขาด เพราะรถจะถูกน้ำพัดออกนอกเส้นทาง ทำให้รถจมน้ำได้
- ◆ **กรณีน้ำท่วมระดับผิวถนน** ผู้ขับขี่ควรใช้ความเร็วไม่เกิน 60 กม./ชม ไม่เร่งเครื่องยนต์ เพราะความแรงของน้ำที่ถูกยก ล้อรถติด ทำให้น้ำกระเจาขึ้นมาเต็มกระจกหน้ารถ จนบดบังทัศนวิสัยในการมองเห็นเส้นทาง



- ◆ **กรณีน้ำท่วมระดับท้องรถ** ขับรถให้ช้าที่สุด รักษาความเร็วให้อยู่ในระดับเดียวกันอย่างสม่ำเสมอ พร้อมขับรถไปตามแนวการขับของรถคันหน้า เพื่อป้องกันรถออกนอกเส้นทาง โดยขับรถบนถนนส่วนที่น้ำตื้นที่สุด และระวังคลื่นน้ำจากรถที่ขับสวนทางมา เพราะกระแสน้ำอาจพัดเข้าห้องเครื่อง ทำให้เครื่องยนต์ดับ ส่งผลให้รถลอยตัว จนไม่สามารถควบคุมทิศทางของรถ ก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้

ในเดือนมิถุนายนที่ผ่านมา

ประเทศไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย ร่วมกับกระทรวงการต่างประเทศ สำนักงานว่าด้วยภัยพิบัติระหว่างประเทศเพื่อการลดภัยพิบัติแห่งสหประชาชาติ (UNISDR) ประเทศในเอเชียและแปซิฟิกจัดประชุมระดับรัฐมนตรีแห่งเอเชีย ว่าด้วยการลดความเสี่ยงจากภัยพิบัติ ครั้งที่ 6 (The Asian Ministerial Conference On Disaster Risk Reduction 2014 : The 6th AMCDRR) ซึ่งการประชุมดังกล่าวเป็นการขับเคลื่อนการสร้างความปลอดภัยในเวทีระดับโลก ก่อให้เกิดกลไกและทิศทางการบริหารจัดการภัยพิบัติที่เป็นรูปธรรม ซึ่งจะนำไปสู่การสร้างเอเชียและแปซิฟิกให้เป็นภูมิภาคที่รับมือปรับตัว และฟื้นกลับจากภัยพิบัติอย่างรวดเร็ว

สำหรับในเดือนกรกฎาคม 2557 ซึ่งเข้าสู่ช่วงกลางฤดูฝน หลายพื้นที่จะมีสภาพอากาศแปรปรวนเกิดพายุฝนฟ้าคะนอง และมีฝนตกชุกหนาแน่น จึงมีความเสี่ยงต่อการเกิดน้ำท่วมฉับพลัน น้ำป่าไหลหลาก ดินถล่ม รวมถึงอันตรายจากฟ้าผ่าและพายุลมแรง อีกทั้งฤดูฝนเป็นช่วงที่มีสถิติอุบัติเหตุทางถนนสูงและรุนแรงกว่าปกติ จุลสารลด - หยุด - ภัย ฉบับประจำเดือนกรกฎาคม 2557 จึงขอแนะนำสาระความรู้ คำแนะนำเกี่ยวกับการเตรียมพร้อมรับมือและลดผลกระทบจากภัยในช่วงฤดูฝน อาทิ เตรียมพร้อมสภาพรถ - เรียนรู้หลักขับรถช่วงฝนตก และผ่านเส้นทางน้ำท่วม...เส้นทางปลอดภัย เดือนฤดูฝนสภาพอากาศแปรปรวน...เสี่ยงอันตรายจากพายุลมแรง - ฟ้าผ่า - ฝนรั่ว - เตรียมพร้อมรับมือดินถล่มช่วงฤดูฝน ท้ายนี้ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอเชิญชวนประชาชนและเจ้าหน้าที่หน่วยงานทุกภาคส่วนร่วมขับเคลื่อนการดำเนินงาน "ปี 2557 ปีแห่งการรณรงค์ด้านการป้องกันและแก้ไขปัญหาดังกล่าว" ตามแนวคิด "อัคคีภัยป้องกันได้ ต้องใส่ใจไม่ประมาท" โดยใส่ใจเรียนรู้วิธีป้องกันและปฏิบัติตนอย่างถูกต้อง เมื่อเกิดอัคคีภัย เพื่อลดอัตราการเกิดอัคคีภัย ความสูญเสียชีวิตและทรัพย์สินจากอัคคีภัย

แล้วพบกับฉบับหน้า สวัสดิ์

คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา

ฉัตรชัย พรหมเลิศ

บรรณาธิการ

อนุสรณ์ แก้วกังวาล

พรพจน์ เพ็ญพาส

สุภกิต โทธิ์ปกาศพันธ์

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

วิงนา วิจันคุปต์

กองบรรณาธิการ

ศิริวรรณ จุลวนิชรัตน

มณีนิจิตร มาสมภพ

เดือนเพ็ญ ประทุม

สุวาริ มิ่งเมือง

อนิษฐา แจ็งเยี่ยม

เตรียมพร้อมสภาพรถ-เรียนรู้หลักขับขี่

ฤดูฝน เป็นช่วงที่มีสถิติอุบัติเหตุทางถนนสูงและรุนแรงกว่าปกติ เนื่องจากสภาพถนนเปียกชื้น มีน้ำท่วมขัง และทัศนวิสัยในการมองเห็นเส้นทางไม่ชัดเจน โดยเฉพาะหากผู้ขับขี่ไม่เตรียมสภาพรถให้พร้อมใช้งาน และเรียนรู้หลักการขับรถในช่วงฤดูฝนอย่างถูกต้อง จะทำให้มีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุมากขึ้น เพื่อความปลอดภัย กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะนำข้อควรปฏิบัติในการขับรถช่วงฤดูฝน ดังนี้

การเตรียมพร้อมสภาพรถสำหรับเดินทางในช่วงฤดูฝน

ผู้ขับขี่ควรตรวจสอบสภาพรถ ทั้งเครื่องยนต์ และอุปกรณ์ประจำรถให้อยู่ในสภาพพร้อมสำหรับการเดินทางช่วงฤดูฝน ดังนี้



• ระบบใบปัดน้ำฝน ใบปัดน้ำฝนสามารถกวาดน้ำได้สะอาด ไม่มีรอยขุ่นมัว เนื้อยางใบปัดน้ำฝนไม่แห้งกรอบ ไม่มีเสียงดังขณะใช้งาน หากใบปัดน้ำฝนเริ่มเสื่อมสภาพควรเปลี่ยนใหม่ รวมถึงหมั่นใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดทำความสะอาดภายในใบปัดน้ำฝน จะช่วยป้องกันอุบัติเหตุจากทัศนวิสัยในการมองเห็นเส้นทางไม่ชัดเจน

• กรงูกักน้ำฉัดกระจก ต้องไม่มีรอยร้าว สายยางไม่ฉีกขาด หัวฉีดไม่อุดตัน และหมั่นเติมน้ำในกรงูกักน้ำมิให้พร่อง โดยผสมน้ำยาเช็ดกระจกหรือแชมพูสระผมลงในน้ำฉีดกระจกเล็กน้อย จะช่วยจัดจรรบาสกปรกบนกระจกลด

• ระบบเบรก สามารถหยุดรถได้ในระยะทางที่กำหนด หากมีเสียงดังขณะเหยียบเบรก รถเกิดอาการบิด เหยียบเป็นเบรกไม่ลง ควรนำรถไปให้ช่างตรวจสอบน้ำมันเบรกและปรับตั้งระบบเบรกใหม่ เพราะการขับรถบนสภาพถนนที่เปียกชื้น หากระบบเบรกชำรุด จะทำให้รถเสียการทรงตัวได้ง่าย

• ยางรถยนต์ อยู่ในสภาพสมบูรณ์ ดอกยางจะเอียงและไม่สึก ร่องยางลึกไม่ต่ำกว่า 3 - 4 มิลลิเมตร พร้อมเติมแรงดันลมยางให้มากกว่าปกติ 2 - 3 ปอนด์ จะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการรีดน้ำและยึดเกาะถนน ทำให้รถทรงตัวได้ดีเมื่อขับผ่านเส้นทางเปียกชื้น

• สัญญาณไฟ ต้องมีแสงไฟส่องสว่างทุกดวง ทั้งไฟหน้า ไฟท้าย ไฟเลี้ยว ไฟเบรกและไฟตัดหมอก หากหลอดไฟชำรุดควรเปลี่ยนใหม่ พร้อมหมั่นทำความสะอาดแก้วครอบสัญญาณไฟ จะช่วยให้มองเห็นเส้นทางชัดเจนขึ้น

น้ำรู้

ที่สำคัญ ผู้ขับขี่ควรจัดเตรียมอุปกรณ์ฉุกเฉินไว้ประจำรถ โดยเฉพาะยาอะไหล่ ไฟฉาย อุปกรณ์ลาก พ่วง จุก สายพ่วง แบตเตอรี่ สปาร์กปลั๊กความชื้น สำหรับใช้แก้ไขสถานการณ์ในเบื้องต้นกรณีรถเสียระหว่างเดินทางในช่วงฝนตก



การขับรถผ่านเส้นทางที่มีน้ำท่วมขัง

• ผู้ขับขี่ควรประเมินสถานการณ์ ทั้งสภาพเส้นทาง ระดับความลึกและความแรงของกระแส น้ำ โดยสังเกตจากรถที่ขับนำหน้าหรือส่วนหาง หากระดับน้ำท่วมสูงกว่าขอบประตูรถหรือ 1 ใน 3 ของล้อ รวมถึงมีกระแสน้ำไหลเชี่ยว ควรเลี่ยงไปใช้เส้นทางอื่น ไม่ควรขับรถฝ่ากระแสน้ำที่ไหลเชี่ยวกรากไปอย่างเด็ดขาด เพราะรถจะถูกน้ำพัดออกนอกเส้นทาง ทำให้รถจมน้ำได้

• กรณีน้ำท่วมระดับผิวถนน ผู้ขับขี่ควรใช้ความเร็วไม่เกิน 60 กม./ชม ไม่เร่งเครื่องยนต์ เพราะความแรงของน้ำที่ถูกลอยตัวรถ ทำให้น้ำกระจายขึ้นมาเต็มกระจกหน้ารถ จนบดบังทัศนวิสัยในการมองเห็นเส้นทาง



• กรณีน้ำท่วมระดับท้องรถ ขับรถให้ช้าที่สุด รักษาความเร็วให้อยู่ในระดับเดียวกันอย่างสม่ำเสมอ พร้อมขับรถไปตามแนวการขับของรถคันหน้า เพื่อป้องกันรถออกนอกเส้นทาง โดยขับบนถนนส่วนที่น้ำตื้นที่สุด และระวังคลื่นน้ำจากรถที่ขับสวนทางมา เพราะกระแสน้ำอาจพัดเข้าห้องเครื่อง ทำให้เครื่องยนต์ดับ ส่งผลให้รถลอยตัว จนไม่สามารถควบคุมทิศทางของรถ ก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้



ช่วงฝนตกและผ่านเส้นทางน้ำท่วม...เดินทางปลอดภัย



การขับรถในช่วงฝนตก

❖ การเปิดใช้ที่ปัดน้ำฝน ปรับระดับความเร็วของที่ปัดน้ำฝนให้สอดคล้องกับความแรงและปริมาณฝนที่ตกลงมา รวมถึงฉีดน้ำล้างกระจกทุกครั้งเมื่อเปิดใช้งานที่ปัดน้ำฝน หรือมีคราบฝุ่นละอองเกาะกระจกรถ จะช่วยให้กระจกสะอาดขึ้น และลดการเสียดสีระหว่างใบปัดน้ำฝนกับกระจก ทำให้ทัศนวิสัยในการมองเห็นเส้นทางชัดเจนขึ้น

❖ การใช้ความเร็ว ควรลดระดับความเร็วให้สอดคล้องกับสภาพถนนและปริมาณฝนที่ตกลงมา ขับรถให้ช้ากว่าปกติประมาณ 3 ใน 4 ของความเร็วปกติ โดยเฉพาะในช่วงที่ฝนเริ่มตกใหม่ๆ ควบคุมดินบนพื้นถนนจะผสมกับน้ำฝน ทำให้ผิวถนนมีสภาพเป็นทางโคลน จึงเป็นช่วงที่เสี่ยงต่อการลื่นไถลมากกว่าปกติ เพื่อความปลอดภัย ควรขับรถในระดับความเร็วไม่เกิน 60 กม./ชม. เพื่อป้องกันรถเหินน้ำ ที่สำคัญ ควรรักษาความเร็วในระดับที่สามารถควบคุมรถได้ จะช่วยให้รถยึดเกาะถนนได้ดี สามารถหยุดรถและมีเวลาเพียงพอในการแก้ไขสถานการณ์ได้ทันทีที่เกิดเหตุฉุกเฉิน

❖ การเว้นระยะห่าง ไม่ขับรถชิดท้ายรถคันหน้ามากเกินไป เว้นระยะห่างให้มากกว่าปกติประมาณ 10 - 15 เมตร โดยเฉพาะรถขนาดใหญ่ควรเว้นห่างจากรถคันอื่นให้มากกว่า 15 เมตร จะช่วยให้มีระยะห่างในการหยุดรถอย่างปลอดภัย

❖ การเปลี่ยนช่องทาง ขับรถในช่องทางของตนเอง ไม่เปลี่ยนช่องทางกะทันหัน ไม่แซงรถคันอื่นในระยะกระชั้นชิด หรือเมื่อเปิดสัญญาณไฟทุกครั้งก็เปลี่ยนช่องทาง รวมถึงเพิ่มความระมัดระวังเมื่อขับรถผ่านทางร่วมและทางแยก เพราะเป็นเส้นทางที่มีการจราจรคับคั่ง จึงมีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุสูง

❖ การหยุดรถ ให้ค่อยๆ ถอนคันเร่งเพื่อลดระดับความเร็วของรถ ไม่เหยียบเบรกให้รถหยุดกะทันหันในทันที โดยเฉพาะเมื่อขับผ่านบริเวณที่มีแอ่งน้ำหรือน้ำท่วมขัง เพื่อป้องกันรถเหินน้ำ ทำให้ล้อลื่นไถล จนรถเสียการทรงตัว ส่งผลให้เกิดอุบัติเหตุได้

❖ การใช้สัญญาณไฟ เปิดไฟหน้ารถแม้จะเป็นช่วงเวลากลางวัน จะทำให้มองเห็นเส้นทางชัดเจนขึ้น และรถคันอื่นมองเห็นรถเราได้จากระยะไกล ไม่ควรใช้ไฟหรี เพราะแสงไฟที่ส่องสว่างไม่เพียงพอกับการมองเห็นเส้นทาง รวมถึงไม่เปิดใช้สัญญาณไฟสูง เพราะแสงไฟที่กระทบกับน้ำฝน จะส่องเข้าตาผู้ขับรถสวนทางมา โดยเฉพาะในช่วงกลางคืน ที่มีฝนตกหนักหรือถนนมีน้ำขังและ ควรเปิดใช้ไฟตัดหมอก จะช่วยลดการสะท้อนของแสงไฟหน้ารถกับน้ำบนพื้นถนน ที่สำคัญ ห้ามเปิดไฟหรีหรือไฟฉุกเฉิน เพราะจะสร้าง ความเข้าใจผิดแก่ผู้ร่วมใช้เส้นทาง ทำให้ไม่มีสัญญาณไฟเขียวใช้ จึงเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ



วิธีแก้ไขเบรคจากเงินจากอุบัติเหตุที่มักเกิดในช่วงฤดูฝน การขับรถในช่วงฤดูฝนมีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนนในรูปแบบต่างๆ เพื่อความปลอดภัย ขอแนะวิธีป้องกันอุบัติเหตุที่มักเกิดในช่วงฤดูฝน ดังนี้

รถชนท้ายหรือเฉี่ยวชน

เกิดจากการขับรถตามหลังรถคันหน้าในระยะกระชั้นชิด ประกอบกับสภาพถนนเปียกลื่น เมื่อรถคันหน้าหยุดกะทันหัน ทำให้ไม่สามารถหยุดรถได้ทัน เพื่อความปลอดภัย ผู้ขับขี่ไม่ควรขับรถด้วยความเร็วสูง เว้นระยะห่างจากรถคันหน้าให้มากกว่าปกติ ไม่หยุดรถหรือเปลี่ยนช่องทางกะทันหัน รวมถึงให้สัญญาณไฟล่วงหน้าก่อนเปลี่ยนช่องทางเดินรถในระยะไม่ต่ำกว่า 60 เมตร เพื่อเตือนผู้ขับรถตามหลังมาให้เพิ่มความระมัดระวัง

รถหกโค้ง

เกิดจากการใช้ความเร็วสูงขณะเข้าโค้ง ทำให้ไม่สามารถควบคุมรถให้อยู่ในเส้นทางได้ เพื่อความปลอดภัย ผู้ขับขี่ควรลดความเร็ว โดยใช้ความเร็วให้สัมพันธ์กับสภาพถนนในระดับที่สามารถควบคุมรถได้ ไม่เหยียบเบรกและปลดเกียร์ว่างขณะเข้าโค้ง เพราะจะเกิดแรงเหวี่ยง ทำให้รถหกโค้ง กรณีรถถลออกนอกเส้นทาง ห้ามหักพวงมาลัยกะทันหัน ให้แตะเบรกเบาๆ เพื่อชะลอความเร็วรถ หรือจับพวงมาลัยให้มั่น เพื่อประคองรถกลับเข้าสู่ช่องทาง

รถพลิกคว่ำ

เกิดจากการขับรถด้วยความเร็วสูงและเบรกกะทันหัน ประกอบกับยางและเบรกไม่สมบูรณ ทำให้รถเสียการทรงตัวและพลิกคว่ำได้ เพื่อความปลอดภัย ผู้ขับขี่ควรตรวจเช็ดยางและระบบเบรกให้อยู่ในสภาพใช้งานได้เป็นอย่างดี ไม่ขับรถเร็ว กรณีเกิดเหตุฉุกเฉินห้ามเหยียบเบรกให้รถหยุดในทันที ควรแตะเบรกเบาๆ เพื่อชะลอความเร็ว จะช่วยป้องกันรถพลิกคว่ำ

รถเหินน้ำ

เกิดจากการขับรถผ่านบริเวณที่มีแอ่งน้ำท่วมขัง ทำให้ยางไม่สามารถยึดเกาะออกจากหน้าสัมผัสได้ ส่งผลให้ล้อหมุนและลอยอยู่บนผิวน้ำ จนรถเกิดการลื่นไถลและควบคุมทิศทางไม่ได้ เพื่อความปลอดภัย กรณีขับรถผ่านแอ่งน้ำให้ลดระดับความเร็ว จับพวงมาลัยให้มั่น หากรถเสียการทรงตัว ห้ามเหยียบเบรกให้รถหยุดกะทันหัน เพราะจะทำให้ล้อฟรี และไม่สามารถบังคับรถได้ ควรลดความเร็วและใช้เกียร์ต่ำจนกว่ารถจะวางตัวได้ตามปกติ

แม้การขับรถในช่วงฤดูฝนจะมีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนนในหลายรูปแบบ แต่สามารถป้องกันได้ หากผู้ขับขี่เตรียมรถให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน เรียนรู้หลักการขับรถในช่วงฤดูฝนและผ่านเส้นทางน้ำท่วมอย่างถูกวิธี จะช่วยเพิ่มความปลอดภัยในการเดินทางช่วงฤดูฝน



ข้อควรระวังในการขับรถช่วงฤดูฝน

กรณีมีละอองฝอยเกาะกระจกรถ หากเป็นกระจกรถหน้าหรือกระจกรถข้าง ให้ปรับอุณหภูมิภายในและนอกรถให้อยู่ในระดับที่ใกล้เคียงกัน ลดกระจกลงเล็กน้อย แต่หากยังมีละอองฝอยเกาะกระจกรถให้จอดรถในบริเวณที่ปลอดภัยและใช้ผ้าแห้งเช็ดกระจกรถ กรณีเกิดฝ้าที่กระจกรถหลังรถ ให้เปิดปุมไล่ฝ้า จะช่วยไล่ละอองน้ำที่เกาะกระจกรถ ทำให้มองเห็นเส้นทางชัดเจนขึ้น

กรณีฝนตกหนักจนมองไม่เห็นเส้นทาง ควรจอดรถในบริเวณที่ปลอดภัย เช่น สถานีบริการน้ำมัน จุดพักรถริมทาง เป็นต้น รอจนฝนหยุดตกหรือมองเห็นเส้นทางชัดเจน ค่อยขับรถไปต่อ

ข้อควรระวังในการขับผ่านเส้นทางน้ำท่วมขัง

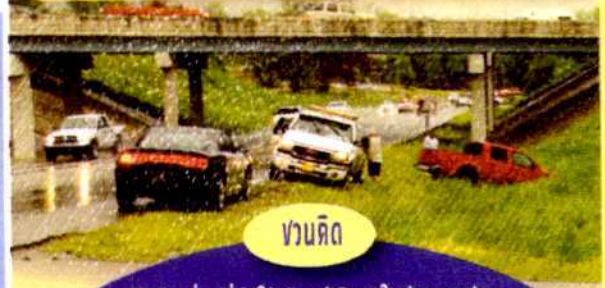
❖ ห้ามเปิดแอร์อย่างเด็ดขาด เพราะพัดลมแอร์จะพัดน้ำกระจายเข้าสู่ห้องเครื่อง ทำให้เครื่องยนต์ดับ รวมทั้งอาจพัดขยะลอยเข้าไปติดมอเตอร์พัดลมหรือใบพัด ทำให้ระบบระบายความร้อนขัดข้องจนรถไม่สามารถวิ่งต่อไปได้

❖ ใช้เกียร์ต่ำในการขับรถ

■ **รถยนต์เกียร์ธรรมดา** ควรใช้เกียร์ 1 หรือเกียร์ 2 พยายามเหยียบคลัตช์ไว้ พร้อมเร่งเครื่องยนต์ให้รอบเครื่องสูงกว่าปกติเล็กน้อย

■ **รถยนต์เกียร์อัตโนมัติ** ควรใช้เกียร์ L และใช้ความเร็วอย่างสม่ำเสมอ เพื่อรักษาแรงเครื่องยนต์ให้คงที่

❖ หลังขับรถลุยน้ำ ให้เหยียบย้ำเบรกเบาๆ แบบถี่ๆ อย่างน้อย 3 - 4 ครั้ง เพื่อไล่น้ำออกจากผ้าเบรก แต่ต้องรวมคันเร่งไว้ตามหลังมา หากเป็นรถเกียร์ธรรมดา ต้องเหยียบย้ำเบรกและคลัตช์ เพื่อป้องกันคลัตช์ลื่น ทำให้เบรกถลอกไม่อยู่ รวมถึงไม่ควรดับเครื่องยนต์ทันที หลังขับรถลุยน้ำให้หาสถานที่ปลอดภัย เพื่อขับรถขึ้นหน้าและถอยหลังแล้วเบรกแรงๆ หลายๆ รอบ จะช่วยรีดน้ำออกจากผ้าเบรกได้หมด จากนั้นให้เดินเครื่องยนต์ไว้สักพัก เพื่อให้น้ำที่ค้างอยู่ในหม้อพักและท่อไอเสียระเหยออกจนหมด



วนคิด

ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุในช่วงฤดูฝนเกิดจากสภาพรถไม่พร้อม ผู้ขับขี่ประมาทและไม่มีการเตรียมตัวในการขับรถอย่างปลอดภัย สภาพถนนเปียกลื่นและน้ำท่วมขัง รวมถึงทัศนวิสัยในการมองเห็นเส้นทางไม่ชัดเจน จึงเป็นอุปสรรคต่อการขับรถในช่วงฤดูฝน ส่งผลให้เกิดอุบัติเหตุได้ง่าย และรุนแรงมากกว่าปกติ

เตือนภัยดูฝนสภาพอากาศแปรปรวน... เสี่ยงอันตรายจากพายุลมแรง=ฟ้าผ่า

ดูฝน หลายพื้นที่มักได้รับผลกระทบจากพายุลมแรง อีกทั้งยังเป็นช่วงที่มีสถิติผู้ได้รับอันตราย จากฟ้าผ่าจำนวนมาก เพื่อความปลอดภัย กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะวิธีรับมือพายุลมแรงและวิธีปฏิบัติตนให้ปลอดภัยจากฟ้าผ่า ดังนี้



พายุลมแรง การเตรียมพร้อมรับมือพายุลมแรง

- ตรวจสอบบ้านเรือนและสิ่งปลูกสร้างให้อยู่ในสภาพมั่นคงแข็งแรง โดยเฉพาะหลังคาบ้าน ประตู หน้าต่าง เพิ่มที่ค้ำยันและใช้ไม้ทาบตอกตะปูยึดประตูหน้าต่างให้แน่นหนา พร้อมยึดกระเบื้องหรือสิ่งก่อกับโครงหลังคาบ้าน
- จัดเก็บสิ่งของที่สามารรถปลิวลมพัดไปมาได้หรือปิดประตูหน้าต่างบ้านให้สนิท เพื่อป้องกันพายุลมแรง ทำให้สิ่งของและบ้านเรือนได้รับความเสียหาย รวมถึงผู้ที่อยู่ในบ้านได้รับอันตราย
- สำรวจสิ่งปลูกสร้างบริเวณรอบบ้านให้อยู่ในสภาพปลอดภัย โดยตัดแต่งกิ่งไม้และโค่นต้นไม้ที่ไม่แข็งแรงบริเวณรอบบ้าน เพื่อป้องกันการล้มทับบ้านเรือนได้รับความเสียหาย หากพบป้ายโฆษณาอยู่ในสภาพไม่มั่นคง สายไฟฟ้าห้อยย่นต่ำหรือขาดต้นไม้ ให้แจ้งเจ้าหน้าที่หน่วยงานที่เกี่ยวข้องมาดำเนินการรื้อถอนหรือปรับปรุงแก้ไข
- จัดเตรียมสิ่งของเครื่องใช้ที่จำเป็นไว้ล่วงหน้าเผื่อไฟดับ เตรียมวิทยุและถ่านไฟฉาย เพื่อติดตามรับฟังข้อมูลสถานการณ์ภัย รวมถึงตะเกียง ไฟฉาย เข็มทิศ ไม้ขีดไฟ สำหรับจุดให้แสงสว่าง

การปฏิบัติตนเมื่อเกิดพายุลมแรง



- หลบในอาคารหรือบ้านเรือนที่มั่นคงแข็งแรง เพื่อป้องกันอันตรายจากพายุลมแรงพัดสิ่งปลูกสร้างล้มทับ ปิดประตูหน้าต่างให้สนิท และปิดกันช่องลม เพื่อป้องกันแรงลมกระแทกประตู หน้าต่างหรือพัดสิ่งของเข้ามาในบ้านเรือน



- หลีกเลี่ยงการหลบพายุลมแรงบริเวณพื้นที่เสี่ยงอันตราย โดยเฉพาะใต้ต้นไม้ใหญ่ โกลีปายโฆษณา เสาไฟฟ้าหรือสิ่งปลูกสร้างที่ไม่มั่นคงแข็งแรง เพราะอาจถูกล้มทับ หากกำลังขับรถให้หาที่จอดรถในบริเวณที่ปลอดภัย

เพื่อป้องกันรถถูกต้นไม้ล้มทับ อีกทั้งหากมีต้นไม้โค่นอาจทำให้เกิดอุบัติเหตุได้

- สำรวจความเสียหายหลังพายุสงบ หากมีผู้บาดเจ็บให้รีบนำส่งโรงพยาบาลที่ใกล้ที่สุด กรณีสายไฟฟ้าขาดห้ามเข้าใกล้อย่างเด็ดขาด ให้ทำเครื่องหมายแจ้งเตือนเป็นเขตอันตราย และแจ้งเจ้าหน้าที่การไฟฟ้ามาดำเนินการซ่อมแซมโดยด่วน

ฟ้าผ่า กรณีอยู่ในพื้นที่โล่ง

- หลีกเลี่ยงการประกอบกิจกรรมในพื้นที่โล่งแจ้งช่วงที่เกิดพายุฝนฟ้าคะนอง โดยเฉพาะบริเวณสระน้ำหรือทะเล หากทำมาลงม น้ำจะเป็นสื่อไฟฟ้า ทำให้ได้รับอันตราย อีกทั้งชายหาด สนามกอล์ฟ ฟุ้งนาภูเขาสูงก็เป็นพื้นที่ที่มีผู้ได้รับอันตรายจากฟ้าผ่าบ่อยครั้ง
- ไม่สวมใส่เครื่องประดับที่เป็นสื่อไฟฟ้า อาทิ เงิน ทอง นาก ทองแดง เพราะจะเพิ่มความเสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า
- ไม่หลบพายุฝนใต้ต้นไม้หรือสิ่งปลูกสร้างขนาดใหญ่ที่อยู่สูงโดดเด่น โกลีปายโฆษณา วัสดุคอนกรีต เสาไฟฟ้าแรงสูงและสิ่งปลูกสร้างที่มีโครงสร้างเป็นโลหะ เพราะฟ้าผ่ามักลงที่สูงและบริเวณที่เป็นสื่อไฟฟ้า
- อยู่ให้ห่างจากวัตถุที่เป็นโลหะ เช่น รั้วลวดหนาม ท่อน้ำดิน รางรถไฟ เครื่องมือทำการเกษตร รวมทั้งมียอดเป็นโลหะ เบ็ดตกปลา ไม้กอล์ฟ เป็นต้น เพราะจะเพิ่มความเสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า
- งดเว้นการใช้อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ โดยเฉพาะโทรศัพท์มือถือหรือโทรศัพท์สาธารณะในช่วงที่เกิดพายุฝนฟ้าคะนอง เนื่องจากโทรศัพท์มีแผ่นโลหะเป็นส่วนประกอบ สายอากาศและแบตเตอรี่เป็นสื่อล่อฟ้า ทำให้เพิ่มความเสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า



นักรู้ กรณีอยู่กลางแจ้งและไม่สามารถหาที่หลบพายุฝนฟ้าคะนองได้ ให้น้อยๆ ขาชิดพื้น เขย่งปลายเท้าให้ร่างกายสัมผัสกับพื้นน้อยที่สุด เก็บมือทั้งสองข้างแนบติดเข้า ซุกศีรษะไว้ระหว่างขาให้ร่างกายมีลักษณะกลม ห้ามหมอบหรือนอนราบกับพื้นที่มีน้ำเจือจางอย่างเด็ดขาด เพราะหากเกิดฟ้าผ่าบริเวณใกล้เคียง น่าจะเป็นตัวนำกระแสไฟฟ้า ทำให้ได้รับอันตราย

กรณีอยู่ในอาคาร

- ไม่อยู่ในพื้นที่เสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า โดยเฉพาะคาน้ำดื่ม บริเวณมุมนอก ระเบียงหรือด้านนอกอาคาร โกลีปายโฆษณาต่างที่เป็นโลหะ เนื่องจากเป็นพื้นที่โล่งและที่สูง รวมถึงโลหะยังเป็นสื่อไฟฟ้า จึงมีความเสี่ยงต่อการได้รับอันตรายจากฟ้าผ่ามากกว่าพื้นที่อื่น ๆ
- หลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงต่อการได้รับอันตรายจากฟ้าผ่า ไม่เปิดโทรทัศน์ในขณะที่เกิดพายุฝนฟ้าคะนอง เพราะฟ้าผ่าอาจมาที่เสาอากาศนอกบ้าน ทำให้กระแสไฟฟ้าลัดวงจร ส่งผลให้อุปกรณ์เสียหายและผู้ใช้สามารถได้รับอันตราย รวมถึงไม่ใช่เครื่องทำน้ำอุ่น ไม่นอนอินเทอร์เน็ต ไม่ใช่โทรศัพท์มือถือขณะชาร์จแบตเตอรี่ เพราะมีแผ่นโลหะซึ่งเป็นสื่อล่อฟ้าเป็นส่วนประกอบ หากฟ้าผ่า กระแสไฟฟ้าอาจไหลผ่านเครื่องใช้ไฟฟ้าหรือล่อฟ้าฟ้าต่าง ๆ ทำให้ได้รับอันตรายได้



กรณีขับรถ

- จอดรถในบริเวณที่ปลอดภัย เพราะหากฟ้าผ่าบริเวณใกล้เคียงกับที่รถขับผ่าน จะทำให้ยางระเบิด ก่อให้เกิดอันตรายได้ รวมถึงหลีกเลี่ยงการจอดรถหลบฝนใต้ต้นไม้หรือสิ่งปลูกสร้างขนาดใหญ่ โดยเฉพาะป้ายโฆษณา เสาไฟฟ้าแรงสูง เพราะฟ้าผ่ามักมาในบริเวณดังกล่าว ทำให้ได้รับอันตราย
- หลบพายุฝนฟ้าคะนองในรถ ห้ามลงจากรถหรือยื่นอวัยวะส่วนหนึ่งส่วนใดออกจากรถอย่างเด็ดขาด เพราะกระแสไฟฟ้าจะไหลไปตามผิวโลหะของตัวถังรถลงสู่พื้นดิน ทำให้ได้รับอันตรายได้ การอยู่ภายในห้องโดยสารรถจึงปลอดภัยที่สุด



ชวนคิด ฟ้าผ่า 1 ครั้ง จะมีประจุไฟฟ้ามากถึง 125 ล้านโวลต์ ซึ่งสามารถจ่ายกระแสไฟฟ้าแก่หลอดไฟขนาด 100 วัตต์ ได้นานเป็นระยะเวลากว่า 3 เดือน จึงทำให้ผู้ถูกฟ้าผ่าเสียชีวิตหรือได้รับบาดเจ็บรุนแรง



เตือนก๊าซหุงต้มในครัวเรือน...อันตรายใกล้ตัวที่ป้องกันได้

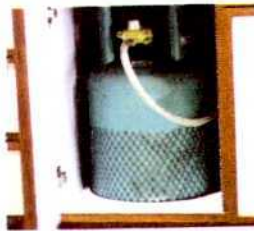
ก๊าซหุงต้มหรือก๊าซ LPG เป็นเชื้อเพลิงที่ภาคครัวเรือนและร้านอาหารนิยมนำมาใช้ในการประกอบอาหาร เนื่องจากใช้งานง่ายและสะดวกสบาย แต่มีคุณสมบัติไวไฟจึงติดไฟอย่างรวดเร็ว หากอุปกรณ์ถังก๊อซอยู่ในสภาพชำรุด ผู้ใช้งานประมาทและขาดความระมัดระวัง จะเสี่ยงต่อการระเบิดและเพลิงไหม้ได้ เพื่อความปลอดภัย กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรปฏิบัติในการใช้ก๊าซหุงต้มอย่างถูกวิธีและปลอดภัย ดังนี้

การเลือกใช้ถังก๊อซ

- ถังก๊อซ มีเครื่องหมายมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรมรับรองคุณภาพ มีซีลปิดผนึกที่หัวถังในสภาพสมบูรณ์ พร้อมหมายเลขถังกำกับ และมีข้อความระบุชื่อบริษัท เดือน ปีที่ตรวจสอบถังครั้งสุดท้าย น้ำหนักถังและน้ำหนักบรรจุก๊าซอย่างชัดเจน รวมถึงตัวถังไม่มีรอยบุบ บวม หรือเป็นสนิม
- สายนำก๊าซ ต้องเป็นชนิดที่ใช้กับก๊าซหุงต้ม ไม่ทำจากยางหรือพลาสติก เพราะเมื่อถูกก๊าซหุงต้มจะละลาย ทำให้เกิดการรั่วไหลได้ ที่สำคัญ ต้องไม่ทิ้งลงถังขยะหรือดินและการขูดขีด สามารถต่อกับลิ้นเปิด - ปิดได้สนิทและแน่นหนา
- เหล็กรัดสายยางส่งก๊าซ ต้องเลือกใช้ชนิดที่ไม่เป็นสนิม มีความแข็งแรงทนทาน และควรเปลี่ยนใหม่ทุก 2 ปี

การจัดวางถังก๊อซ

- จัดวางถังก๊อซในบริเวณที่ปลอดภัย บนพื้นราบที่เรียบและแข็งแรง เพื่อป้องกันถังก๊อซล้มกระแทกหรือชน ทำให้เกิดการระเบิดได้ โดยจัดวางถังก๊อซให้ห่างจากเตาแก๊สประมาณ 1.5 - 2 เมตร ในบริเวณที่อากาศถ่ายเทสะดวกหรือภายนอกอาคาร เพื่อให้สามารถเคลื่อนย้ายได้ง่าย ไม่วางกีดขวางทางเข้า - ออก หากก๊าซรั่วไหล จะได้ระบายก๊าซออกสู่ภายนอกและแก้ไขสถานการณ์ทันทั่วถึง รวมถึงไม่ควรวางเตาแก๊สในบริเวณที่มีลมพัดแรง เพราะแรงลมอาจพัดเปลวไฟลุกไหม้ได้
- ไม่จัดวางถังก๊อซในพื้นที่เสี่ยงต่อการเกิดอันตราย โดยจัดวางถังก๊อซในแนวตั้ง ไม่วางถังก๊อซในแนวนอนหรือลาดเอียง รวมถึงไม่ไว้ในบริเวณพื้นที่เปียกชื้นหรือบริเวณที่มีสารกัดกร่อนโลหะ เพราะจะทำให้ถังก๊อซเป็นสนิมและหุกร่อนได้ง่าย จึงเสี่ยงต่อการเกิดก๊าซรั่วไหล ควรตั้งให้ห่างจากแหล่งความร้อน อุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าที่อาจก่อให้เกิดประกายไฟ เพราะหากก๊าซรั่วไหล จะเสี่ยงต่อการระเบิดและเพลิงไหม้ได้ง่าย ที่สำคัญไม่ควรตั้งถังก๊อซในห้องใต้ดินหรือพื้นที่ต่ำกว่าระดับพื้น เนื่องจากก๊าซมีคุณสมบัติหนักกว่าอากาศ หากเกิดการรั่วไหล จะยากต่อการระบายก๊าซออกสู่ภายนอก



วิธีปฏิบัติและแก้ไขกรณีก๊าซรั่วไหล

ข้อควรปฏิบัติ

รีบปิดวาล์วถังก๊อซและเตาแก๊สในที่ที่ เปิดประตู หน้าต่างทุกบาน หรือใช้พัด กระดาษหรือไม้กวาดพัดเหม็นหรือดับทันที เพื่อระบายก๊าซออกสู่ภายนอก จะช่วยลดการสะสมของก๊าซ จากนั้นให้หาสาเหตุการรั่วไหลของก๊าซ โดยตรวจสอบตามจุดต่างๆ รวมถึงนำถังก๊อซไปเปิดบริเวณที่มีก๊าซรั่วไหล หากตรวจไม่พบรอยรั่ว ให้ยกถังก๊อซไปไว้ในที่โล่ง พร้อมแจ้งคนรอบข้างให้ทราบ เพื่อป้องกันมิให้มีการจุดไฟหรือทำให้เกิดประกายไฟ กรณีก๊าซรั่วบริเวณตัวถังก๊อซ ให้พลิกจุดที่รั่วไว้ด้านบนเพื่อลดการรั่วไหลของก๊าซ หากถังก๊อซต้องโยกใกล้ท่อระบายน้ำให้เปิดฝาท่อ เพื่อช่วยไล่ก๊าซออกจากบริเวณดังกล่าว จากนั้นให้แจ้งร้านจำหน่ายก๊าซมาแก้ไขและเปลี่ยนถังก๊อซใหม่



ข้อห้าม

ห้ามเปิดหรือปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิด ห้ามประกบประกายกรรมที่ทำให้เกิดประกายไฟบริเวณที่ก๊าซรั่วไหล เช่น สุนัขเห่า จุดไม้ขีดไฟ จุดไฟแช็ก สดาร์ทเครื่องยนต์ ปิดหรือเปิดสวิทช์ไฟ ทัดลม ปลั๊กไฟ เครื่องดูดควัน สวิตช์ไฟฉาย เป็นต้น ที่สำคัญ ห้ามใช้พัดลมในการระบายก๊าซอย่างเด็ดขาด เพราะจะทำให้เกิดประกายไฟและเพลิงไหม้ได้



การป้องกันอุบัติเหตุจากก๊าซหุงต้ม

- ใช้งานก๊าซหุงต้มอย่างถูกวิธี โดยหมุนวาล์วที่หัวถังก๊อซไม่เกิน 2 รอบ แล้วจึงเปิดเตาแก๊ส หากเปิดแล้วไฟไม่ติด ควรทิ้งไว้สักครู่และไล่อากาศออกให้หมดก่อนจุดไฟที่เตาแก๊สใหม่ ห้ามเปิดเตาแก๊สซ้ำติดต่อกันหลายๆ ครั้ง เพราะจะมีก๊าซสะสมจำนวนมาก หากมีประกายไฟบริเวณดังกล่าว จะทำให้เกิดเพลิงลุกไหม้ได้ ไม่ควรเปิดเตาแก๊สทิ้งไว้เป็นเวลานานโดยไม่มีผู้ดูแล เพราะหากเกิดการลุกไหม้จะไม่สามารถแก้ไขหรือควบคุมสถานการณ์ได้ทันทั่วถึง หลังจากใช้งานเสร็จแล้ว ควรปิดเตาแก๊สก่อนแล้วจึงหมุนปิดวาล์วที่หัวถังก๊อซ
- หมั่นตรวจสอบเตาแก๊สและถังก๊อซให้อยู่ในสภาพปลอดภัย หากอุปกรณ์ถังก๊อซ สายนำก๊าซ ลิ้นเปิด - ปิดหัวเตา หัวปรับแรงดันอยู่ในสภาพชำรุด ควรให้ร้านจำหน่ายก๊าซหรือช่างผู้ชำนาญการมาแก้ไข ห้ามเปลี่ยนอุปกรณ์หรือแก้ไขด้วยตนเองอย่างเด็ดขาด เพราะอาจเกิดอันตรายจากความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ได้
- ติดตั้งอุปกรณ์เพื่อความปลอดภัยในการใช้งานถังก๊อซ เช่น มิเตอร์บอกปริมาณก๊าซที่เหลือในถัง เครื่องเตือนภัยเมื่อก๊าซรั่วในบริเวณที่ใช้ก๊าซ รวมถึงติดตั้งถังดับเพลิงชนิดผงเคมีแห้งหรือชนิดคาร์บอนไดออกไซด์ในจุดที่หยิบใช้งานสะดวก และพร้อมใช้งานตลอดเวลา หากก๊าซรั่วไหล จะได้แก้ไขสถานการณ์ได้ทันทั่วถึง



การตรวจสอบก๊าซรั่วไหล

- ใช้วิธีสังเกต หากก๊าซรั่วไหลจะมีกลิ่นก๊าซและได้ยินเสียงคล้ายกับมีลมออกจากถังก๊อซ แม้จะปิดวาล์วถังก๊อซสนิทแล้ว รวมถึงมีกลิ่นน้ำแข็งสีขาวเกาะบริเวณที่ก๊าซรั่วไหล
- นำสบู่เหลวตามจุดต่างๆ ของถังก๊อซ เช่น วาล์วถังก๊อซ ข้อต่อ แกนลูกบิดสำหรับเปิด - ปิดเตาแก๊ส สายยางหรือท่อนำก๊าซ หัวปรับแรงดันและที่ตัวถังก๊อซ เป็นต้น หากเกิดฟองอากาศแสดงว่ามีก๊าซรั่วไหล



ข้อควรระวัง

ห้ามนำถังก๊อซหุงต้มที่ใช้ในครัวเรือนไปดัดแปลงเป็นถังก๊อซสำหรับใช้ในรถยนต์

เพราะนอกจากจะผิดกฎหมายแล้ว ยังเสี่ยงต่อการเกิดอันตรายอีกด้วย

• ห้ามนำถังก๊อซหุงต้มที่ใช้ในครัวเรือนไปดัดแปลงจากสถานบริการแก๊สรถยนต์ รวมถึงไม่ถ่ายเทก๊าซจากถังหนึ่งไปสู่อีกถังหนึ่งด้วยตนเอง เพราะเสี่ยงต่อการระเบิดและเพลิงไหม้

• تعبื้อควาระมัดระวังในการใช้ถังก๊อซปิกนิก เนื่องจากไม่มีหัวปรับแรงดันก๊าซจากถังไปสูเตา หากใช้งานติดต่อกันเป็นเวลานาน จะทำให้ความร้อนสะสมบริเวณใต้เตาจนเกิดการระเบิดได้ เพื่อความปลอดภัย ควรใช้เตาแก๊สชนิดที่มีการต่อสายแยกออกจากถังก๊อซ และจัดวางให้ห่างจากกันในระยะที่ปลอดภัย จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดอันตรายได้

• กรณีไฟไหม้ถังก๊อซ รีบปิดวาล์วถังก๊อซ หากไม่สามารถปิดได้ ให้ใช้น้ำราดหรือเครื่องดับเพลิงชนิดผงเคมีแห้งฉีดพ่นไปตรงจุดที่ไฟลุกไหม้จนกว่าไฟจะดับสนิท





เรียนรู้รับมือเพลิงไหม้อาคารสาธารณะ... รู้หลักอพยพหนีไฟ ช่วยชีวิตรอดปลอดภัย

แต่ละครั้ง ที่เกิดเพลิงไหม้อาคารสาธารณะมักมีผู้เสียชีวิตและได้รับบาดเจ็บเป็นจำนวนมาก เนื่องจากความไม่คุ้นเคยสถานที่ ประกอบกับมีพื้นที่ใช้งานกว้างขวาง ผู้ประสบเหตุจึงไม่สามารถอพยพหนีไฟได้ทันที รวมถึงความสูงของอาคาร ทำให้การดับเพลิงและการให้ความช่วยเหลือเป็นไปด้วยความยากลำบาก เพื่อความปลอดภัย กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะวิธีปฏิบัติเพื่อเตรียมพร้อมรับมือและอพยพหนีไฟเมื่อเกิดเพลิงไหม้อาคารสาธารณะ ดังนี้



การเตรียมพร้อมรับมือเพลิงไหม้

- **ศึกษา** แผนผังอาคาร โดยเฉพาะตำแหน่งห้อง ประตู เส้นทางหนีไฟ บันไดหนีไฟ อุปกรณ์และถังดับเพลิง ตู้สายยาง หัวฉีดน้ำ กรณีเกิดเพลิงไหม้จะได้สามารถควบคุมเพลิงในเบื้องต้นและอพยพหนีไฟทันทันที
- **จดจำ** ตำแหน่งบันไดหนีไฟและประตูทางออกฉุกเฉินอย่างน้อย 2 แห่ง โดยประตูทางออกต้องไม่มีปดล็อก รวมถึงเส้นทางอพยพและบันไดหนีไฟไม่มีสิ่งของวางกีดขวาง จะช่วยให้สามารถอพยพหนีไฟได้อย่างปลอดภัย
- **เรียนรู้** วิธีปฏิบัติตนเบื้องต้นกรณีเกิดเพลิงไหม้ การอพยพหนีไฟอย่างปลอดภัย ทั้งวิธีปฏิบัติตนกรณีติดอยู่ในห้อง เพลิงไหม้เสื้อผ้า และเส้นทางหนีไฟมีความปลอดภัย

กรณีฝึกซ้อมในโรงแรม ให้จัดเตรียมไฟฉาย วาทยุทธแหวนิวโรจุดที่หยิบใช้ได้สะดวก จดจำเส้นทางหนีไฟที่อยู่ในใกล้ห้องพักมากที่สุด โดยนับจำนวนประตูเริ่มจากห้องพักไปยังทางออกฉุกเฉินที่ 2 ทางเมื่อใส่อพยพหนีไฟกรณีไฟดับหรือควันไฟปกคลุมจนมองไม่เห็นเส้นทาง

วิธีปฏิบัติกรณีประสบเหตุเพลิงไหม้อาคารสาธารณะ

- **กรณีเพลิงไหม้เล็กน้อย** ให้ใช้ถังดับเพลิงเคมีฉีดพ่นไปยังบริเวณที่เกิดเพลิงไหม้ เพื่อดับไฟและควบคุมเพลิงในเบื้องต้น มิให้ไฟลุกลามขยายวงกว้าง หากเพลิงไหม้รุนแรงจนไม่สามารถดับเพลิงเองได้ให้รีบออกจากห้อง พร้อมปิดประตูห้องให้สนิท จะช่วยให้ไฟลุกลามช้าลง
- **กรณีเพลิงไหม้รุนแรง** ให้ตั้งสติ ไม่ตื่นตระหนก ตะโกนบอกหรือกดสัญญาณแจ้งเตือนให้ผู้อื่นทราบ พร้อมอพยพออกจากพื้นที่ที่เกิดเพลิงไหม้ จากนั้นโทรศัพท์แจ้งให้เจ้าหน้าที่ผู้ดูแลอาคารทราบเพื่อประสานหน่วยดับเพลิงของอาคารมาระงับเหตุเพลิงไหม้



เตือนใจ กว่าร้อยละ 50-80 ของผู้เสียชีวิตจากเหตุเพลิงไหม้เกิดจากการสูดดมควันไฟเข้าสู่ร่างกายเป็นจำนวนมาก ทำให้สำลักควันไฟและขาดอากาศหายใจ การเรียนรู้วิธีปฏิบัติตนเมื่อเกิดเพลิงไหม้และการอพยพหนีไฟจึงถือเป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้สามารถเอาตัวรอดจากเหตุเพลิงไหม้ได้อย่างปลอดภัย



น่ารู้

- กรณีมีคนติดอยู่ในอาคารที่เกิดเพลิงไหม้ ให้แจ้งเจ้าหน้าที่ดับเพลิงทราบ โดยบอกตำแหน่งที่คนติดอยู่อย่างชัดเจน เพื่อให้การช่วยเหลือเป็นไปด้วยความรวดเร็ว
- กรณีติดอยู่ในอาคารที่เกิดเพลิงไหม้ ให้โทรศัพท์แจ้งเจ้าหน้าที่ติดอยู่และสัญญาณ เช่น เป่านกหวีด ใช้ไฟฉาย โคมไฟ เป็นต้น เมื่อขอความช่วยเหลือจากเจ้าหน้าที่ที่อยู่ภายนอก
- กรณีไฟลุกลามติดเสื้อผ้า ห้ามวิ่งอย่างเด็ดขาด เพราะจะทำให้ไฟลุกลามอย่างรวดเร็ว ให้ถอดเสื้อออกหรือนอนกลิ้งตัวไปมาไฟดับ

การอพยพหนีไฟกรณีเพลิงไหม้อาคารสาธารณะ

- **ก่อนออกจากห้อง** ให้ใช้มือสัมผัสผนังหรือลูกบิดประตู
 - หากลูกบิดไม่ร้อน ให้เปิดประตูออกไปช้าๆ และหมอบคลานต่ำไปตามเส้นทางอพยพหนีไฟที่ปลอดภัยในทันที
 - หากมีความร้อนสูง แสดงว่าเกิดเพลิงไหม้บริเวณใกล้เคียง ห้ามเปิดประตูออกไปเด็ดขาด เพราะควันไฟและเปลวไฟจะเข้ามาในห้อง อีกทั้งการถ่ายเทอากาศ ทำให้เพลิงไหม้รุนแรงมากขึ้น ให้ใช้ผ้าหนาๆ ชุบน้ำอุดตามช่องที่ควันไฟสามารถเข้าไปได้
- **หลีกเลี่ยงการสูดดมควันไฟเข้าสู่ระบบทางเดินหายใจโดยตรง** ให้ใช้ผ้าชุบน้ำปิดจมูกและปากหรือใช้ถุงพลาสติกใสขนาดใหญ่อัดอากาศบริสุทธิ์แล้วนำมาคลุมศีรษะ นอกจากนี้ช่วยป้องกันการสำลักควันไฟเสียชีวิตแล้ว ยังทำให้มีเวลาในการอพยพหนีไฟเพิ่มขึ้นอย่างน้อย 5 - 10 นาที
- **อพยพไปตามเส้นทางที่ปลอดภัย** ไม่หนีไปในทิศทางที่สวนกับควันไฟและความร้อน รวมถึงห้ามอพยพหนีไฟเข้าไปอยู่ในห้องน้ำและบริเวณที่เป็นจุดอับของอาคารที่ยากต่อการช่วยเหลือ อาทิ ห้องใต้ดิน
- **กรณีมีควันไฟให้หมอบคลานต่ำหรือย่อตัวให้ใกล้กับระดับพื้น** ปกคลุมเส้นทาง เนื่องจากอากาศบริสุทธิ์ที่ร่างกายสามารถหายใจเข้าไปได้อยู่เหนือพื้นในระดับไม่เกิน 1 ฟุต จะช่วยป้องกันการสำลักควันไฟเสียชีวิต
- **ใช้บันไดหนีไฟในการอพยพออกจากอาคาร** เพื่อป้องกันอันตรายจากไฟที่ลุกลามเข้ามาและลดการสูดดมควันไฟเข้าสู่ร่างกาย อีกทั้งห้ามเป็นหรือกระโดดออกจากอาคารที่เกิดเพลิงไหม้ เพราะเสี่ยงต่อการพลัดตกจากอาคารเสียชีวิต
- **ไม่ใช้ลิฟต์และบันไดภายในอาคารอพยพหนีไฟ** เพราะมีลักษณะเป็นช่อง ทำให้ควันไฟ ความร้อนและเปลวไฟสามารถลอยเข้าไปได้ ส่งผลให้สำลักควันไฟเสียชีวิต อีกทั้งเมื่อเกิดเพลิงไหม้ไฟฟ้าจะดับ ทำให้ลิฟต์หยุดทำงาน จึงติดค้างอยู่ในลิฟต์ขาดอากาศหายใจเสียชีวิตได้
- **ไม่อพยพหนีไฟขึ้นบันไดหรือลาดฟ้าของอาคาร** เพราะไฟจะลุกลามจากชั้นล่างขึ้นสู่ชั้นบน ทำให้เสี่ยงต่อการถูกไฟคลอกเสียชีวิต
- **ห้ามกลับเข้าไปในอาคารที่เกิดเพลิงไหม้** เพราะนอกจากจะถูกไฟคลอกแล้วยังเสี่ยงต่อการได้รับอันตรายจากอาคารที่อาจพังถล่มลงมา





เตือนก๊าซหุงต้มในครัวเรือน...อันตรายใกล้ตัวที่ป้องกันได้

ก๊าซหุงต้มหรือก๊าซ LPG เป็นเชื้อเพลิงที่กักคครัวเรือนและร้านอาหารนิยมนำมาใช้ในการประกอบอาหาร เนื่องจากใช้งานง่ายและสะดวกสบาย แต่มีคุณสมบัติไวไฟจึงติดไฟอย่างรวดเร็ว หากอุปกรณ์ถังก๊าซอยู่ในสภาพชำรุด ผู้ใช้งานประมาทและขาดความระมัดระวัง จะเสี่ยงต่อการระเบิดและเพลิงไหม้ได้ เพื่อความปลอดภัย กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรปฏิบัติในการใช้ก๊าซหุงต้มอย่างถูกวิธีและปลอดภัย ดังนี้

การเลือกใช้ถังก๊าซ

- **ถังก๊าซ** มีเครื่องหมายมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรมรับรองคุณภาพ มีซีลปิดผนึกที่หัวถังในสภาพสมบูรณ์ พร้อมหมายเลขถังกำกับ และมีข้อความระบุชื่อบริษัท เดือน ปีที่ตรวจสอบถังครั้งสุดท้าย น้ำหนักถังและน้ำหนักบรรจุอย่างชัดเจน รวมถึงตัวถังไม่มีรอยบุบ บวม หรือเป็นสนิม
- **สายนำก๊าซ** ต้องเป็นชนิดที่ใช้กับก๊าซหุงต้ม ไม่ทำจากยางหรือพลาสติก เพราะเมื่อถูกก๊าซหุงต้มจะละลาย ทำให้เกิดการรั่วไหลได้ ที่สำคัญ ต้องไม่ห้อยลงง่าย ทนต่อแรงดันและการขูดขีด สามารถต่อกับลิ้นเปิด - ปิดได้สนิทและแน่นหนา
- **เหล็กหรือสายโยงส่งก๊าซ** ต้องเลือกใช้ชนิดที่ไม่เป็นสนิม มีความแข็งแรง ทนทาน และควรเปลี่ยนใหม่ทุก ๆ 2 ปี



การจัดวางถังก๊าซ

- **จัดวางถังก๊าซในบริเวณที่ปลอดภัย** บนพื้นราบที่เรียบและแข็งแรง เพื่อป้องกันถังก๊าซล้มกระแทกพื้น ทำให้เกิดการระเบิดได้ โดยจัดวางถังก๊าซให้ห่างจากเตาแก๊สประมาณ 1.5 - 2 เมตร ในบริเวณที่อากาศถ่ายเทสะดวกหรือภายนอกอาคาร เพื่อให้สามารถเคลื่อนย้ายได้ง่าย ไม่วางกีดขวางทางเข้า - ออก หากก๊าซรั่วไหล จะได้รับบาดเจ็บหรือถูกสูดดมและเกิดอันตรายแก่คนในครอบครัว รวมถึงไม่ควรวางเตาแก๊สในบริเวณที่มีลมพัดแรง เพราะแรงลมอาจพัดเปลวไฟลุกลามได้
- **ไม่จัดวางถังก๊าซบนพื้นที่เสี่ยงต่อการเกิดอันตราย** โดยจัดวางถังก๊าซในแนวตั้ง ไม่วางถังก๊าซในแนวนอนหรือลาดเอียง รวมถึงไม่ไว้บริเวณพื้นที่เปียกชื้นหรือบริเวณที่มีสารกัดกร่อนโลหะ เพราะจะทำให้ถังก๊าซเป็นสนิมและฝุ่ร่อนได้ง่าย จึงเสี่ยงต่อการเกิดก๊าซรั่วไหล ควรตั้งให้ห่างจากแหล่งความร้อน อุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าที่อาจก่อให้เกิดประกายไฟ เพราะหากก๊าซรั่วไหล จะเสี่ยงต่อการระเบิดและเพลิงไหม้ได้ง่าย ที่สำคัญ ไม่ควรตั้งถังก๊าซในห้องใต้ดินหรือพื้นที่ต่ำกว่าระดับพื้น เนื่องจากก๊าซมีคุณสมบัติหนักกว่าอากาศ หากเกิดการรั่วไหล จะยากต่อการระบายก๊าซออกสู่ภายนอก



วิธีปฏิบัติและแก้ไขกรณีก๊าซรั่วไหล ข้อควรปฏิบัติ

รีบปิดวาล์วถังก๊าซและเตาแก๊สในทันที เปิดประตู หน้าต่างทุกบาน พร้อมใช้พัด กระดาษหรือไม้กวาดพัดเหนือระดับพื้น เพื่อระบายก๊าซออกสู่ภายนอก จะช่วยลดการสะสมของก๊าซ จากนั้นให้หาสาเหตุการรั่วไหลของก๊าซ โดยตรวจสอบตามจุดต่างๆ รวมถึงนำผ้าชุบน้ำมาปิดบริเวณที่ก๊าซรั่วไหล หากตรวจไม่พบรอยรั่ว ให้ยกถังก๊าซไปไว้ในที่โล่ง พร้อมแจ้งคนรอบข้างให้ทราบ เพื่อป้องกันมิให้มีการจุดไฟหรือทำให้เกิดประกายไฟ กรณีก๊าซรั่วบริเวณตัวถังก๊าซ ให้พลิกจุดที่รั่วไว้ด้านบน เพื่อลดการรั่วไหลของก๊าซ หากถังก๊าซตั้งอยู่ใกล้ท่อระบายน้ำ ให้เปิดฝาท่อ เพื่อช่วยไล่ก๊าซออกจากบริเวณดังกล่าว จากนั้นให้แจ้งร้านจำหน่ายก๊าซมาแก้ไขและเปลี่ยนถังก๊าซใหม่



ข้อห้าม

ห้ามเปิดหรือปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิด ห้ามประกอบกิจกรรมที่ทำให้เกิดประกายไฟบริเวณที่ก๊าซรั่วไหล เช่น สูบบุหรี่ จุดไม้ขีดไฟ จุดไฟแช็ก สตาร์ทเครื่องยนต์ ปิดหรือเปิดสวิตช์ไฟ พัดลม ปลั๊กไฟ เครื่องดูดควัน สวิตช์ไฟฉาย เป็นต้น ที่สำคัญ ห้ามใช้พัดลมในการระบายก๊าซอย่างเด็ดขาด เพราะจะทำให้เกิดประกายไฟและเพลิงไหม้ได้



การป้องกันอุบัติเหตุจากก๊าซหุงต้ม

- **ใช้งานก๊าซหุงต้มอย่างถูกวิธี** โดยหมุนวาล์วที่หัวถังก๊าซไม่เกิน 2 รอบ แล้วจึงเปิดเตาแก๊ส หากเปิดแล้วไฟไม่ติด ควรทิ้งไว้สักครู่และไล่อากาศออกให้หมดก่อนจุดไฟที่เตาแก๊สใหม่ ห้ามเปิดเตาแก๊สซ้ำติดต่อกันหลายๆ ครั้ง เพราะจะมีก๊าซสะสมจำนวนมาก หากมีประกายไฟบริเวณดังกล่าว จะทำให้เกิดเพลิงลุกลามไหม้ได้ ไม่ควรเปิดเตาแก๊สทิ้งไว้เป็นเวลานานโดยไม่มีผู้ดูแล เพราะหากเกิดการลุกไหม้จะไม่สามารถแก้ไขหรือควบคุมสถานการณ์ได้ทันที หลังจากใช้งานเสร็จแล้ว ควรปิดเตาแก๊สก่อนแล้วจึงหมุนวาล์วที่หัวถังก๊าซ
- **หมั่นตรวจสอบเตาแก๊สและถังก๊าซให้อยู่ในสภาพปลอดภัย** หากอุปกรณ์ถังก๊าซ สายนำก๊าซ ลิ้นเปิด - ปิดหัวเตา หัวปรับแรงดันอยู่ในสภาพชำรุด ควรให้ร้านจำหน่ายก๊าซหรือช่างผู้ชำนาญการมาแก้ไข ห้ามเปลี่ยนอุปกรณ์หรือแก้ไขด้วยตนเองอย่างเด็ดขาด เพราะอาจเกิดอันตรายจากความไม่รู้เท่าไม่ถึงการณ์ได้
- **ติดตั้งอุปกรณ์เพื่อเพิ่มความปลอดภัยในการใช้งานถังก๊าซ** เช่น มิเตอร์บอกปริมาณก๊าซที่เหลือในถัง เครื่องเตือนภัยเมื่อก๊าซรั่วในบริเวณที่ใช้ก๊าซ รวมถึงติดตั้งถังดับเพลิงชนิดผงเคมีแห้งหรือชนิดคาร์บอนไดออกไซด์ในจุดที่หยิบใช้งานสะดวก และพร้อมใช้งานตลอดเวลา หากก๊าซรั่วไหล จะได้แก้ไขสถานการณ์ได้ทันที



การตรวจสอบก๊าซรั่วไหล

- **ใช้วิธีสังเกต** หากก๊าซรั่วไหลจะมีกลิ่นแก๊สและได้ยินเสียงคล้ายกับมีลมออกจากถังก๊าซ แม้จะปิดวาล์วถังก๊าซสนิทแล้ว รวมถึงมีกลิ่นน้ำแข็งสีขาวเกาะบริเวณที่ก๊าซรั่วไหล
- **ทดสอบอุณหภูมิจุดต่างๆ ของถังก๊าซ** เช่น วาล์วถังก๊าซ ข้อต่อ แกนลูกบิดสำหรับเปิด - ปิดเตาแก๊ส สายยางหรือท่อนำก๊าซ หัวปรับแรงดันและที่ตัวถังก๊าซ เป็นต้น หากเกิดฟองอากาศแสดงว่ามีก๊าซรั่วไหล



เผ่าระวัง เตรียมพร้อมรับมือ...ดินถล่ม ช่อหน้าฝน

ดินถล่ม เป็นภัยที่เกิดจากการเคลื่อนตัวของดินหรือหินลงมาตามลาดเชิงเขา ซึ่งมักมีน้ำเป็นปัจจัยเสริมที่ทำให้สถานการณ์รุนแรงมากขึ้น ส่วนใหญ่มักเกิดพร้อมหรือหลังจากเกิดน้ำป่าไหลหลาก ก่อให้เกิดความสูญเสียชีวิตและทรัพย์สิน เพื่อความปลอดภัย กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรระวังสังเกตและการปฏิบัติตนเมื่อเกิดดินถล่ม ดังนี้



สาเหตุการเกิดดินถล่ม

ปัจจัยทางธรรมชาติ เกิดจากฝนตกหนักเป็นเวลานานบนที่ลาดเชิงเขาหรือภูเขาสูง การเปลี่ยนแปลงของระดับน้ำในแม่น้ำและอ่างเก็บน้ำ กระแสน้ำกัดเซาะพื้นที่ริมตลิ่ง คลื่นซัดชายฝั่ง ทำให้ความหนาแน่นของมวลดินลดลง การพองตัวของมวลดินและหิน การสั่นสะเทือนของพื้นดินจากแผ่นดินไหว รวมถึงการเกิดภัยธรรมชาติอื่น ๆ ในลักษณะรุนแรง ก็เป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดดินถล่มได้

การกระทำของมนุษย์ เช่น การตัดไม้ทำลายป่า ทำให้ไม่มีรากไม้ยึดเกาะหน้าดิน ส่งผลให้ดินชุ่มน้ำจนไม่สามารถรับน้ำหนักไว้ได้ จึงเลื่อนไหลและถล่มลงมา การตัดภูเขาเพื่อสร้างถนน การขุดดิน การสูบน้ำใต้ดิน การทำเหมืองแร่ การระเบิดหิน การทำการเกษตร การสร้างอ่างเก็บน้ำ และการปรับพื้นที่เพื่อการเกษตรบริเวณที่ลาดชัน ไหล่เขาและที่ลาดเชิงเขา ส่งผลให้พื้นดินขาดความสมดุล จึงเป็นปัจจัยเสริมที่ทำให้เกิดดินถล่มเมื่อมีฝนตกหนักบริเวณภูเขาสูงอย่างต่อเนื่อง



พื้นที่เสี่ยงต่อการเกิดดินถล่ม

บริเวณที่ลาดเชิงเขา ที่ลุ่มใกล้ภูเขาที่มีการพังทลายของดิน บริเวณภูเขาสูงหรือหน้าผาหินที่ผุพังง่ายและมีชั้นดินหนาจากการผุพังร้อนของหิน พื้นที่ที่มีลักษณะเป็นทางลาดชัน พื้นที่ที่เคยเกิดดินถล่ม พื้นที่ภูเขาสูงซึ่งมีการตัดไม้ทำลายป่าและไม่มีการปลูกคลุมผิวดิน มีร่องรอยดินไหลหรือเลื่อนบนภูเขา มีรอยแยกของพื้นดินบนภูเขา บริเวณที่เคยเกิดน้ำป่าไหลหลากและน้ำท่วมบ่อยครั้ง มีกองหินเนินทรายปนโคลนและต้นไม้ในลำห้วย รวมถึงพื้นที่ห้วยหรือลำธารมีก้อนหินขนาดเล็กและใหญ่ปนกันตลอดทั้งน้ำ

สัญญาณเตือนก่อนเกิดดินถล่ม

มีฝนตกหนักติดต่อกันอย่างต่อเนื่อง (มากกว่า 100 มิลลิเมตร ต่อวันหรือนานกว่า 6 ชั่วโมง) ระดับน้ำในแม่น้ำและลำห้วยเพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว สีของน้ำมีสีขุ่นมากกว่าปกติหรือเปลี่ยนเป็นสีเดียวกับสีดินภูเขา มีกิ่งไม้หรือท่อนไม้ไหลปนมากับกระแสน้ำ เกิดช่องทางเดินน้ำแยกขึ้นมาใหม่หรือหายไปจากเดิมอย่างรวดเร็ว มีเสียงคังคังผิดปกติจากภูเขาหรือลำห้วย สัตว์ป่าแตกตื่น โคร่งสร้างของอาคารเกิดรอยแตกกว้างหรือรอยแยกที่กว้างขึ้น เช่น ระหว่างวงกบกับประตู วงกบกับหน้าต่าง เป็นต้น พื้นดินหรือถนนยุบตัวเป็นหลุมอย่างรวดเร็ว รวมถึงต้นไม้ เสาไฟ รั้ว หรือกำแพงเคลื่อนตัวในลักษณะคันตัวขึ้นหรือเอียงตัวล้มลง หากอาศัยในพื้นที่เสี่ยงและสังเกตพบสัญญาณเตือนข้างต้นให้สันนิษฐานว่าอาจเกิดดินถล่ม จะได้เตรียมพร้อมรับมือและอพยพหนีภัยได้อย่างทันทั่วถึง



พื้นที่เสี่ยงดินถล่มในประเทศไทย ปี 2557

ประเทศไทยมีพื้นที่เสี่ยงต่อการเกิด

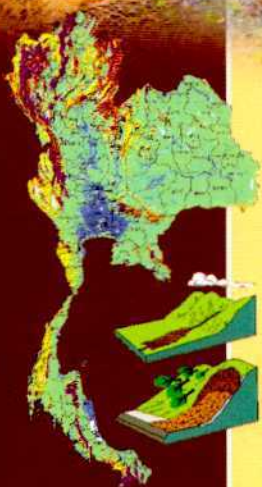
ดินถล่ม จำนวน 17 จังหวัด 85 อำเภอ 259 ตำบล แบ่งเป็น

• **ภาคเหนือ 5 จังหวัด** ได้แก่ เชียงใหม่ ตาก แม่ฮ่องสอน เชียงราย และน่าน

• **ภาคใต้ 9 จังหวัด** ได้แก่ ยะลา นราธิวาส สงขลา นครศรีธรรมราช สุราษฎร์ธานี ปัตตานี ระนอง พัทลุง และสตูล

• **ภาคกลาง 2 จังหวัด** ได้แก่ กาญจนบุรี และราชบุรี

• **ภาคตะวันออก 1 จังหวัด** ได้แก่ จันทบุรี



พื้นที่ที่ช่องไฟาระวังดินถล่มเป็นพิเศษ

จำนวน 9 จังหวัด ได้แก่ น่าน ตาก แม่ฮ่องสอน จันทบุรี สุราษฎร์ธานี นครศรีธรรมราช ระนอง ยะลา และนราธิวาส

ช่วงเวลาที่เสี่ยงดินถล่มของประเทศไทยปี 2557

จากการคาดการณ์การเกิดพายุหมุนเขตร้อนของกรมอุตุนิยมวิทยา คาดว่า จะมีพายุหมุนเขตร้อนเคลื่อนตัวเข้าสู่ประเทศไทยตอนบนประมาณ 1 - 2 ลูก ในช่วงเดือนสิงหาคม - กันยายน ทำให้พื้นที่ภาคเหนือมีความเสี่ยงต่อการเกิดดินถล่ม ขณะที่ภาคใต้ต้องเผ่าระวังเกิดดินถล่มในช่วงเดือนตุลาคมต่อเนื่องถึงเดือนมกราคม เนื่องจากมีโอกาสสูงที่พายุหมุนเขตร้อนจะเคลื่อนตัวเข้าสู่ภาคใต้ของไทย ทำให้มีฝนตกหนักเป็นบริเวณกว้าง

นัรู้

การป้องกันดินถล่มในระยะยาว

- ไม่ตัดไม้ทำลายป่า ร่วมกันปลูกป่าทดแทนบริเวณเทือกเขาและที่สูง เพื่อชะลอความเร็วของน้ำ
- ซึ่งรากของต้นไม้จะช่วยยึดเกาะหน้าดิน
- ให้ความชื้นความชื้น พร้อมสร้างระบบอนุรักษ์ดินและน้ำ
- โดยสร้างคันดินบริเวณพื้นที่สูง
- ปลูกหญ้าแฝก เนื่องจากหญ้าแฝกมีรากลึก
- จึงช่วยยึดเกาะหน้าดิน และกอหญ้าแฝกที่อัดแน่น
- จะช่วยชะลอความเร็วของน้ำที่ไหลบ่าลงมา
- ตลอดจนสร้างฝายกักเก็บน้ำ
- เพื่อลดความเร็วของกระแสน้ำ
- ที่ไหลและดินที่ถล่มลงมาได้

การเตรียมพร้อมก่อนเกิดดินถล่ม

• **ชุมชนที่อยู่ในพื้นที่เสี่ยงภัย** ควรสำรวจลักษณะสภาพพื้นที่ว่ามีความเสี่ยงต่อการเกิดดินถล่ม และเป็นจุดล่อแหลมที่เคยเกิดน้ำป่าไหลหลากหรือน้ำท่วมบ่อยครั้งหรือไม่ หากมีสภาพเสี่ยงภัย ควรจัดเตรียมเผ่าระวัง ติดตามพยากรณ์อากาศ ประกาศแจ้งเตือนภัย ตรวจวัดปริมาณน้ำฝน และสังเกตความผิดปกติของธรรมชาติที่เป็นสัญญาณเตือนก่อนเกิดดินถล่ม เพื่อเตรียมการอพยพได้อย่างทันทั่วถึง

การปฏิบัติตนเมื่อเกิดดินถล่ม

• **ให้รีบอพยพไปตามเส้นทางที่พ้นจากแนวการไหลของดินถล่ม** โดยขึ้นที่สูงหรือสถานที่ปลอดภัย หลีกเลี่ยงเส้นทางที่เป็นแนวการไหลของดิน หรือมีกระแสน้ำไหลเชี่ยวกราก หากจำเป็นต้องใช้เส้นทางดังกล่าว ให้ใช้เชือกผูกลำตัวแล้วยึดติดไว้กับต้นไม้หรือสิ่งปลูกสร้างที่มั่นคงแข็งแรง เพื่อป้องกันกระแสน้ำที่ไหลเชี่ยวกรากพัดจนน้ำ กระมึนพัดตกหน้า ให้หาต้นไม้ใหญ่ยึดเกาะไว้และปีนไต่พื้นน้ำ ห้ามว่ายน้ำหนีโดยเด็ดขาด เพราะอาจจกระแทกกับซากต้นไม้หรือหินที่ไหลมาตามน้ำจนจมน้ำเสียชีวิต

การปฏิบัติตนหลังเกิดดินถล่ม

• **ห้ามเข้าใกล้และกลับเข้าไปในบ้านเรือนที่ได้รับอันตรายจากดินถล่มหรือบริเวณที่มีป้ายเตือนอันตราย** เพื่อป้องกันอันตรายจากดินที่ถล่มลงมาซ้ำ พร้อมทำทางเบี่ยง เพื่อไม่ให้มีน้ำไหลลงมาสมทบมวลดินที่เสี่ยงต่อการถล่ม



เตือนภัยดูแลสุขภาพสภาพอากาศแปรปรวน... เสี่ยงอันตรายจากพายุลมแรง-ไฟฟ้า

ฤดูฝน หลายพื้นที่มักได้รับผลกระทบจากพายุลมแรง อีกทั้งยังเป็นช่วงที่มีสถิติผู้ได้รับอันตราย จากไฟฟ้าจำนวนมาก เพื่อความปลอดภัย กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะวิธีรับมือพายุลมแรงและวิธีปฏิบัติตนให้ปลอดภัยจากไฟฟ้า ดังนี้



พายุลมแรง

การเตรียมพร้อมรับมือพายุลมแรง

- ตรวจสอบบ้านเรือนและสิ่งปลูกสร้างให้อยู่ในสภาพมั่นคงแข็งแรง โดยเฉพาะหลังคาบ้าน ประตู หน้าต่าง เพิ่มที่ค้ำยันและใช้ไม้ทาบคอกตะปูดประตูหน้าต่างให้แน่นหนา พร้อมยึดกระเบื้องหรือสังกะสีกับโครงหลังคาบ้าน
- จัดเก็บสิ่งของที่สามารถปลิวลมไปได้ที่มิดชิด พร้อมปิดประตูหน้าต่างบ้านให้สนิท เพื่อป้องกันพายุลมแรง ทำให้สิ่งของและบ้านเรือนได้รับความเสียหาย รวมถึงผู้ที่อยู่ในบ้านได้รับอันตราย
- สำรวจสิ่งปลูกสร้างบริเวณรอบบ้านให้อยู่ในสภาพปลอดภัย โดยตัดแต่งกิ่งไม้และโค่นต้นไม้ที่ไม่แข็งแรง บริเวณรอบบ้าน เพื่อป้องกันการล้มทับบ้านเรือนได้รับความเสียหาย หากพบป้ายโฆษณาอยู่ในสภาพไม่มั่นคง สายไฟฟ้าห้อยต่ำหรือขาดต้นไม้ ให้แจ้งเจ้าหน้าที่หน่วยงานที่เกี่ยวข้องมาดำเนินการรื้อถอนหรือปรับปรุงแก้ไข
- จัดเตรียมสิ่งของเครื่องใช้ที่จำเป็นไว้ใช้ในช่วงที่ไฟฟ้าดับ เตรียมวิทยุและถ่านไฟฉาย เพื่อติดตามรับฟังข้อมูลสถานการณ์ภัย รวมถึงตะเกียง ไฟฉาย เทียนไข ไม้ขีดไฟ สำหรับจุดให้แสงสว่าง

การปฏิบัติตนเมื่อเกิดพายุลมแรง



- หลบในอาคารหรือบ้านเรือนที่มั่นคงแข็งแรง เพื่อป้องกันอันตรายจากพายุลมแรงพัดสิ่งปลูกสร้างล้มทับ ปิดประตูหน้าต่างให้สนิท และปิดกันช่องลม เพื่อป้องกันแรงลมกระแทกประตู หน้าต่างหรือพัดลิ่งของเข้ามาในบ้านเรือน



- หลีกเลี่ยงการหลบพายุลมแรงบริเวณพื้นที่เสี่ยงอันตราย โดยเฉพาะใต้ต้นไม้ใหญ่ โถงป้ายโฆษณา เสาไฟฟ้าหรือสิ่งปลูกสร้างที่ไม่มั่นคงแข็งแรง เพราะอาจถูกล้มทับ หากกำลังขับรถให้หาที่จอดรถในบริเวณที่ปลอดภัย

เพื่อป้องกันรถถูกต้นไม้ล้มทับ อีกทั้งหากมีต้นไม้หักโค่นอาจทำให้เกิดอุบัติเหตุได้

- สำรวจความเสียหายหลังพายุสงบ หากมีผู้บาดเจ็บให้รีบนำส่งโรงพยาบาลที่ใกล้ที่สุด กรณีสายไฟฟ้าขาดห้ามเข้าใกล้อย่างเด็ดขาด ให้หาเครื่องหมายแจ้งเตือนเป็นเขตอันตราย และแจ้งเจ้าหน้าที่การไฟฟ้ามาดำเนินการซ่อมแซมโดยด่วน

ไฟฟ้ากรณีอยู่ในพื้นที่ลุ่ม

- หลีกเลี่ยงการประกอบกิจกรรมในพื้นที่ลุ่มแจ้งช่วงที่เกิดพายุฝนฟ้าคะนอง โดยเฉพาะบริเวณสระน้ำหรือทะเล หากฟ้าผ่าลงมา น้ำจะเป็นสื่อนำไฟฟ้า ทำให้ได้รับอันตราย อีกทั้งชายหาด สนามกอล์ฟ ทุ่งนา ภูเขาสูงก็เป็นพื้นที่ที่มีผู้ได้รับอันตรายจากฟ้าผ่าบ่อยครั้ง
- ไม่สวมใส่เครื่องประดับที่เป็นสื่อนำไฟฟ้า อาทิ เงิน ทอง นาก ทองแดง เพราะจะเพิ่มความเสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า
- ไม่หลบพายุฝนใต้ต้นไม้หรือสิ่งปลูกสร้างขนาดใหญ่ที่อยู่สูงโดดเด่น โกลิปป้ายโฆษณา วัสดุคอนกรีต เสาไฟฟ้าแรงสูงและสิ่งปลูกสร้างที่มีโครงสร้างเป็นโลหะ เพราะฟ้าผ่าลงมาที่สูงและบริเวณที่เป็นสื่อนำไฟฟ้า
- อยู่ห่างจากวัตถุที่เป็นโลหะ เช่น รั้วลวดหนาม ท่อน้ำใต้ดิน รางรถไฟ เครื่องมือทำการเกษตร รวมถึงยอดเป็นโลหะ เบ็ดตกปลา ไม้กอล์ฟ เป็นต้น เพราะจะเพิ่มความเสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า
- งดเว้นการใช้อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ โดยเฉพาะโทรศัพท์มือถือหรือโทรศัพท์สาธารณะในช่วงที่เกิดพายุฝนฟ้าคะนอง เนื่องจากโทรศัพท์มีแผ่นโลหะเป็นส่วนประกอบ สายอากาศและแบตเตอรี่เป็นสื่อล่อฟ้า จึงเพิ่มความเสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า

น่านรี กรณีอยู่กลางแจ้งและไม่สามารถหาที่หลบพายุฝนฟ้าคะนองได้ ให้น้อยๆ ขาชิดพื้น เขย่งปลายเท้าให้ร่างกายสัมผัสกับพื้นน้อยที่สุด เก็บมือทั้งสองข้างแนบติดเข้า ขुकศระวีระหวางขาให้ร่างกายมีลักษณะกลม ห้ามหมอบหรือนอนราบกับพื้นที่มีน้ำเจือปนอย่างเด็ดขาด เพราะหากเกิดฟ้าผ่าบริเวณใกล้เคียง น้ำจะเป็นตัวนำกระแสไฟฟ้า ทำให้ได้รับอันตราย

กรณีอยู่ในอาคาร

- ไม่อยู่ในพื้นที่เสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า โดยเฉพาะดาดฟ้า บริเวณมุมตึก ระเบียงหรือด้านนอกอาคาร โกลิหน้าต่างที่เป็นโลหะ เนื่องจากเป็นพื้นที่สูงและที่ลุ่ม รวมถึงโลหะยังเป็นสื่อนำไฟฟ้า จึงมีความเสี่ยงต่อการได้รับอันตรายจากฟ้าผ่ามากกว่าพื้นที่อื่น ๆ
- หลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงต่อการได้รับอันตรายจากฟ้าผ่า ไม่เปิดโทรทัศน์ในขณะที่เกิดพายุฝนฟ้าคะนอง เพราะฟ้าอาจผ่ามาที่เสาอากาศนอกบ้าน ทำให้กระแสไฟฟ้าลัดวงจร ส่งผลให้อุปกรณ์เสียหายและผู้ใช้งานได้รับอันตราย รวมถึงไม่ใช้เครื่องทำน้ำอุ่น ไม่เล่นอินเทอร์เน็ต ไม่ใช้โทรศัพท์มือถือขณะชาร์จแบตเตอรี่ เพราะมีแผ่นโลหะซึ่งเป็นสื่อล่อฟ้าเป็นส่วนประกอบ หากฟ้าผ่า กระแสไฟฟ้าอาจไหลผ่านเครื่องใช้ไฟฟ้าหรือสื่อไฟฟ้าต่างๆ ทำให้ได้รับอันตรายได้

กรณีขับรถ

- จอดรถในบริเวณที่ปลอดภัย เพราะหากฟ้าผ่าบริเวณใกล้เคียงกับที่รถขับผ่าน จะทำให้ยางระเบิด ก่อให้เกิดอันตรายได้ รวมถึงหลีกเลี่ยงการจอดรถหลบฝนใต้ต้นไม้หรือสิ่งปลูกสร้างขนาดใหญ่ โดยเฉพาะป้ายโฆษณา เสาไฟฟ้าแรงสูง เพราะฟ้าผ่าลงมาในบริเวณดังกล่าว ทำให้ได้รับอันตราย
- หลบพายุฝนฟ้าคะนองในรถ ห้ามลงจากรถหรือยื่นอวัยวะส่วนหนึ่งส่วนใดออกจากรถอย่างเด็ดขาด เพราะกระแสไฟฟ้าจะไหลไปตามผิวโลหะของตัวถังรถลงสู่พื้นดิน ทำให้ได้รับอันตรายได้ การอยู่ภายในห้องโดยสารรถจึงปลอดภัยที่สุด

วนคิด ฟ้าผ่า 1 ครั้ง จะมีประจุไฟฟ้ามากถึง 125 ล้านโวลต์ ซึ่งสามารถจ่ายกระแสไฟฟ้าแก่หลอดไฟขนาด 100 วัตต์ ได้นานเป็นระยะเวลากว่า 3 เดือน จึงทำให้ผู้ที่ถูกฟ้าผ่าเสียชีวิตหรือได้รับบาดเจ็บรุนแรง



ปก.ขับเคลื่อนภารกิจไทยเป็นเจ้าภาพ จัดประชุม AMCDRR ครั้งที่ 6 เวทีสำคัญกำหนดทิศทางลดเสี่ยงภัยพิบัติภูมิภาคเอเชีย-โลก

พล.ร.ท. จากกรอบขยายตัวทางเศรษฐกิจ ความเจริญก้าวหน้าทางเทคโนโลยี และจำนวนประชากรโลกที่เพิ่มสูงขึ้น รวมถึงการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศโลก นับเป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้ภัยพิบัติทางธรรมชาติมีแนวโน้มเกิดบ่อยครั้ง และรุนแรงมากขึ้น สร้างความสูญเสียชีวิตและทรัพย์สินแก่มวลมนุษยชาติอย่างมหาศาล

ดังนั้น 168 ประเทศทั่วโลก รวมถึงประเทศไทยจึงได้ให้ความสำคัญกับการเตรียมพร้อมรับมือภัยพิบัติ โดยประกาศรับรองกรอบการดำเนินงานเฮียวโกะปี 2548 - 2558 (Hyogo Framework for Action, HFA) สำหรับเป็นเครื่องมือในการเตรียมพร้อมรับมือ ภัยพิบัติและขับเคลื่อนแผนการดำเนินงานลดภัยพิบัติของโลก ซึ่งกรอบฯ ดังกล่าวได้กำหนดให้ประเทศสมาชิกจัดเวทีการประชุมระดับรัฐมนตรีที่รับผิดชอบงานด้านการจัดการภัยพิบัติ ภายใต้ชื่อ "The Asian Ministerial Conference on Disaster Risk Reduction : AMCDRR" เพื่อร่วมกันขับเคลื่อนการลดความเสี่ยงจากภัยพิบัติ และรายงานความก้าวหน้าในการดำเนินงานให้ประชาคมโลกรับทราบ ทุกๆ 2 ปี ซึ่งได้มีการจัดการประชุมฯ ดังกล่าวมาแล้ว 5 ครั้ง



ประเทศไทยเจ้าภาพจัดการประชุม AMCDRR ครั้งที่ 6

ในปี พ.ศ. 2557 ประเทศไทยได้รับมอบหมายให้เป็นเจ้าภาพจัดการประชุมระดับรัฐมนตรีแห่งเอเชียว่าด้วยการลดความเสี่ยงจากภัยพิบัติ ครั้งที่ 6 (The 6th AMCDRR) ซึ่งกระทรวงมหาดไทย โดยสำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย และกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ได้ร่วมกับสำนักงานว่าด้วยกลยุทธ์ระหว่างประเทศเพื่อลดภัยพิบัติแห่งสหประชาชาติ (UNISDR) กำหนดจัดประชุม AMCDRR ในระหว่างวันที่ 22 - 26 มิถุนายน 2557 ณ ศูนย์ประชุมบางกอก คอนเวนชัน เซ็นเตอร์ แอควา เซ็นทรัลเวิลด์ กรุงเทพฯ



ความสำคัญของการประชุมฯ

● เป็นเวทีสำคัญที่ประเทศสมาชิกจะได้รับร่วมกันกำหนดทิศทางลดความเสี่ยงจากภัยพิบัติของโลกในทศวรรษหน้า ตามกรอบการดำเนินงานเฮียวโกะระยะที่ 2 (HFA 2) รวมถึงทบทวนบทเรียนสำคัญในการดำเนินงานลดความเสี่ยงจากภัยพิบัติตามกรอบการดำเนินงานเฮียวโกะ (HFA)

- เป็นเวทีสุดท้ายที่ประเทศสมาชิกจะหารือและกำหนดวาระสำคัญของโลกด้านการลดความเสี่ยงจากภัยพิบัติ จากนั้นจะนำเสนอสรุปไปเสนอต่อที่ประชุมระดับโลกเพื่อการลดความเสี่ยงจากภัยพิบัติสมัยที่ 3 ณ เมืองเซนได ประเทศญี่ปุ่น ในเดือนมีนาคม พ.ศ. 2558
- เป็นเวทีที่ประเทศสมาชิกจะได้รับรองงานปฏิญญากรุงเทพฯ (Bangkok Declaration) เพื่อแสดงเจตนารมณ์ในการขับเคลื่อนการลดความเสี่ยงจากภัยพิบัติของภูมิภาคเอเชีย



กิจกรรมสำคัญในการประชุมฯ

- แบ่งเป็น 6 ส่วนสำคัญ ได้แก่
1. การประชุมระดับรัฐมนตรี
 2. การประชุมระดับผู้เชี่ยวชาญ
 3. การประชุมคู่ขนาน
 4. การจัดตลาดนัดวิชาการ
 5. การประกวดวิดีโอคลิปเพื่อการลดความเสี่ยงจากภัยพิบัติ
 6. การศึกษาในเชิงวัฒนธรรม
- เพื่อให้ประเทศสมาชิกได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ร่วมหารือและให้ข้อเสนอแนะ รวมถึงแสดงท่าทีและเจตจำนงในการลดความเสี่ยงจากภัยพิบัติของภูมิภาคเอเชียและระดับโลก

ผู้เข้าร่วมการประชุมฯ

ประกอบด้วย ผู้แทนจากฝ่ายไทยและต่างประเทศ ทั้งระดับรัฐมนตรี หัวหน้าหน่วยงานที่รับผิดชอบด้านการจัดการภัยพิบัติ ผู้แทนองค์กรรัฐบาลระดับประเทศ หน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน และกลุ่มผู้มีส่วนได้ส่วนเสียจาก 63 ประเทศ ในภูมิภาคเอเชียและแปซิฟิก



ประเด็นสำคัญในการประชุมฯ

หัวข้อหลัก ได้แก่ "การส่งเสริมการลงทุนเพื่อทำให้ประเทศและชุมชนพร้อมรับและฟื้นกลับเร็วเมื่อเกิดภัยพิบัติ"

หัวข้อย่อยรวม 3 ประเด็น ได้แก่



- 1) การเสริมสร้างศักยภาพท้องถิ่นให้พร้อมรับและฟื้นกลับเร็วเมื่อเกิดภัยพิบัติ
- 2) การเพิ่มการลงทุนสาธารณะด้านการบริหารจัดการความเสี่ยงจากภัยพิบัติและการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศเพื่อปกป้องและรักษาไว้ซึ่งผลพวงของการพัฒนา
- 3) บทบาทของเอกชน - ความร่วมมือของรัฐและเอกชนในการลดความเสี่ยงจากภัยพิบัติ



เหนือสิ่งอื่นใด การประชุม AMCDRR ครั้งที่ 6 ถือเป็นเวทีสำคัญที่สะท้อนบทบาทของประเทศในภูมิภาคเอเชียและแปซิฟิกในการร่วมกันกำหนดทิศทางและกลไกเชิงนโยบายในการขับเคลื่อนการลดความเสี่ยงจากภัยพิบัติของภูมิภาคเอเชียให้เป็นรูปธรรม รวมถึงดอกงอกงอกของเอเชียในการก้าวสู่การเป็นภูมิภาคที่มีความเข้มแข็งด้านการจัดการและลดความเสี่ยงจากภัยพิบัติ สามารถปรับเปลี่ยนและฟื้นกลับจากภัยพิบัติได้อย่างรวดเร็ว

ทั้งนี้ ประเทศไทย โดยทบวงราชการของหน่วยงานทุกภาคส่วน พร้อมเป็นส่วนหนึ่งในการสร้างภูมิภาคเอเชียและแปซิฟิกให้เป็นภูมิภาคที่ "รู้รับ ปรับตัว และฟื้นกลับจากภัยพิบัติอย่างรวดเร็ว"

ร่วมมือประสานใจต้านภัยพิบัติ
LET'S MINIMIZE RISK FOR THE WORLD

สายด่วน 1784
บริการ
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย
กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ ฝ่ายประชาสัมพันธ์
เลขที่ 3/12 ถนนคูทองนอก เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300
โทรศัพท์ / โทรสาร : 0-2637-3466 0-2243-2200
www.disaster.go.th E-mail : publicdpm@yahoo.com



รถช่วงฝนตกและพายุหิมะทางหน้าทวม...เดินทางปลอดภัย



การขับรถในช่วงฝนตก

● **การเปิดพัดน้ำฝน** ปรับระดับความเร็วของพัดน้ำฝนให้สอดคล้องกับความแรงและปริมาณฝนที่ตกลงมา รวมถึงฉีดน้ำล้างกระจกทุกครั้งเมื่อเปิดใช้งานพัดน้ำฝน หรือมีคราบฝุ่นละอองเกาะกระจกรถ จะช่วยให้กระจกสะอาดขึ้น และลดการเสียดสีระหว่างพัดน้ำฝนกับกระจก ทำให้ทัศนวิสัยในการมองเห็นเส้นทางชัดเจนขึ้น

● **การใส่ความเร็ว** ควรลดระดับความเร็วให้สอดคล้องกับสภาพถนนและปริมาณฝนที่ตกลงมา ขับรถให้ช้ากว่าปกติประมาณ 3 ใน 4 ของความเร็วปกติ โดยเฉพาะในช่วงที่ฝนเริ่มตกใหม่ๆ คราบดินบนพื้นถนนจะผสมกับน้ำฝน ทำให้ผิวถนนมีสภาพเป็นทางโคลน จึงเป็นช่วงที่รถเสี่ยงต่อการลื่นไถลมากกว่าปกติ เพื่อความปลอดภัย ควรขับรถในระดับความเร็วไม่เกิน 60 กม./ชม. เพื่อป้องกันรถเหินน้ำ ที่สำคัญ ควรรักษาความเร็วในระดับที่สามารถควบคุมรถได้ จะช่วยให้รถยึดเกาะถนนได้ดี สามารถหยุดรถและมีเวลาเพียงพอในการแก้ไขสถานการณ์ได้ทันทีที่เกิดเหตุฉุกเฉิน

● **การเว้นระยะห่าง** ไม่ขับรถชิดท้ายรถคันหน้ามากเกินไป เว้นระยะห่างให้มากกว่าปกติประมาณ 10 - 15 เมตร โดยเฉพาะรถขนาดใหญ่ควรทิ้งช่วงจากรถคันอื่นให้มากกว่า 15 เมตร จะช่วยให้มีระยะห่างในการหยุดรถอย่างปลอดภัย

● **การเปลี่ยนช่องทาง** ขับรถในช่องทางของตนเอง ไม่เปลี่ยนช่องทางกะทันหัน ไม่แซงรถคันอื่นในระยะกระชั้นชิด หรือเปิดสัญญาณไฟทุกครั้งเมื่อเปลี่ยนช่องทาง รวมถึงเพิ่มความระมัดระวังเมื่อขับรถผ่านทางร่วมและทางแยก เพราะเป็นเส้นทางที่มีการจราจรคับคั่ง จึงมีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุสูง

● **การหยุดรถ** ให้ค่อยๆ ถอนคันเร่งเพื่อลดระดับความเร็วของรถ ไม่เหยียบเบรกให้รถหยุดกะทันหันในทันที โดยเฉพาะเมื่อขับผ่านบริเวณที่มีแอ่งน้ำหรือน้ำท่วมขัง เพื่อป้องกันรถเหินน้ำ ทำให้ล้อลื่นไถล จนรถเสียการทรงตัว ส่งผลให้เกิดอุบัติเหตุได้

● **การใส่สัญญาณไฟ** เปิดไฟหน้ารถแม้จะเป็นช่วงเวลากลางวัน จะทำให้มองเห็นเส้นทางชัดเจนขึ้น และรถคันอื่นมองเห็นรถเราได้จากระยะไกล ไม่ควรใช้ไฟหรี่ เพราะแสงไฟที่ส่องสว่างไม่เพียงพอต่อการมองเห็นเส้นทาง รวมถึงไม่เปิดใช้สัญญาณไฟสูง เพราะแสงไฟที่กระทบกับน้ำฝนจะส่องเข้าตาผู้ขับขี่รถสวนทางมา โดยเฉพาะในช่วงกลางคืนที่มีฝนตกหนักหรือถนนมีน้ำเอ่อแฉะ ควรเปิดใช้ไฟตัดหมอก จะช่วยลดการสะท้อนของแสงไฟหน้ารถกับน้ำบนพื้นถนนที่สำคัญ ห้ามเปิดไฟกะพริบหรือไฟฉุกเฉิน เพราะจะสร้างความเข้าใจผิดแก่ผู้ร่วมใช้เส้นทาง ทำให้ไม่มีสัญญาณไฟเขียวใช้ จึงเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ



วิธีแก้ไขความเสี่ยงจากอุบัติเหตุที่มักเกิดในช่วงฤดูฝน การขับรถในช่วงฤดูฝนมีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนนในรูปแบบต่างๆ เพื่อความปลอดภัย ขอแนะวิธีป้องกันอุบัติเหตุที่มักเกิดในช่วงฤดูฝน ดังนี้

รถชนท้ายหรือเฉี่ยวชน

เกิดจากการขับรถตามหลังรถคันหน้าในระยะกระชั้นชิด ประกอบกับสภาพถนนเปียกลื่น เมื่อรถคันหน้าหยุดกะทันหัน ทำให้ไม่สามารถหยุดรถได้ทันเพื่อความปลอดภัย ผู้ขับขี่ไม่ควรขับรถด้วยความเร็วสูง เว้นระยะห่างจากรถคันหน้าให้มากกว่าปกติ ไม่หยุดรถหรือเปลี่ยนช่องทางกะทันหัน รวมถึงให้สัญญาณไฟล่วงหน้าก่อนเปลี่ยนช่องทางเดินรถในระยะไม่ต่ำกว่า 60 เมตร เพื่อเตือนผู้ขับรถตามหลังมาให้เพิ่มความระมัดระวัง

รถแหกโค้ง

เกิดจากการใช้ความเร็วสูงขณะเข้าโค้ง ทำให้ไม่สามารถควบคุมรถให้อยู่ในเส้นทางได้เพื่อความปลอดภัย ผู้ขับขี่ควรลดความเร็ว โดยใช้ความเร็วให้สัมพันธ์กับสภาพถนนในระดับที่สามารถควบคุมรถได้ ไม่เหยียบเบรกและปลดเกียร์ว่างขณะเข้าโค้ง เพราะจะเกิดแรงเหวี่ยง ทำให้รถแหกโค้ง กรณีรถไถลออกนอกเส้นทาง ห้ามหักพวงมาลัยกะทันหัน ให้แตะเบรกเบาๆ เพื่อชะลอความเร็วรถ พร้อมจับพวงมาลัยให้มั่น เพื่อประคองรถกลับเข้าช่องทาง

รถพลิกคว่ำ

เกิดจากการขับรถด้วยความเร็วสูงและเบรกกะทันหัน ประกอบกับยางและเบรกไม่สมบูรณ์ ทำให้รถเสียการทรงตัวและพลิกคว่ำได้ เพื่อความปลอดภัย ผู้ขับขี่ควรตรวจสอบยางและระบบเบรกให้อยู่ในสภาพใช้งานได้อย่างปลอดภัย ไม่ขับเร็ว กรณีเกิดเหตุฉุกเฉินห้ามเหยียบเบรกให้รถหยุดในทันที ควรแตะเบรกเบาๆ เพื่อชะลอความเร็ว จะช่วยป้องกันรถพลิกคว่ำ

รถเหินน้ำ

เกิดจากการขับรถผ่านบริเวณที่มีแอ่งน้ำท่วมขัง ทำให้ยางไม่สามารถรีดน้ำออกจากหน้าสัมผัสได้ ส่งผลให้ล้อหมุนและลอยอยู่บนผิวน้ำ จนรถเกิดการลื่นไถลและควบคุมทิศทางไม่ได้ เพื่อความปลอดภัย กรณีขับรถผ่านแอ่งน้ำให้ลดระดับความเร็ว จับพวงมาลัยให้มั่น หากรถเสียการทรงตัว ห้ามเหยียบเบรกให้รถหยุดกะทันหัน เพราะจะทำให้ล้อฟรี และไม่สามารถบังคับรถได้ ควรลดความเร็วและใช้เกียร์ต่ำจนกว่ารถจะทรงตัวได้ตามปกติ

แม้การขับรถในช่วงฤดูฝนจะมีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนนในหลายรูปแบบ แต่สามารถป้องกันได้ หากผู้ขับขี่เตรียมรถให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน เรียนรู้หลักการขับรถในช่วงฤดูฝนและผ่านเส้นทางน้ำท่วมอย่างถูกวิธี จะช่วยเพิ่มความปลอดภัยในการเดินทางช่วงฤดูฝน



ข้อควรรู้ในการขับรถช่วงฤดูฝน

กรณีมีละอองฝ้ามเกาะกระจกรถ หากเป็นกระจกหน้าหรือกระจกข้าง ให้ปรับอุณหภูมิภายในและนอกรถให้อยู่ในระดับที่ใกล้เคียงกัน ลดกระจกลงเล็กน้อย แต่หากยังมีละอองฝ้ามเกาะกระจกให้จอดรถในบริเวณที่ปลอดภัยและใช้ผ้าแห้งเช็ดกระจก กรณีเกิดฝ้ามที่กระจกหลังรถ ให้เปิดปุมไล่ฝ้า จะช่วยไล่ละอองน้ำที่เกาะกระจกรถ ทำให้มองเห็นเส้นทางชัดเจนขึ้น

กรณีฝนตกหนักจนมองไม่เห็นเส้นทาง ควรจอดรถในบริเวณที่ปลอดภัย เช่น สถานีบริการน้ำมัน จุดพักรถริมทาง เป็นต้น รอจนฝนหยุดตกหรือมองเห็นเส้นทางชัดเจน ค่อยขับรถไปต่อ

ข้อควรระวังในการขับผ่านเส้นทางน้ำท่วมขัง

● **ห้ามเปิดแอร์อย่างเด็ดขาด** เพราะพัดลมแอร์จะพัดน้ำกระจายเข้าสู่ห้องเครื่อง ทำให้เครื่องยนต์ดับ รวมทั้งอาจพัดขยะลอยเข้าไปติดมอเตอร์พัดลมหรือใบพัด ทำให้ระบบระบายความร้อนขัดข้องจนรถไม่สามารถวิ่งต่อไปได้

● **ใช้เกียร์ต่ำในการขับ**

- รถยนต์เกียร์ธรรมดา ควรใช้เกียร์ 1 หรือเกียร์ 2 พยายามเลี้ยงคลัตช์ไว้ พร้อมเร่งเครื่องยนต์ให้รอบเครื่องสูงกว่าปกติเล็กน้อย
- รถยนต์เกียร์อัตโนมัติ ควรใช้เกียร์ L และใช้ความเร็วอย่างสม่ำเสมอ เพื่อรักษารอบเครื่องยนต์ให้คงที่ ขับรถให้ช้าที่สุด หลีกเลี่ยงการเร่งเครื่องและลดความเร็วลงสลับไปมา เพราะจะทำให้เครื่องยนต์ขัดข้องได้

● **หลังขับรถลุยน้ำ** ให้เหยียบย่ำเบรกเบาๆ แบบถี่ๆ อย่างน้อย 3 - 4 ครั้ง เพื่อไล่น้ำออกจากผ้าเบรก แต่ต้องระมัดระวังรถที่ขยับตามหลังมา หากเป็นรถเกียร์ธรรมดา ต้องเหยียบย่ำเบรกและคลัตช์ เพื่อป้องกันคลัตช์ลื่น ทำให้เบรกถดถอย รวมถึงไม่ควรดับเครื่องยนต์ทันที หลังขับรถลุยน้ำให้หาสถานที่ปลอดภัย เพื่อขับรถเดินทางและถอยหลังแล้วเบรกแรงๆ หลายๆ รอบ จะช่วยรีดน้ำออกจากผ้าเบรกได้หมด จากนั้นให้เดินเครื่องยนต์ไว้สักพัก เพื่อให้หน้าที่ค้างอยู่ในหม้อพักและท่อไอเสียระเหยออกจนหมด



ชวนคิด

ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุในช่วงฤดูฝนเกิดจากสภาพรถไม่พร้อม ผู้ขับขี่ประมาทและไม่มีทักษะในการขับรถอย่างปลอดภัย สภาพถนนเปียกลื่นและมีน้ำท่วมขัง รวมถึงทัศนวิสัยในการมองเห็นเส้นทางไม่ชัดเจน จึงเป็นอุปสรรคต่อการขับรถในช่วงฤดูฝน ส่งผลให้เกิดอุบัติเหตุได้ง่าย และรุนแรงมากกว่าปกติ